

## Консультация для родителей «Волшебные пальчики»

Подготовил:

воспитатель гр.№5 Кокурина Н.В.

- Как вы думаете, что умеют делать наши пальчики?

Пальчики могут: держать карандаш, красиво рисовать, писать, строить из конструктора дворцы, лепить из глины и пластилина, разговаривать, зашивать и вышивать, играть в театр. Наши пальчики могут все. Значит... они... волшебные?..

Умелыми детские пальчики становятся не сразу.

Игровые упражнения и разминки дома, в детском саду, во дворе, в лесу (с самого раннего возраста) помогут Вашему ребенку уверенно держать карандаш и ручку, заплетать косичку и зашнуровывать ботинки, аккуратно строить из мелких деталей и лепить из пластилина. Будут развиваться пальцы рук, а значит будет развиваться речь и мышление Вашего ребенка.

### «Боровики»

В темном лесу	<i>скрестить ладони над головой</i>
Стоят дубки	<i>«лотос» из ладоней</i>
Там растут	<i>сложить ладони вертикально</i>
Боровики	<i>ладонью-шляпкой накрыть ладонь-ножку</i>
Раз, два, три, четыре, пять	<i>хлопки</i>
Мы идем их собирать	<i>собрать ладони «блюдечком».</i>

### «Тучи»

Туча тучу повстречала	<i>свободные движения руками в воздухе</i>
Туча туче проворчала:	
«Что гуляешь на пути?	<i>погрозить пальцем</i>
Прочь с дороги, дай пройти»	<i>отмахивать руками от себя</i>
Туча тучу лбом, лбом	<i>хлопки</i>
А по небу гром, гром	<i>топ, топ.</i>

### «Четыре цапли»

Четыре длинных цапли	<i>шагать руками в воздухе</i>
Выходят на охоту,	<i>руки «клювиками»</i>
А дождик по болоту	<i>стакато в воздухе</i>
Кап, кап, кап.	<i>пальцами по ладони</i>
Идут четыре цапли	<i>шагать руками в воздухе</i>

И встряхивают капли,  
А клювы звонко щелкают  
Цап,цап,цап

*«стряхивать» с себя  
раскрывать и закрывать «клювики»  
щелчки.*

### **«Согревалки»**

Мы ножками потопаем  
Топ, топ, топ.  
Мы ручками похлопаем  
Хлоп, хлоп, хлоп.  
Головкой покачаем  
Ник, ник, ник  
И снова  
Прыг, прыг, прыг. начинаем

*притопы  
хлопки  
вправо – влево головой  
прыжки*

### **«Вьюги» ( в парах)**

Вьюги, вьюги, вьюги, вью  
Колотушки колочу,  
Приколачиваю,  
Заколачиваю

*круговые движения рук  
хлопки друг с другом  
удары кулачками  
притопы*

### **«Зима»**

У зимы в лесу изба  
Во все стороны резьба  
Водяные окна скрыты  
1-2, 1-3, 1-4, 1-5  
Ледяными ставнями.  
Два столба хрустальных врыты,  
Сторожить поставлены  
На столбе ледяном  
Ходит ворон ходуном

*построить «домик» из ладоней  
волнообразные движения руками  
колечки из пальцев  
закрыть ладонями лицо  
согнуть руки в локтях вертикально  
«шагать» локтями  
пальцами правой руки ходить по левой  
и наоборот*

### **«Ладошки»**

Ладушки, ладошки  
К бабушке в окошко  
Постучали тук да тук  
Это внучка, это внук!  
Заходите на порог  
Будем печь пирожок!

*играть в ладошки  
«окошко» из 1-2 пальцев обеих рук  
кулачком о ладошку  
поднять по очереди каждую руку  
развести руками в стороны  
«стряпают»*

### **«Солнышко»**

Солнышко, солнышко,

*протянуть руки вверх*

Погуляй у речки  
Солнышко, солнышко,  
Разбросай колечки.  
Мы колечки соберем,  
Золоченые возьмем,  
Покатаем,  
Поиграем,  
И тебе назад вернем.

*волнообразные движения в воздухе  
протянуть руки вверх  
колечки 1-2, 1-3, 1-4, 1-5 пальцами  
складывать в правую руку  
складывать в левую руку  
«покатать» в ладонях  
пошлепать по коленям  
протянуть руки вверх.*

### **«Паучок»**

Паучок ползет, ползет  
Паутинку он плетет.  
Паутинка хоть тонка  
Крепко держит мотылька

*шагать всеми пальцами в воздухе  
круговые движения вторыми пальцами  
сцепить первые пальцы  
помахать остальными пальцами*

### **«Машина дождевая»**

Шла машина дождевая  
ногой  
Словно туча шла живая.  
Два фонтана впереди:  
«Берегись, не подходи!»  
Между тем из тучи черной  
С громыханьем во всю мощь  
Лил веселый, лил задорный  
грудь )  
Долгожданный летний дождь.  
руками.

*притопы правой, левой  
добавить хлопки  
добавить качание головой  
круговые движения руками  
потопать  
шлепки по телу ( бедро-  
хлопки поднятыми вверх*

