

Утверждаю

Заведующая

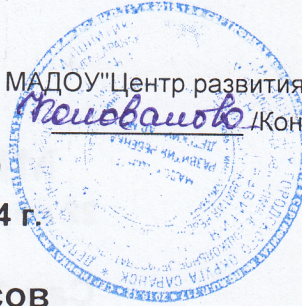
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

*Коновалова* Коновалова Мария Ивановна/

# МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	Суп молочный пшенный(ясли)	150	2,8	3,2	5,7	64	0,5
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	9,7	75	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,5	127	0
2008	184	Суп молочный пшенный(аллергики)	150					0
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	180					0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>9,1</b>	<b>12</b>	<b>29,9</b>	<b>266</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,1</b>		<b>12,1</b>	<b>52</b>	<b>2,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	5,7	7,2	10,5	134	10,1
2008	259	Гуляш из кур	60	11,8	16,5	5,1	215	1,4
2008	181	Гречневый гарнир (ясли)	120	3,6	4,2	16,5	118	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>23,7</b>	<b>28,2</b>	<b>56,7</b>	<b>580</b>	<b>11,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	Кисель витаминизированный	200	0,1		25,8	104	2
2008	451	Пирожок с повидлом ясли	70	5,5	5,1	42,9	239	0,1
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>5,6</b>	<b>5,1</b>	<b>68,7</b>	<b>343</b>	<b>2,1</b>
<b>Ужин</b>								
		Лапшевник с творогом	150/30	4	5,5	16,7	131	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>4,1</b>	<b>5,5</b>	<b>23,9</b>	<b>160</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>42,6</b>	<b>50,8</b>	<b>191,3</b>	<b>1401</b>	<b>17,2</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Сизова Н.Н.

Шеф повар \_\_\_\_\_

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
Коновалова Мария Ивановна

**МЕНЮ**

22 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	Суп молочный пшеничный	200	3,4	4,5	7,5	85	0,6
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	11,5	90	0,6
2008	184	Суп молочный пшеничный(аллергики)	200					0
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	200					0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
<b>Итого</b>			<b>854</b>	<b>11,7</b>	<b>15,9</b>	<b>38,1</b>	<b>345</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	6,7	10	11,6	169	11,1
2008	259	Гуляш из кур (сад)	80	13,1	16,6	6,6	228	1,6
2008	181	Гречневый гарнир (сад)	150	4,6	4,4	20,6	140	0
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>27,7</b>	<b>31,4</b>	<b>69,5</b>	<b>679</b>	<b>12,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	Кисель	200	0,1		25,8	104	2
2008	451	Пирожок с повидлом	80	5,5	5,1	42,9	239	0,1
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>5,6</b>	<b>5,1</b>	<b>68,7</b>	<b>343</b>	<b>2,1</b>
<b>Ужин</b>								
		Лапшевник с творогом	200/30	5,1	6,6	23,6	173	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>5,2</b>	<b>6,6</b>	<b>31,9</b>	<b>206</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>50,2</b>	<b>59</b>	<b>208,2</b>	<b>1573</b>	<b>16,1</b>

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П. Дерова А.П.