

ООО "Спартак"



Меню
Понедельник - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт	
50	Печенье, 2 шт Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Углеводы - 39,70 г, Калорийность - 160,50 ккал	шт	
250	Макароны, запеченные с сыром и яйцом, 250 Пищевая ценность: Белки - 16,54 г, Жиры - 15,55 г, Углеводы - 55,20 г, Калорийность - 428,30 ккал	шт	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 550,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,71 г, Жиры - 23,26 г, Углеводы - 126,62 г, Калорийность - 797,99 ккал		58,00
Стоимость			

Обед			
100	Помидоры соленые, 100 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 7,00 г, Калорийность - 40,00 ккал	шт	
250	Щи из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,54 г, Жиры - 5,92 г, Углеводы - 14,73 г, Калорийность - 123,52 ккал	шт	
250	Плов из мяса птицы, 250 Пищевая ценность: Белки - 28,97 г, Жиры - 31,62 г, Углеводы - 45,76 г, Калорийность - 581,52 ккал	шт	
180	Компот из абрикосов, 180 Пищевая ценность: Углеводы - 15,97 г, Калорийность - 63,84 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 860,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 39,71 г, Жиры - 38,63 г, Углеводы - 119,22 г, Калорийность - 981,68 ккал		63,50
Стоимость			

ИТОГО: 1 410,04 гр **Пищевая ценность дня: Белки - 59,43 г, Жиры - 61,88 г, Углеводы - 245,84 г, Калорийность - 1 779,67 ккал**

Цены указаны с учетом НДС

Директор _____ / (Бураков Николай Валерьевич)

Зав.производством: _____ / ()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Утверждаю
Руководитель
учреждения

(подпись)

(расшифровка подписи)

202__ года

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Понедельник - 1 Старшие

Учреждение _____

Структурное подразделение _____

Материально ответственное лицо _____

Форма по ОКУД

Дата

по ОКПО

КОДЫ

0504202

Меню-требование на выдачу продуктов питания N _____

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
Всего						

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке												Итого кол-во	Расход продуктов питания (количество) операция	
наименование	код	Единица измерения	Завтрак					Обед								на довольствующихся	на персонал
			Батон йодированный, 40	Макароны, запеченные с сыром и яйцом, 250	Масло порционно, 10	Печенье, 2 шт	Чай с лимоном, 200	Кислота аскорбиновая, 35 мг	Компот из абрикосов, 180	Плов из мяса птицы (куры), 250	Помидоры соленные, 100	Хлеб пшеничный, 40	Хлеб ржанопшеничный, 40	Щи из свежей капусты со сметаной, 250 (без с/н) н			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций		кг	40	250	10	50	200	0.035	180	250	100	40	40	250			
Батон йодированный		кг	0,0400												0,0400		
Вермишель		кг		0,0780											0,0780		
Вода		кг					0,2040		0,1800	0,1630				0,2250	0,7720		
Капуста		кг												0,0380	0,0380		
Картофель нечищенный		кг												0,0630	0,0630		
Кислота аскорбиновая		г						0,0000 35							0,0000 35		
Куры		кг								0,1240					0,1240		
Лавровый лист		кг												0,0001 25	0,0001 25		
Лимон		кг					0,0050								0,0050		
Лук репчатый		кг								0,0130				0,0130	0,0260		
Масло растительное		кг		0,0010						0,0070				0,0050	0,0130		
Масло сливочное		кг		0,0080	0,0100										0,0180		
Морковь		кг								0,0200				0,0130	0,0330		
Печенье		кг				0,0500									0,0500		
Рис длиннозерный		кг								0,0680					0,0680		
Сахар		кг					0,0130		0,0160						0,0290		
Сметана		кг												0,0040	0,0040		
Соль йодированная		кг		0,0030						0,0010				0,0030	0,0070		
Сухофрукты в гранулах (абрикос)		кг							0,0045						0,0045		
Сыр		кг		0,0230											0,0230		
Томатная паста		кг								0,0050				0,0030	0,0080		
Томаты консервированные		кг									0,2000				0,2000		
Хлеб пшеничный		кг										0,0400			0,0400		
Хлеб ржанопшеничный		кг											0,0400		0,0400		
Чай		кг					0,0010								0,0010		
Яйцо куриное		дес		0,0290											0,0290		

Бухгалтер _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Повар _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Кладовщик _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)