

МАДОУ
Коси

Жалачина А.П./

9 апреля 2024 г.

Ясли

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 418 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 4,58 | 6,09 | 17,73 | 144,79 | 0,57 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 150 | 3,49 | 2,87 | 12,02 | 88,69 | 0,62 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35/6 | 3,86 | 2,60 | 17,89 | 110,80 | 0,04 |
| Итого | | | 341 | 11,93 | 11,56 | 47,64 | 344,28 | 1,23 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 173 | 0,69 | 0,69 | 16,96 | 81,34 | 17,31 |
| Итого | | | 173 | 0,69 | 0,69 | 16,96 | 81,34 | 17,31 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 5,73 | 22,93 | 0,00 |
| 2008 | 305 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ | 59 | 9,23 | 10,40 | 4,50 | 148,43 | 0,65 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 33 | 2,21 | 0,29 | 14,13 | 67,99 | 0,00 |
| 2012 | 337 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 111 | 2,33 | 3,59 | 6,85 | 70,49 | 21,19 |
| 2008 | 30 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | 45 | 0,60 | 1,93 | 3,15 | 32,86 | 2,87 |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 180/9 | 4,69 | 5,84 | 13,84 | 130,49 | 4,02 |
| Итого | | | 587 | 19,06 | 22,05 | 48,20 | 473,19 | 28,73 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 148 | 4,17 | 3,59 | 6,90 | 77,60 | 0,77 |
| 2008 | | ВАФЛЯ | 15 | 0,42 | 0,49 | 11,39 | 52,14 | 0,00 |
| Итого | | | 163 | 4,59 | 4,08 | 18,29 | 129,74 | 0,77 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 27 | 1,97 | 0,16 | 12,98 | 61,26 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,10 | 0,00 | 5,94 | 24,18 | 0,02 |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ | 135/12 | 20,18 | 13,35 | 23,86 | 299,83 | 0,23 |
| Итого | | | 324 | 22,25 | 13,51 | 42,78 | 385,27 | 0,25 |
| Всего . | | | | 58,52 | 51,89 | 173,87 | 1 413,82 | 48,29 |

Утверждаю



Заведующая
МАОУ "ЦРР-ДС №14"
/Калачина А.П./

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Ясли (безлактозное меню)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 418 | КАША ЯЧНЕВАЯ | 150 | 1,28 | 0,16 | 11,59 | 52,96 | 0,00 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 150 | 0,33 | 0,00 | 8,19 | 34,06 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| Итого | | | 330 | 3,86 | 1,03 | 35,20 | 165,62 | 0,00 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 173 | 0,69 | 0,69 | 16,96 | 81,34 | 17,31 |
| Итого | | | 173 | 0,69 | 0,69 | 16,96 | 81,34 | 17,31 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 6,45 | 25,80 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 33 | 2,21 | 0,29 | 14,13 | 67,99 | 0,00 |
| 2008 | 305 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ | 65 | 9,88 | 12,49 | 4,01 | 167,88 | 0,65 |
| 2012 | 337 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 110 | 2,18 | 3,37 | 6,27 | 65,35 | 20,65 |
| 2008 | 30 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | 50 | 0,63 | 3,41 | 3,21 | 46,68 | 3,08 |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 180 | 4,35 | 6,08 | 12,76 | 123,35 | 4,11 |
| Итого | | | 588 | 19,25 | 25,64 | 46,83 | 497,05 | 28,49 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 83 | 0,41 | 0,08 | 8,17 | 34,76 | 0,67 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 34 | 2,01 | 0,16 | 19,38 | 87,01 | 0,02 |
| Итого | | | 117 | 2,42 | 0,24 | 27,55 | 121,77 | 0,69 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,13 | 0,00 | 6,72 | 27,40 | 0,03 |
| 2012 | 447 | БЛИНЫ | 81 | 3,81 | 5,00 | 14,68 | 118,83 | 0,00 |
| Итого | | | 231 | 3,94 | 5,00 | 21,40 | 146,23 | 0,03 |
| Всего | | | | 30,16 | 32,60 | 147,94 | 1 012,01 | 46,52 |

