Структурное подразделение «Детский сад № 11 комбинированного вида» МБДОУ «Детский сад «Радуга» комбинированного вида» Рузаевского муниципального района

***«Педагог - психолог советует...»***

Подготовила:

педагог – психолог Козлова Н.В.

Семья – основная среда обитания ребенка. Здесь он делает первые шаги, начинает говорить и познавать мир. Роль родителей в воспитании ребенка сложно переоценить. Именно они закладывают фундамент будущего развития личности.

Особо остро ощущается вопрос воспитания детей дошкольного возраста, ведь они уже попадают в среду сверстников. И здесь как никогда обостряется обязанность родителей развивать детей физически, духовно и умственно.

Каждый ребенок рождается уже с заданными качествами характера и свойствами поведения. Родителям же необходимо выступить исключительно направляющим и корректирующим механизмом воспитания. Ни в коем случае нельзя переламывать или рушить личностные качества ребенка. Для соблюдения правильной стратегии воспитания ребенка необходимо соблюдать некоторые рекомендации.

Советы психолога родителям дошкольника:

·   говорите ребенку о своей любви;

·   хвалите его за успехи;

·   не ограничивайте ребенка в самостоятельном подборе одежды;

·   не повышайте голос на ребенка, если сорвались – извинитесь;

·   не обманывайте детей, они в любом возрасте подражают вам;

·   играйте и занимайтесь вместе с ребенком регулярно;

·   умейте слышать и слушать;

·   не устраивайте ссоры при детях;

·  не создавайте тепличные условия, не ограничивайте ребенка от внешнего мира;

·   не идеализируйте ребенка;

·   не навязывайте чрезмерную любовь;

·  не используйте чрезмерную грубость, авторитарность; исключите физические наказания;

·   не перекладывайте на других заботы о вашем ребенке;

·   в общении с ребенком всегда должно присутствовать чувство такта;

·   у детей есть собственные материальные запросы, не игнорируйте их, но и не злоупотребляйте;

·   учите ребенка доверять вам, и говорить правду о любых его действиях;

·   если детей в семье двое, не разжигайте между ними ревность и соперничество. Всячески демонстрируйте, что они для Вас равные, и отношение к ним одинаковое;

·  не демонстрируйте ребенку собственные негативные эмоции, связанные с работой или бытом;

·   повышайте уровень самооценки ребенка;

·   следите за тем, что бы между вами было полное доверие;

·   избегайте длительных объяснений и сложных бесед;

·   уважайте в ребенке индивидуальность;

·   научите ребенка правильно распределять и планировать свое время;

·   уважительно относитесь к увлечениям ребенка;

·   привлекайте ребенка в различные формы труда.

Одно из важнейших правил воспитания:

**«Если Вы хотите вырастить хороших детей, тратьте на них в два раза меньше денег и в два раза больше времени»**

Эстер Селсдон