

СП «Детский сад №2 «Улыбка»» МБДОУ "Детский сад "Радуга" комбинированного вида"
 Утверждаю: _____ Заведующий Лобанова О.А.

Меню на 26.04.2024

Наименование блюдо	Выход блюд (в гр.)		Пищевая ценность				Пищевая ценность		
	Ясли	Сад	Ясли				Сад		
			Белки	Жиры	Углевод ы	Эц (ккал)	Белки	Жиры	Угле воды
<u>1 завтрак</u> Каша рисовая молочная	140	160	3,22	2,9	25,32	140,71	4,3	3,87	33,77
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	5/40	3,15	2,72	12,96	3,67	3,49	15,82	107,0
Кофейный напиток с молоком	180	200	2,85	2,41	14,36	91,0	2,85	2,41	14,36
<u>Обед</u> Щи к/б со сметаной	150	180	1,5	1,67	10,2	61,95	2,0	2,23	13,6 0
Котлеты из мяса кур	50	70	6,26	19,30	8,97	235,0	8,33	25,63	1,64
Каша гречневая рассыпчатая	130	150	18,59	7,40	20,51	223,0	22,47	9,14	24,7 3
Хлеб ржаной	40	50	3,20	2,08	27,64	145,6	4,0	2,6	34,35
Компот из сухофруктов	180	200	0,06	0,02	9,99	40,0	0,06	0,02	9,99
<u>Полдник</u> Рыба запечённая под омлетом	150	150	17,54	12,05	17,15	247,0	22,8	15,66	22,29
Салат	30	50	0,44	2,06	4,57	38,68	0,55	2,57	5,76
Хлеб пшеничный	30	40	0,29	1,85	1,11	22,26	0,49	3,07	1,85
Чай сладкий	180	200	0,33	0,01	20,82	84,75	0,39	0,01	24,99
<u>Ужин</u> Кисель	180	200	2,65	2,33	11,31	77,0	2,67	2,34	14,31
Булочка ванильная	50	70	1,2	1,2	1,47	78,2	3,3	3,3	36,7