

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ
17 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			150	17,9	13,1	10	232	0,3
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	30	1,1	1,4	6,3	42	0,1
2008	366	Молочный соус	180	3,2	2,6	7,8	68	0,5
		Какао с молоком(ясли)	20			8,9	36	0
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	420	25,5	23,3	47,3	504	0,9
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
			125	0,1		12,1	52	2,5
Итого								
Обед								
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,3	7,2	8,2	123	12,5
2008	287	Тефтеля из говядины	60	10,6	13,8	7,4	197	0,4
2008	137	Свекла тушенная	120	1,7	4,4	9,3	84	4,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
2008			580	20,3	25,7	48,6	514	17,3
Итого								
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			17,8	71	0
		Печенье к кофе	20					0
			200			17,8	71	0
Итого								
Ужин								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,5	1	1,7	18	4,6
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	3	16,1	103	7,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,1	66	0
			370	5,9	4,4	38,1	212	12
Итого								
Всего				51,8	53,4	163,9	1353	32,7

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.

Утверждаю

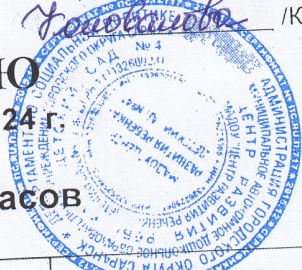
Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			200	18,4	14,3	10,4	245	0,4
2008	224	Творожная запеканка (сад)	40	1,4	1,7	5,8	43	0,2
2008	366	Молочный соус	20			11,4	46	0
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	200	3,8	3,1	13,6	98	0,6
		Какао с молоком(сад)	39/8/4	4,5	8,3	18,5	167	0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	511	28,1	27,4	59,7	599	1,2
Итого								
II Завтрак								
		Сок фруктовый	150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
			150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
Итого								
Обед								
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	6,4	9	9,2	149	11
2008	283	Тефтеля мясная (сад)	80	8,1	11,1	1,1	137	0,5
2008	137	Свекла тушеная	150	1,9	4,4	11,3	93	5,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	106	0
			681	19,8	24,9	51,8	520	16,8
Итого								
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			19,1	77	0
		Печенье к кофе	20					0
			220			19,1	77	0
Итого								
Ужин								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,5	1,9	1,7	27	4,6
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	3,8	18,8	123	8,8
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		6,1	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,3	0,5	19,3	91	0
			431	7,1	6,2	45,9	266	13,4
Итого								
Всего				55,5	58,8	200,3	1564	32,6

Бухгалтер

Сизова

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова

Дерова А.П.