

Утверждаю



Заведующая  
МАДОУ ЦРР-ДС №14"  
/Калачина А.П./

# **МЕНЮ** 12 апреля 2024 г.

## **Сад**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,40	7,39	19,19	165,74	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,94	3,32	11,95	94,54	0,68
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/6	2,78	5,36	18,89	135,05	0,00
Итого			441	12,12	16,07	50,03	395,33	1,30
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,05	0,01	5,96	25,14	0,96
Итого			200	0,05	0,01	5,96	25,14	0,96
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,79	23,16	0,00
2008	30	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	72	0,88	2,10	5,38	44,70	4,15
2008	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/50	10,75	7,19	33,95	248,07	4,09
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ПО-КУПЕЧЕСКИ	191	12,37	11,92	24,64	255,21	0,97
Итого			713	24,00	21,21	69,76	571,14	9,21
Полдник								
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,19	0,00	6,82	28,05	0,00
2008		ВАФЛЯ	25	0,68	0,81	18,80	86,09	0,00
Итого			225	0,87	0,81	25,62	114,14	0,00
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,03	24,61	0,02
2012	447	БЛИНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	106	6,69	8,68	30,96	228,93	0,29
Итого			306	6,81	8,68	36,99	253,54	0,31
Всего				43,85	46,78	188,36	1 359,29	11,78



Утверждаю



Заведующая  
МАПОУ ЦРР-ДС №14"  
/Калачина А.П./

# МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

## Сад (безлактозное меню)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ	200	2,11	1,05	14,10	74,30	0,00
2008	433	КАКАО	201	0,47	0,29	6,00	28,83	0,00
2008		БАТОН	37	2,75	1,06	18,85	96,07	0,00
Итого			438	5,33	2,40	38,95	199,20	0,00
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,05	0,01	5,98	25,20	0,96
Итого			200	0,05	0,01	5,98	25,20	0,96
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/50	10,51	5,83	33,67	229,51	4,09
2008	30	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	75	0,91	2,13	5,48	45,56	4,34
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ПО-КУПЕЧЕСКИ	194	12,50	12,44	24,66	260,44	0,97
Итого			719	23,92	20,40	69,62	558,73	9,40
Полдник								
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,20	0,00	6,85	28,19	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	13	0,06	0,00	8,96	36,06	0,03
Итого			213	0,26	0,00	15,81	64,25	0,03
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2012	447	БЛИНЫ	102	5,00	5,28	28,38	180,74	0,00
Итого			302	5,12	5,28	34,43	205,41	0,02
Всего				34,68	28,09	164,79	1 052,79	10,41



Утверждаю



Заведующая  
МАДОУ "ЦРР-ДС №14"  
Жалачина А.П./

# МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

## Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/5	2,77	4,97	18,89	131,48	0,00
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,65	6,39	15,69	139,56	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,62	3,07	11,31	88,21	0,62
			341	11,04	14,43	45,89	359,25	1,19
Итого								
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,05	0,01	5,26	22,34	0,96
			150	0,05	0,01	5,26	22,34	0,96
Итого								
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,61	22,41	0,00
2008	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180/40	8,78	6,42	28,37	210,24	3,73
2008	30	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	48	0,69	2,20	4,12	39,58	3,23
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ПО-КУПЕЧЕСКИ	163	11,30	11,46	22,68	238,98	0,90
			581	20,77	20,08	60,78	511,21	7,86
Итого								
Полдник								
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,16	0,00	6,43	26,33	0,00
2008		ВАФЛЯ	15	0,42	0,49	11,45	52,40	0,00
			165	0,58	0,49	17,88	78,73	0,00
Итого								
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	5,82	23,67	0,02
2012	447	БЛИНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	98	5,94	7,77	25,84	197,20	0,26
			248	6,05	7,77	31,66	220,87	0,28
Итого				38,49	42,78	161,47	1 192,40	10,29
Всего								



Завед.  
МАЛОУ "ЦРР-ДС"  
/Катячии

Заведующая  
МАДОУ "ЦРР-ДС №14"  
/Калачина А.П./

**12 апреля 2024 г.**

**Ясли (безлактозное меню)**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ	150	1,57	0,78	10,81	56,46	0,00
2008	433	КАКАО	153	0,79	0,49	6,78	35,13	0,00
2008		БАТОН	37	2,75	1,06	18,85	96,07	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>5,11</b>	<b>2,33</b>	<b>36,44</b>	<b>187,66</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	436	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,05	0,01	6,62	27,78	0,96
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,05</b>	<b>0,01</b>	<b>6,62</b>	<b>27,78</b>	<b>0,96</b>
<b>Обед</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180/40	8,82	6,49	28,43	207,59	3,63
2008	30	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	52	0,71	3,44	4,16	51,00	3,39
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ПО-КУПЕЧЕСКИ	166	11,48	10,95	23,49	238,31	0,91
<b>Итого</b>			<b>588</b>	<b>21,01</b>	<b>20,88</b>	<b>62,53</b>	<b>522,70</b>	<b>7,93</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,33	0,00	8,19	34,06	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	9	0,04	0,00	6,40	25,75	0,02
<b>Итого</b>			<b>159</b>	<b>0,37</b>	<b>0,00</b>	<b>14,59</b>	<b>59,81</b>	<b>0,02</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
2012	447	БЛИНЫ	107	5,20	5,17	23,72	162,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>257</b>	<b>5,33</b>	<b>5,17</b>	<b>30,44</b>	<b>189,42</b>	<b>0,03</b>
<b>Всего</b>				<b>31,87</b>	<b>28,39</b>	<b>150,62</b>	<b>987,37</b>	<b>8,94</b>