



Утверждаю

Заведующая

МАДОУ ЦРР-ДС №14"

Калачина А.П./

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,77	4,65	18,88	128,59	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,36	2,75	12,08	87,32	0,59
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,35	5,57	19,43	145,92	0,54
			340	10,48	12,97	50,39	361,83	1,13
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,63	0,13	12,38	53,75	2,50
			153	0,63	0,13	12,38	53,75	2,50
Итого								
Обед								
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180/5	6,37	7,15	17,93	165,27	3,70
			150	0,00	0,00	5,89	23,56	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	37	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	9,64	12,94	1,47	160,79	0,77
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	43	0,61	2,15	3,31	35,22	1,39
2012	34	САЛАТ "СВЕТОФОР"	108	3,13	4,03	19,28	126,33	9,13
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	583	22,18	26,59	63,42	585,96	14,99
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	3,99	3,43	6,60	74,24	0,74
			15	1,14	1,49	11,32	63,45	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	157	5,13	4,92	17,92	137,69	0,74
Итого								
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,10	24,81	0,02
			23	1,73	0,14	11,36	53,60	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	101	3,64	3,21	23,22	136,40	0,00
2012	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	59	10,13	3,08	3,46	81,79	0,57
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	333	15,60	6,43	44,14	296,60	0,59
Итого								
Всего				54,02	51,04	188,25	1 435,83	19,95



МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Ясли (безлактозное меню)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	1,41	3,50	14,84	96,44	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,33	0,00	8,19	34,06	0,00
2008		БАТОН	37	2,75	1,06	18,85	96,07	0,00
			337	4,49	4,56	41,88	226,57	0,00
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,63	0,13	12,38	53,75	2,50
			157	0,63	0,13	12,38	53,75	2,50
Итого								
Обед								
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б	180	6,90	7,68	18,56	170,99	3,63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
2008	257	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	61	7,43	10,54	1,17	129,12	0,78
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	111	1,90	3,61	15,49	102,24	7,84
2012	34	САЛАТ "СВЕТОФОР"	49	0,70	3,28	3,68	47,23	1,56
			588	19,36	25,43	60,89	550,17	13,81
Итого								
Полдник								
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	31	1,77	0,14	17,76	79,35	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
			181	1,90	0,14	24,48	106,75	0,05
Итого								
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,73	0,14	11,36	53,60	0,00
2012	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	101	3,56	3,65	22,80	138,33	0,00
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	11,20	5,12	4,01	106,67	0,57
			339	16,62	8,91	44,89	326,00	0,60
Итого								
Всего				43,00	39,17	184,52	1 263,24	16,96

Утверждаю

МАДОУ ЦРКЗ
/Ка/

Коси

Заведующая
МАДОУ "ЦРР-ДС №14"
Жалачина А.П./

18 апреля 2024 г.

Сад (безлактозное меню)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	2,27	4,33	21,93	135,70	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,20	0,00	6,85	28,19	0,00
2008		БАТОН	37	2,75	1,06	18,85	96,07	0,00
			437	5,22	5,39	47,63	259,96	0,00
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	148	0,43	0,00	23,69	97,62	3,55
			148	0,43	0,00	23,69	97,62	3,55
Итого								
Обед								
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б	200	6,99	6,33	20,31	166,36	4,06
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,05	0,40	19,50	93,82	0,00
2008	257	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	71	7,88	11,62	1,41	141,69	0,89
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	131	2,31	4,35	18,78	123,62	9,50
2012	34	САЛАТ "СВЕТОФОР"	64	0,74	2,00	4,06	37,47	1,69
			712	20,97	24,70	69,87	586,18	16,14
Итого								
Полдник								
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	2,28	0,18	23,56	104,98	0,03
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
			240	2,40	0,18	29,61	129,65	0,05
Итого								
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
2012	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	122	4,27	4,38	27,35	166,02	0,00
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	72	11,33	3,27	4,76	93,53	0,65
			424	17,94	7,83	52,76	353,14	0,67
Итого								
Всего				46,96	38,10	223,56	1 426,55	20,41

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ ЦРР-ДС №14"

/Калачина А.П./

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,66	2,98	12,57	92,58	0,64
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/6	2,77	5,13	18,89	132,97	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,48	6,57	27,25	190,74	0,59
Итого			441	11,91	14,68	58,71	416,29	1,23
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	148	0,43	0,00	23,69	97,62	3,55
Итого			148	0,43	0,00	23,69	97,62	3,55
Обед								
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200/6	7,12	7,64	19,96	181,34	4,08
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,05	0,40	19,50	93,82	0,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	69	9,80	13,87	1,54	170,01	0,81
2012	34	САЛАТ "СВЕТОФОР"	64	0,74	2,00	4,06	37,47	1,69
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	128	3,40	4,76	20,61	139,16	9,72
Итого			713	24,11	28,67	71,48	645,02	16,30
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	189	5,33	4,59	8,81	99,10	0,98
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			214	7,21	7,04	27,41	203,35	0,98
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
2012	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	118	4,23	3,86	27,02	159,88	0,00
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	69	10,88	2,97	4,67	88,63	0,61
Итого			417	17,45	7,01	52,34	342,10	0,63
Всего				61,11	57,40	233,63	1 704,38	22,69