

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)

/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
13 марта 2024 г.  
Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,4	7,5	30,3	214
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12	78
<b>Итого</b>		<b>13,7</b>	<b>18,4</b>	<b>62</b>	<b>469</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	200	9,1	10,5	15,2	196
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	13,2	17,2	21,2	312
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>25,5</b>	<b>28,1</b>	<b>64,8</b>	<b>638</b>
<b>Полдник</b>					
ЙОГУРТ	200	3,9	2,9	5,8	93
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>		<b>5,4</b>	<b>4,8</b>	<b>20,4</b>	<b>174</b>
<b>Ужин</b>					
САЛАТ "БУРЯЧОК"	60	1	2	5,5	44
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	140	15	10,8	6,5	192
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>19,1</b>	<b>13,2</b>	<b>38,8</b>	<b>359</b>
<b>Всего</b>		<b>63,7</b>	<b>64,5</b>	<b>186</b>	<b>1650</b>