



МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,32	6,70	22,14	170,93	0,62
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/6	2,78	5,48	18,89	136,10	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,83	3,14	12,84	95,85	0,67
Итого			441	11,93	15,32	53,87	402,88	1,29
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	123	0,49	0,49	12,04	57,76	12,29
Итого			123	0,49	0,49	12,04	57,76	12,29
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,79	23,16	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,91	0,39	18,65	89,74	0,00
2008	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	68	9,72	11,98	4,75	165,64	0,73
2012	337	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	131	2,63	3,26	7,74	72,42	24,14
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	64	0,74	2,07	4,18	38,89	3,49
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/11	5,41	6,64	15,16	146,43	4,38
Итого			718	21,41	24,34	56,27	536,28	32,74
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,60	4,83	9,27	104,28	1,04
2008		ВАФЛЯ	25	0,68	0,81	18,75	85,85	0,00
Итого			224	6,28	5,64	28,02	190,13	1,04
Ужин								
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,97	0,16	12,98	61,26	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,03	24,61	0,02
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	160/12	24,47	15,42	27,49	350,99	0,27
Итого			399	26,56	15,58	46,50	436,86	0,29
Всего				66,67	61,37	196,70	1 623,91	47,65



МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Сад (безлактозное меню)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	200	2,11	0,27	17,68	81,60	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,20	0,00	6,85	28,19	0,00
2008		БАТОН	37	2,75	1,06	18,85	96,07	0,00
Итого			437	5,06	1,33	43,38	205,86	0,00
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	123	0,49	0,49	12,07	57,90	12,32
Итого			123	0,49	0,49	12,07	57,90	12,32
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,91	0,39	18,65	89,74	0,00
2008	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	70	9,86	13,08	4,76	175,91	0,73
2012	337	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	132	2,49	4,04	7,25	76,71	23,62
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	69	0,79	2,11	4,42	40,50	3,76
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,30	5,35	15,68	132,44	4,45
Итого			715	21,35	24,97	56,57	538,52	32,56
Полдник								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	125	0,63	0,00	15,88	68,75	5,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	44	2,57	0,20	25,51	114,16	0,03
Итого			169	3,20	0,20	41,39	182,91	5,03
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2012	447	БЛИНЫ	114	5,86	5,43	24,55	170,30	0,00
Итого			314	5,98	5,43	30,60	194,97	0,02
Всего				36,08	32,42	184,01	1 180,16	49,93

Заведующая
/ "ЦРР-ДС №14"
/Калачина А.П./

23 апреля 2024 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,59	5,89	17,88	143,59	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,54	2,90	12,13	89,62	0,62
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,77	4,76	18,89	129,59	0,00
Итого			340	10,90	13,55	48,90	362,80	1,19
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	123	0,49	0,49	12,04	57,76	12,29
Итого			123	0,49	0,49	12,04	57,76	12,29
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,67	22,68	0,00
2008	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	59	9,28	10,71	4,09	149,65	0,65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
2012	337	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	111	2,35	3,34	6,95	68,78	21,28
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	44	0,59	2,15	3,11	34,57	2,78
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180/9	4,63	5,98	13,64	130,48	3,99
Итого			586	19,06	22,47	47,59	474,15	28,70
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,20	3,62	6,95	78,21	0,78
2008		ВАФЛЯ	15	0,41	0,49	11,38	52,09	0,00
Итого			164	4,61	4,11	18,33	130,30	0,78
Ужин								
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,97	0,16	12,98	61,26	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,88	23,92	0,02
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	131/12	19,41	12,99	25,27	298,69	0,22
Итого			320	21,48	13,15	44,13	383,87	0,24
Всего				56,54	53,77	170,99	1 408,88	43,20

Утверждаю



Заведующая
МАДОХ ЦРР-ДС №14"
Калачина А.П./

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Ясли (безлактозное меню)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	1,28	0,16	11,59	52,96	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,33	0,00	8,19	34,06	0,00
2008		БАТОН	37	2,75	1,06	18,85	96,07	0,00
Итого			337	4,36	1,22	38,63	183,09	0,00
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	123	0,49	0,49	12,07	57,90	12,32
Итого			123	0,49	0,49	12,07	57,90	12,32
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
2008	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	65	9,88	12,49	4,01	167,88	0,65
2012	337	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,18	3,37	6,27	65,35	20,65
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	46	0,60	3,41	3,15	46,25	2,91
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,35	6,08	12,76	123,35	4,11
Итого			584	19,22	25,64	46,77	496,62	28,32
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,61	0,13	12,25	52,14	1,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	34	2,01	0,16	19,38	87,01	0,02
Итого			159	2,62	0,29	31,63	139,15	1,02
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
2012	447	БЛИНЫ	134	6,90	5,45	21,80	163,71	0,00
Итого			284	7,03	5,45	28,52	191,11	0,03
Всего				33,72	33,09	157,62	1 067,87	41,69