



# МЕНЮ с 3 до 7 лет (весна-лето) (дети с лактазной недостаточностью)

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак		Завтрак		Завтрак
Макароны отварные с маслом Яйцо	200/6 40	Каша «Нежность» с маслом	200	Каша рисовая с маслом
Бутерброд с маслом	40\7	Бутерброд сырный	40\76	Каша пшенная на воде с маслом, яйцо
Чай черный	200	Кафеинный напиток	200	Бутерброд с сыром
Итого	493	Итого	453	Кофейный напиток
<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>
Сок	100	Сок	100	Фрукт
Итого	100	Итого	100	Фрукт
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>
солнечный огурец	50	Салат из свежей капусты с зел.гор	50	Салат «Свеколка»
Суп гороховый с гренками	200	Суп «Крестьянский»	200	Щи рыбные по уральски
Капуста тушеная с курицей	200	Супфле куриное	80	Плов с мясом
Картофельное	130			
Компот из с\ф	200	Компот из с\ф	200	Салат из свежей моркови с изюмом
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Рассольник
Итого	700	Итого	710	Итого
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>
Кондитерские изделия	50	Пломпика с сахаром	80	Витаминизированный напиток
Итого	250	Итого	280	Булка «Дорожная»
<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>
Гречка рассыпчатая	170	Запеканка творожно-манная	170	Рыба под омистом
салат из свежих огурцов с луком	60	Сладкий подлив	50	творожно-вермийская запеканка
Кафеинный	200	Чай черный	200	Сладкий подлив
Итого	470	Хлеб пшеничный	40	Чай черный
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>2013</b>	<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>Итого</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>2073</b>	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>
				<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>
				<b>1983</b>

# МЕНЮ с 3 до 7 лет (весна-лето) (дети с лактазной недостаточностью)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Гаша овсяная «Геркулес» в воде	Каша гречневая на воде	Каша ячневая	Яйцо каша «Дружба» на воде	Макароны отварные с маслом
Бутерброд с сыром	Бутерброд с сыром	Бутерброд с сыром	Бутерброд с сыром	Бутерброд с сыром
Йогурт черный	Кисель	Кофейный напиток	Кисель	Кофеинный напиток
<b>Итого</b>	<b>453</b>	<b>Итого</b>	<b>453</b>	<b>Итого</b>
<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>
витаминизированный аппетит	Сок	Фрукт	Фрукт	Фрукт
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>Итого</b>
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
салат «Диназаврик»	Салат «Бурячок»	Салат «Крестьянский»	Салат «Рубин»	Салат «Солнечник»
уп вермишелевый	Цы	Суп с клецками	Суп с фрикаделькам	Борщ
суп овощное с птицей	Котлета рубленая из птицы	Тефтели мясные	Жаркое по домашнему из субпродуктов или мяса	Гуляш с перловкой
	Пюре картофельное	Овощи тушеные	130	200
	компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф
	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>Итого</b>
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
кисель	Чай	Витаминизированный напиток	Витаминизированный напиток	Кисель
затушка с повидлом	Кондитерское изделие	Пирожок с капустой	Булочка с сюрпризом	Кондитерское изделие
<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>Итого</b>
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
млт натуральный	Суфле рыбное	Творожный пудинг	Коллета рыбная	Запеканка из капусты с яйцом
салат из свежих помидор луком	Салат из свежих огурцов с луком	Сладкий подлив	Пюре гороховое	Салат из свежих овощей с луком
кофейный напиток	Чай черный	Чай черный	Чай черный	Свежий огурец
хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай черный
<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>Итого</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>2093</b>	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>2103</b>	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>
				<b>2183</b>
				<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>
				<b>2083</b>

