


 Утверждаю
 Заведующая МДОУ «Детский сад №101»
 Т.Ф. Парамонова
 Приказ № 234 от 31.08.2023.

**Режим организации жизни детей
 в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
 «Детский сад № 101»**

В соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Режимные моменты	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-6 лет	С 6-7 лет
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.00 - 8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (с 10 минутным перерывом)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-11.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	9.40-10.30	9.50-10.30		
Второй завтрак.	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35-11.45	10.35-11.50	10.40-12.10	11.00-12.20
Возвращение с прогулки. Игры, водные процедуры.	11.45-11.55	11.50-12.55	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.25	12.15-12.35	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45
Дополнительное образование	15.50-16.05	15.50-16.10	15.50-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.05- 16.50	16.10- 16.50	16.15-16.50	16.15- 16.50
Возвращение с прогулки	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к ужину. Ужин.	17.00 – 17.30	17.00 - 17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00