

19.09.22
Согласовано *Л.В. Сергеева*
МОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 13"
Меню
Понедельник - 2 Старшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
25	Печенье Пищевая ценность: Белки - 18,75 г, Жиры - 2,45 г, Углеводы - 18,6 г, Калорийность - 104,25 ккал	пор	
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 475 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 37,32 г, Жиры - 22,71 г, Углеводы - 101,09 г, Калорийность - 690,03 ккал		
Стоимость			68,44

Обед			
100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,7 г, Жиры - 9 г, Углеводы - 9 г, Калорийность - 136 ккал	пор	
250	Борщ из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,94 г, Жиры - 5,82 г, Углеводы - 6,3 г, Калорийность - 109,34 ккал	пор	
100	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 11,84 г, Жиры - 11,7 г, Углеводы - 4,03 г, Калорийность - 168,23 ккал	пор	
180	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 890,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 26,52 г, Жиры - 32,74 г, Углеводы - 107,58 г, Калорийность - 870,58 ккал		
Стоимость			74,93

ИТОГО: 1 365,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 63,83 г, Жиры - 55,45 г, Углеводы - 208,68 г, Калорийность - 1 560,61 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Игорь Васильевич Чернов* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *М. Ч.* (И) *Ветилищева М. Ч.*

Рук. производственного отдела *Марина Николаевна Яушкина* (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Валентина Федоровна Родина* (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11