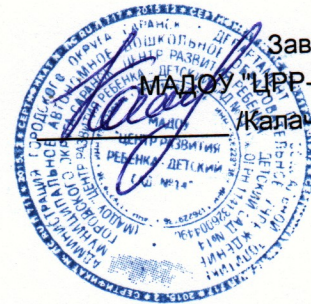


Утверждаю



Заведующая
МДОУ ЦРР-ДС №14"
Калачина А.П./

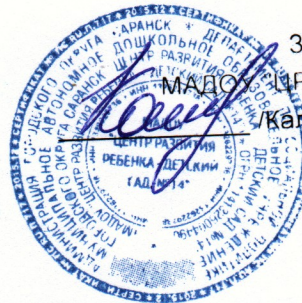
МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	199	3,90	3,29	11,94	94,12	0,67
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,96	7,49	21,95	179,82	0,62
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	36/6	4,02	2,67	18,85	115,94	0,04
Итого			441	13,88	13,45	52,74	389,88	1,33
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,05	0,01	5,99	25,26	0,96
Итого			200	0,05	0,01	5,99	25,26	0,96
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,82	23,28	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	69	7,88	12,11	5,09	160,90	1,36
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,59	4,21	25,25	160,97	0,00
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	71	0,92	3,08	4,47	50,09	5,73
2012	109	СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	200/50	8,40	8,21	26,18	216,69	3,89
Итого			720	22,79	27,61	66,81	611,93	10,98
Полдник								
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,20	0,00	6,88	28,32	0,00
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	67	5,77	5,18	32,32	198,95	0,16
Итого			267	5,97	5,18	39,20	227,27	0,16
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,06	24,73	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008	134	ОВОЩНОЕ РАГУ	199	3,57	5,16	19,15	138,67	23,62
Итого			439	6,65	5,40	44,68	255,29	23,64
Всего				49,34	51,65	209,42	1 509,63	37,07

Утверждаю



Заведующая

МДСС-14

Капачина А П /

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Сад (безлактозное меню)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	433	КАКАО	201	0,47	0,29	6,00	28,83	0,00
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ	200	2,59	1,28	16,37	87,37	0,00
2008		БАТОН	37	2,75	1,06	18,85	96,07	0,00
			438	5,81	2,63	41,22	212,27	0,00
Итого								
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,05	0,01	5,98	25,20	0,96
			200	0,05	0,01	5,98	25,20	0,96
Итого								
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2012	109	СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	200/50	7,93	6,49	26,04	194,48	3,97
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,57	3,40	25,22	153,49	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	74	8,21	11,19	6,33	159,10	1,66
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	73	0,94	4,11	4,53	59,68	5,79
			727	22,65	25,19	67,93	589,97	11,42
Итого								
Полдник								
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,20	0,00	6,85	28,19	0,00
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	71	5,42	3,38	31,09	176,26	0,00
			271	5,62	3,38	37,94	204,45	0,00
Итого								
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008	134	ОВОЩНОЕ РАГУ	200	3,58	2,38	19,27	114,22	23,76
			440	6,66	2,62	44,79	230,78	23,78
Итого								
Всего								
				40,79	33,83	197,86	1 262,67	36,16

Утверждаю



Заведующая
МАЛО-ДЕТСКИЙ ЦРР-ДС №14
Калачина А.П.

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,09	6,42	17,69	149,58	0,57
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	36/6	4,03	2,69	18,85	116,20	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	149	3,55	3,02	11,53	88,39	0,62
Итого			341	12,67	12,13	48,07	354,17	1,23
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,05	0,01	5,22	22,18	0,96
Итого			150	0,05	0,01	5,22	22,18	0,96
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,89	23,56	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,71	4,00	21,24	139,66	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	59	7,08	10,69	4,20	141,49	1,20
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	48	0,82	3,14	3,91	47,90	5,13
2012	109	СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	180/40	7,18	7,50	21,60	186,73	3,80
Итого			587	19,79	25,33	56,84	539,34	10,13
Полдник								
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,17	0,00	6,79	27,88	0,00
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	58	5,03	5,13	28,30	179,46	0,13
Итого			208	5,20	5,13	35,09	207,34	0,13
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,10	24,81	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
2008	134	ОВОЩНОЕ РАГУ	170	3,25	5,28	17,37	131,17	21,42
Итого			350	5,57	5,46	38,07	224,90	21,44
Всего				43,28	48,06	183,29	1 347,93	33,89

Заведующая
У "ЦРР-ДС №14"
/Калачина А.П./

5 апреля 2024 г.

Ясли (безлактозное меню)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	433	КАКАО	153	0,79	0,49	6,78	35,13	0,00
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ	150	1,96	0,97	12,70	67,37	0,00
2008		БАТОН	37	2,75	1,06	18,85	96,07	0,00
Итого			340	5,50	2,52	38,33	198,57	0,00
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,05	0,01	6,62	27,78	0,96
Итого			150	0,05	0,01	6,62	27,78	0,96
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2012	109	СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	180/40	7,36	7,75	21,36	184,88	3,79
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,84	4,50	21,93	147,35	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	62	7,15	9,72	4,43	134,09	1,51
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,86	3,43	4,13	51,58	5,45
Итого			592	20,21	25,40	58,30	543,70	10,75
Полдник								
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,33	0,00	8,19	34,06	0,00
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	66	5,55	5,21	25,98	172,83	0,00
Итого			216	5,88	5,21	34,17	206,89	0,00
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
2008	134	ОВОЩНОЕ РАГУ	172	3,28	3,63	17,62	117,57	21,62
Итого			352	5,63	3,81	38,94	213,89	21,65
Всего				37,27	36,95	176,36	1 190,83	33,36