



Власова Т.Н.

МЕНЮ

Ясли 12 часов ЗИМА -ОСЕНЬ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СЫРОМ 140	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША ДРУЖБА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША НЕЖИРНОСТЬ С МАСЛОМ 150	КАША ОВСЯННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 10
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 8	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
	КАКАО С МОЛОКОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 150
Обед									
ИКРА КАБОЧКОВАЯ 30	САЛОТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 30	САЛОТ БУРЯЧОК 30	САЛОТ ВИТАМИННЫЙ 30	САЛОТ СТЕПНОЙ 30	САЛОТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛОТ ВИТАМИННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ИКРА КАБОЧКОВАЯ
БОРЩ НА КЪБ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КЪБ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШИЙ НА КЪБ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КЪБ СО СМЕТАНОЙ И ГРЕЧКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК НА КЪБ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КЪБ СО СМЕТАНОЙ 180	УХА СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА КЪБ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ЛАПША НА КЪБ СО СМЕТАНОЙ 150
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 130	ТУШЕНАЯ КАПУСТА 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСНЫМ ГОВЯДИНЫ 130	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ ПОРЦИОННЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШЕМУ С ПЕЧЕНЬЮ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЮРИЦА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ С ОВОЩАМИ 50	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ 50	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40			
Полдник									
ГРЕНКА С СЫРОМ 50	ПИРОЖОК С СЮРПРИЗОМ 50	ПРЯНИК 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПАНЖАКАЯ 70	ШТОЛЛИ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ВАФЛЯ 50	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
Ужин									
САЛОТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 40	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАСЛЯНЫЙ 150	САЛОТ ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК С ЛУКОМ 40	СМЕТАННЫЙ СОУС 30	ГОРОХОВОЕ ПОРЕ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ПОДЛИВА ЯГОДНАЯ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ 60	САЛОТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 40
МОЛОЧНЫЙ СОУС 50	ЯБЛОЧНОЕ ПОРЕ 30	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 150	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА 160	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 70	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 150	СУФЛЕ РЫБНОЕ 160	ОМЛЕТ 140	СЫРНИКИ 150
Оладьи 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30