



МЕНЮ
16 апреля 2024 г.

Ясли (безлактозное меню)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	415	КАША ПШЕННАЯ	150	2,21	3,75	16,74	109,53	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,33	0,00	8,19	34,06	0,00
2008		БАТОН	37	2,75	1,06	18,85	96,07	0,00
Итого			337	5,29	4,81	43,78	239,66	0,00
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	170	0,68	0,68	16,67	79,96	17,01
Итого			170	0,68	0,68	16,67	79,96	17,01
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	97	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРИЦЕЙ	180	4,05	5,62	12,79	118,44	4,99
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	174	10,97	11,78	11,06	195,29	19,59
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	42	0,66	3,28	3,86	47,57	1,82
Итого			583	18,11	21,00	49,70	461,89	26,40
Полдник								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	125	0,63	0,00	15,88	68,75	5,00
к/к	к/к	ПЛЮШКА "САХАРНАЯ"	79	7,30	5,42	40,51	239,74	0,00
Итого			204	7,93	5,42	56,39	308,49	5,00
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
2012	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	132	3,91	3,70	25,07	149,25	0,00
Итого			312	6,26	3,88	46,39	245,57	0,03
Всего				38,27	35,79	212,93	1 335,57	48,44

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ ЦРР-ДС №14"

/Калачина А.П./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Сад (безлактозное меню)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	415	КАША ПШЕННАЯ	200	2,87	4,56	21,45	138,24	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,20	0,00	6,85	28,19	0,00
2008		БАТОН	37	2,75	1,06	18,85	96,07	0,00
Итого			437	5,82	5,62	47,15	262,50	0,00
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	170	0,68	0,68	16,67	79,96	17,01
Итого			170	0,68	0,68	16,67	79,96	17,01
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	204	11,57	12,74	14,09	218,38	21,17
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,05	0,40	19,50	93,82	0,00
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРИЦЕЙ	200	5,07	5,07	15,58	128,61	5,10
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,86	2,00	5,01	41,45	2,36
Итого			710	20,55	20,21	59,99	505,48	28,63
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,76	0,16	14,86	64,50	3,00
к/к	к/к	ПЛЮШКА "САХАРНАЯ"	83	7,30	3,61	45,23	242,32	0,00
Итого			208	8,06	3,77	60,09	306,82	3,00
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2012	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	155	4,69	4,43	30,09	179,14	0,00
Итого			395	7,77	4,67	55,61	295,70	0,02
Всего				42,88	34,95	239,51	1 450,46	48,66

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "ЦРР-ДС №14"

/Калачина А.П./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,61	2,95	11,47	87,69	0,63
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/6	2,78	5,31	18,89	134,57	0,00
2008	415	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,86	6,86	24,82	185,22	0,58
Итого			441	12,25	15,12	55,18	407,48	1,21
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	170	0,68	0,68	16,67	79,96	17,01
Итого			170	0,68	0,68	16,67	79,96	17,01
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	4,77	19,06	0,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	202	11,39	14,39	13,40	229,85	21,17
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,87	1,98	5,06	41,44	2,38
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,05	0,40	19,50	93,82	0,00
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/11	5,22	6,45	15,31	145,02	5,15
Итого			719	20,53	23,22	58,04	529,19	28,70
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	187	5,26	4,54	8,71	97,98	0,97
к/к	к/к	ПЛЮШКА "САХАРНАЯ"	77	7,53	5,27	44,79	256,57	0,15
Итого			264	12,79	9,81	53,50	354,55	1,12
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	5,01	20,51	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,24	5,26	19,54	147,47	0,63
Итого			440	8,32	5,50	44,02	259,87	0,65
Всего				54,57	54,33	227,41	1 631,05	48,69

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ ЦРР-ДС №14"

Калачина А.П./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,34	2,73	11,06	82,94	0,58
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,77	4,67	18,89	128,80	0,00
2008	415	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,06	5,50	20,36	151,88	0,54
Итого			340	11,17	12,90	50,31	363,62	1,12
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	170	0,68	0,68	16,67	79,96	17,01
Итого			170	0,68	0,68	16,67	79,96	17,01
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,64	1,86	3,73	34,26	1,77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180/9	4,34	5,40	13,94	125,84	4,79
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	10,35	11,72	12,08	196,44	19,59
Итого			586	17,76	19,30	50,13	450,68	26,15
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	141	3,96	3,41	6,55	73,66	0,73
к/к	к/к	ПЛЮШКА "САХАРНАЯ"	65	6,75	5,19	39,52	231,75	0,15
Итого			206	10,71	8,60	46,07	305,41	0,88
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,55	4,38	16,01	122,49	0,58
Итого			330	6,87	4,56	35,65	211,96	0,60
Всего				47,19	46,04	198,83	1 411,63	45,76