

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ "ЦРР-ДС №14"
Капачина А.П./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,47	5,74	20,37	155,99	0,67
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	34/6	3,94	2,65	18,15	112,70	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	198	3,87	3,26	11,43	91,68	0,67
Итого			438	13,28	11,65	49,95	360,37	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,45	0,00	24,75	102,00	9,00
Итого			150	0,45	0,00	24,75	102,00	9,00
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,35	21,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	87	УХА	199	6,56	4,29	13,17	118,16	4,12
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,47	5,47	20,71	146,30	9,73
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,87	1,98	5,05	41,49	2,38
2008	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	68	9,71	11,94	4,76	165,20	0,73
Итого			697	23,26	24,03	66,00	574,14	16,96
Полдник								
2012	458	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	68	5,99	6,31	42,10	249,10	0,19
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,61	4,83	9,27	104,31	1,04
Итого			267	11,60	11,14	51,37	353,41	1,23
Ужин								
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,97	0,16	12,98	61,26	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	5,59	22,86	0,02
2012	236	ТВОРОЖНО-РИСОВЫЙ ПУДИНГ	164	21,20	12,39	18,48	274,31	0,25
Итого			391	23,29	12,55	37,05	358,43	0,27
Всего				71,88	59,37	229,12	1 748,35	28,84

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ ЦРР-ДС №14"
Калачина А.П./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Сад (безлактозное меню)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	153	4,69	4,43	30,09	179,14	0,00
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	433	КАКАО	201	0,47	0,29	6,00	28,83	0,00
Итого			384	7,41	5,59	51,51	286,57	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,45	0,00	24,75	102,00	9,00
Итого			150	0,45	0,00	24,75	102,00	9,00
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	87	УХА	201	6,44	2,49	13,58	102,86	4,13
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	131	2,31	4,35	18,78	123,62	9,50
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,86	2,00	5,01	41,45	2,36
2008	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	70	9,86	13,08	4,76	175,91	0,73
Итого			702	22,12	22,27	64,90	548,64	16,72
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2012	458	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	73	5,69	5,35	42,69	241,41	0,03
Итого			273	5,81	5,35	48,74	266,08	0,05
Ужин								
2008	183	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ	150	2,51	2,32	34,41	168,91	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,67	0,21	17,52	82,70	0,00
Итого			386	5,30	2,53	57,98	276,28	0,02
Всего				41,09	35,74	247,88	1 479,57	25,79

Заведующая
МАДОУ "ДРР-ДС №14"
Калачина А.П./

11 апреля 2024 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,79	4,52	16,35	126,04	0,62
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	36/6	3,90	2,61	18,22	112,40	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	148	3,55	3,02	10,89	85,81	0,62
Итого			340	12,24	10,15	45,46	324,25	1,28
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	120	0,60	0,00	15,24	66,00	4,80
Итого			120	0,60	0,00	15,24	66,00	4,80
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,28	21,12	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
2012	87	УХА	179	5,08	3,71	11,02	97,97	3,74
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	3,18	4,56	19,38	131,72	9,15
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,64	1,82	3,73	33,77	1,77
2008	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	59	9,17	10,36	4,26	146,78	0,65
Итого			571	20,28	20,74	57,80	499,35	15,31
Полдник								
2012	458	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	58	5,54	5,06	36,97	215,35	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,21	3,63	6,96	78,33	0,78
Итого			208	9,75	8,69	43,93	293,68	0,96
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,48	22,32	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,97	0,16	12,98	61,26	0,00
2012	236	ТВОРОЖНО-РИСОВЫЙ ПУДИНГ	146	17,75	10,63	15,85	233,50	0,22
Итого			323	19,82	10,79	34,31	317,08	0,24
Всего				62,69	50,37	196,74	1 500,36	22,59

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	3,91	3,70	25,07	149,25	0,00
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	433	КАКАО	153	0,79	0,49	6,78	35,13	0,00
Итого			313	6,95	5,06	47,27	262,98	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	120	0,60	0,00	15,24	66,00	4,80
Итого			120	0,60	0,00	15,24	66,00	4,80
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
2012	87	УХА	182	5,10	3,71	11,90	101,40	3,73
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	111	1,90	3,61	15,49	102,24	7,84
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	42	0,66	3,28	3,86	47,57	1,82
2008	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	65	9,88	12,49	4,01	167,88	0,65
Итого			583	19,75	23,38	55,84	512,88	14,04
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
2012	458	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	67	5,95	5,26	36,78	217,98	0,03
Итого			217	6,08	5,26	43,50	245,38	0,06
Ужин								
2008	183	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ	130	2,17	3,55	28,80	156,03	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,97	0,16	12,98	61,26	0,00
Итого			307	4,27	3,71	48,50	244,69	0,03
Всего				37,65	37,41	210,35	1 331,93	18,93