**ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Как понять, что вашего ребенка травят

**Будьте** **внимательны** **к** **своему** **ребенку!**

**Если вы подозреваете, что ребенка травят, обращайтесь к психологу, классному руководителю и директору школы.**

**Признаки** **буллинга** **явные**

**Ребенка травят, если:**

– **он рассказывает, что его обижают**, дразнят, доводят, унижают, бьют, прячут, портят и отбирают его вещи;

– ребята **не общаются с ним**, отказываются сидеть за одной партой, принимать в игру, выполнять вместе задание;

– ребенок **приходит из школы со следами побоев**, заплаканный, грязный;

– **вещи ученика портят или «пропадают»** его школьные принадлежности

**неявные**

**Ребенка травят, если:**

– он говорит, что **не хочет в школу**, просит остаться дома;

– он **просит перевести его в другой класс**, пытается прогулять;

– он **стал грустным, вялым**, испуганным, настороженным;

– он **не общается ни с кем из класса**, отказывается ехать с классом на экскурсии

**Не** **обвиняйте** **ребенка,** **если** **он** **жертва** **буллинга**

Если вашего **ребенка травят другие дети**, **его нельзя обвинять в этом и советовать не обращать внимания.**

**Поддержите** **своего** **ребенка** **эмоционально**

**Скажите**, что **никто не имеет права с ним так обращаться**, что это недопустимо и вы найдете способ справиться с этим.

**Запомните** **и** **запишите,** **о** **каких** **фактах** **говорит** **ребенок**

**Скажите, что понимаете его и сделаете все, чтобы ему помочь.**