



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина



МЕНЮ на 25 апреля 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	200		
Батон с маслом	5/25	7/30		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			370	450
II ЗАВТРАК				
Яблоко	125	150		
ОБЕД				
Бульон с яйцом с гренками со сметаной	150	200		
Жаркое по домашнему с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			450	650
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Ватрушка с повидлом	80	90		
Всего:			220	300
УЖИН				
Гороховое пюре	90	120		
Котлета рыбная	70	80		
Чай с сахаром	150	200		
Батон	25	30		
Всего:			400	500
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1440*	1900*