

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "ЦРР-ДС №14"

/Калачина А.П./

# МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

## Сад (безлактозное меню)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	433	КАКАО	201	0,47	0,29	6,00	28,83	0,00
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ	200	2,00	0,19	17,57	79,31	0,00
Итого			431	4,72	1,35	38,99	186,74	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	144	0,76	0,16	14,86	64,50	3,00
Итого			144	0,76	0,16	14,86	64,50	3,00
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,18	0,42	20,35	97,90	0,00
2012	56	БОРЩ НА К/Б	200	5,47	5,29	13,04	122,41	14,20
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	204	9,00	9,98	9,07	163,86	29,98
2012		САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ"	73	1,00	2,13	6,99	51,55	3,77
Итого			725	18,65	17,82	55,26	458,94	47,95
Полдник								
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,20	0,00	6,85	28,19	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	13	0,06	0,00	8,96	36,06	0,03
Итого			213	0,26	0,00	15,81	64,25	0,03
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2012	32	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	62	0,91	2,02	8,31	55,18	2,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			292	9,09	6,86	34,13	234,74	2,12
Всего				33,48	26,19	159,05	1 009,17	53,10

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ ЦРР-ДС №14"

Калачина А.П./

**МЕНЮ**

15 апреля 2024 г.

**Ясли (безлактозное меню)**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	433	КАКАО	153	0,79	0,49	6,78	35,13	0,00
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ	150	1,67	0,16	14,64	66,08	0,00
Итого			333	4,71	1,52	36,84	179,81	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	127	0,63	0,00	16,09	69,67	5,07
Итого			127	0,63	0,00	16,09	69,67	5,07
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
2012	56	БОРЩ НА К/Б	180	4,83	6,06	11,98	122,35	13,39
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	172	7,97	8,54	8,35	143,82	27,22
2012		САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ"	47	0,77	3,37	5,41	55,36	2,89
Итого			586	16,00	18,29	47,73	422,12	43,50
Полдник								
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,33	0,00	8,19	34,06	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	9	0,04	0,00	6,40	25,75	0,02
Итого			159	0,37	0,00	14,59	59,81	0,02
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
2012	32	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	41	0,56	3,28	4,89	51,36	1,30
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			261	8,01	8,06	26,51	210,68	1,33
Всего				29,72	27,87	141,76	942,09	49,92



МАДОУ

МАДОУ "ЦРР-ДС №14"

# МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,76	7,54	23,16	183,77	0,71
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	206	4,15	3,50	12,29	98,42	0,71
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	34/6	3,91	2,65	17,93	111,66	0,04
			<b>446</b>	<b>13,82</b>	<b>13,69</b>	<b>53,38</b>	<b>393,85</b>	<b>1,46</b>
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	144	0,76	0,16	14,86	64,50	3,00
			<b>144</b>	<b>0,76</b>	<b>0,16</b>	<b>14,86</b>	<b>64,50</b>	<b>3,00</b>
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,79	23,16	0,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	199	8,82	7,88	8,81	143,21	29,77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,18	0,42	20,35	97,90	0,00
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,67	6,61	13,21	139,97	14,07
2012		САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ"	69	0,97	2,10	6,86	50,54	3,67
			<b>727</b>	<b>18,64</b>	<b>17,01</b>	<b>55,02</b>	<b>454,78</b>	<b>47,51</b>
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	211	5,94	5,11	9,82	110,46	1,10
2008		ВАФЛЯ	25	0,68	0,81	18,82	86,18	0,00
			<b>236</b>	<b>6,62</b>	<b>5,92</b>	<b>28,64</b>	<b>196,64</b>	<b>1,10</b>
<b>Итого</b>								
<b>Ужин</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,03	24,61	0,02
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	102	7,63	10,35	2,35	133,25	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2012	32	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	60	0,88	1,99	7,65	52,07	2,08
			<b>402</b>	<b>11,59</b>	<b>12,58</b>	<b>35,50</b>	<b>301,82</b>	<b>2,32</b>
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>				<b>51,43</b>	<b>49,36</b>	<b>187,40</b>	<b>1 411,59</b>	<b>55,39</b>



# МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

## Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,90	6,08	19,15	151,21	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	156	3,82	3,23	11,93	93,11	0,66
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	36/6	3,92	2,65	17,99	111,87	0,04
Итого			348	12,64	11,96	49,07	356,19	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	125	0,62	0,00	15,84	68,60	4,99
Итого			125	0,62	0,00	15,84	68,60	4,99
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,92	23,65	0,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	170	7,89	7,09	8,09	129,35	26,87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,89	6,10	11,95	126,45	12,84
2012		САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ"	47	0,77	2,30	5,43	45,89	2,93
Итого			593	15,98	15,81	46,93	400,13	42,64
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	158	4,45	3,84	7,37	82,94	0,82
2008		ВАФЛЯ	16	0,43	0,49	11,66	53,40	0,00
Итого			174	4,88	4,33	19,03	136,34	0,82
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,12	24,85	0,02
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	102	7,52	10,70	2,34	135,93	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
2012	32	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	40	0,56	2,20	5,22	43,03	1,28
Итого			322	10,40	13,08	28,28	272,73	1,52
Всего				44,52	45,18	159,15	1 233,99	51,27