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "ЦРР-ДС №14"

/Калачина А.П./

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сад (безлактозное меню)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 418 | КАША ЯЧНЕВАЯ | 200 | 1,92 | 0,25 | 16,43 | 75,59 | 0,00 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,85 | 28,19 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| Итого | | | 430 | 4,37 | 1,12 | 38,70 | 182,38 | 0,00 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 173 | 0,69 | 0,69 | 16,96 | 81,34 | 17,31 |
| Итого | | | 173 | 0,69 | 0,69 | 16,96 | 81,34 | 17,31 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 44 | 2,91 | 0,39 | 18,65 | 89,74 | 0,00 |
| 2008 | 305 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ | 72 | 10,01 | 13,09 | 5,74 | 180,50 | 0,73 |
| 2012 | 337 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 132 | 2,49 | 4,04 | 7,25 | 76,71 | 23,62 |
| 2008 | 30 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | 71 | 0,81 | 2,11 | 4,45 | 40,76 | 3,86 |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 5,30 | 5,35 | 15,68 | 132,44 | 4,45 |
| Итого | | | 719 | 21,52 | 24,98 | 57,58 | 543,37 | 32,66 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 150 | 0,75 | 0,00 | 19,05 | 82,50 | 6,00 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 47 | 2,87 | 0,23 | 27,46 | 123,35 | 0,03 |
| Итого | | | 197 | 3,62 | 0,23 | 46,51 | 205,85 | 6,03 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,12 | 0,00 | 6,05 | 24,67 | 0,02 |
| 2012 | 447 | БЛИНЫ | 76 | 3,54 | 5,10 | 18,89 | 135,39 | 0,00 |
| Итого | | | 276 | 3,66 | 5,10 | 24,94 | 160,06 | 0,02 |
| Всего | | | | 33,86 | 32,12 | 184,69 | 1 173,00 | 56,02 |

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "ЦРР-ДС №14"
/Калачина А.П./



МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сад

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|--------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 418 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 5,29 | 7,16 | 22,01 | 174,29 | 0,62 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 34/6 | 3,90 | 2,64 | 17,93 | 111,44 | 0,04 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,80 | 3,11 | 12,80 | 95,30 | 0,67 |
| Итого | | | 440 | 12,99 | 12,91 | 52,74 | 381,03 | 1,33 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 173 | 0,69 | 0,69 | 16,96 | 81,34 | 17,31 |
| Итого | | | 173 | 0,69 | 0,69 | 16,96 | 81,34 | 17,31 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,79 | 23,14 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 44 | 2,91 | 0,39 | 18,65 | 89,74 | 0,00 |
| 2008 | 305 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ | 70 | 9,86 | 11,95 | 5,73 | 169,79 | 0,73 |
| 2012 | 337 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 131 | 2,62 | 3,55 | 7,70 | 74,81 | 24,10 |
| 2008 | 30 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | 67 | 0,76 | 2,07 | 4,22 | 39,22 | 3,60 |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200/11 | 5,43 | 6,77 | 15,16 | 148,15 | 4,38 |
| Итого | | | 723 | 21,58 | 24,73 | 57,25 | 544,85 | 32,81 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 198 | 5,56 | 4,79 | 9,21 | 103,52 | 1,03 |
| 2008 | | ВАФЛЯ | 25 | 0,68 | 0,81 | 18,78 | 85,98 | 0,00 |
| Итого | | | 223 | 6,24 | 5,60 | 27,99 | 189,50 | 1,03 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 27 | 1,97 | 0,16 | 12,98 | 61,26 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,12 | 0,00 | 6,03 | 24,58 | 0,02 |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ | 165/12 | 25,45 | 16,15 | 26,32 | 357,11 | 0,29 |
| Итого | | | 404 | 27,54 | 16,31 | 45,33 | 442,95 | 0,31 |
| Всего | | | | 69,04 | 60,24 | 200,27 | 1 639,67 | 52,79 |