



# МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

## Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,81	3,13	12,77	95,47	0,67
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,47	5,75	20,56	156,87	0,67
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/6	2,78	6,03	18,90	141,14	0,00
Итого			442	12,06	14,91	52,23	393,48	1,34
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,45	0,00	24,75	102,00	9,00
Итого			150	0,45	0,00	24,75	102,00	9,00
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,83	23,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,18	0,42	20,35	97,90	0,00
2012	87	УХА	198	6,53	4,12	13,13	116,12	4,11
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,46	5,44	20,71	145,98	9,73
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,87	1,99	5,05	41,50	2,38
2008	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	68	9,73	11,98	4,76	165,56	0,73
Итого			704	23,77	23,95	69,83	590,38	16,95
Полдник								
2012	458	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	66	5,90	6,33	40,72	243,53	0,19
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,59	4,82	9,25	104,12	1,03
Итого			265	11,49	11,15	49,97	347,65	1,22
Ужин								
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,97	0,16	12,98	61,26	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,07	24,77	0,02
2012	236	ТВОРОЖНО-РИСОВЫЙ ПУДИНГ	163	20,89	12,25	18,35	271,18	0,25
Итого			390	22,98	12,41	37,40	357,21	0,27
Всего				70,75	62,42	234,18	1 790,72	28,78



Утверждаю



Заведующая  
МАДОУ ЦРР-ДС №14"  
(Калачина А.П.)

# МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

## Сад (безлактозное меню)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			154	4,69	4,43	30,09	179,14	0,00
2012	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	0,20	0,00	6,85	28,19	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	37	2,75	1,06	18,85	96,07	0,00
2008		БАТОН	391	7,64	5,49	55,79	303,40	0,00
Итого								
II Завтрак								
			150	0,45	0,00	24,75	102,00	9,00
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,45	0,00	24,75	102,00	9,00
Итого								
Обед								
			200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	48	3,18	0,42	20,35	97,90	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	201	6,44	2,49	13,58	102,86	4,13
2012	87	УХА	131	2,31	4,35	18,78	123,62	9,50
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	60	0,86	2,00	5,01	41,45	2,36
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	70	9,86	13,08	4,76	175,91	0,73
2008	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	710	22,65	22,34	68,29	564,96	16,72
Итого								
Полдник								
			200	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	72	5,69	5,35	41,41	236,24	0,03
2012	458	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	272	5,81	5,35	47,46	260,91	0,05
Итого								
Ужин								
			150	2,37	2,30	32,99	162,51	0,00
2008	183	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ	200	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	34	2,51	0,20	16,55	78,10	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	384	5,00	2,50	55,59	265,28	0,02
Итого								
Всего								
				41,55	35,68	251,88	1 496,55	25,79



Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "ЦРР-ДС №14"

Жалачина А.П./

# МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Ясли



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,76	4,65	16,41	127,38	0,62
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/5	2,78	5,19	18,89	133,47	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,52	2,89	12,24	89,87	0,62
Итого			341	11,06	12,73	47,54	350,72	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	151	0,76	0,00	19,22	83,23	6,05
Итого			151	0,76	0,00	19,22	83,23	6,05
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
2012	87	УХА	179	5,07	3,74	11,03	98,25	3,75
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	3,17	4,48	19,35	130,83	9,14
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,64	1,99	3,74	35,41	1,77
2008	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	59	9,24	10,61	4,13	148,86	0,65
Итого			575	20,55	21,14	59,60	511,36	15,31
Полдник								
2012	458	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	57	5,47	5,35	36,06	214,21	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,19	3,62	6,94	78,05	0,78
Итого			206	9,66	8,97	43,00	292,26	0,96
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,97	0,16	12,98	61,26	0,00
2012	236	ТВОРОЖНО-РИСОВЫЙ ПУДИНГ	145	17,41	10,60	16,03	232,55	0,21
Итого			322	19,48	10,76	35,02	318,23	0,23
Всего				61,51	53,60	204,38	1 555,80	23,79





# МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

## Ясли (безлактозное меню)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	131	3,91	3,70	25,07	149,25	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,33	0,00	8,19	34,06	0,00
2008		БАТОН	37	2,75	1,06	18,85	96,07	0,00
Итого			318	6,99	4,76	52,11	279,38	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	153	0,77	0,00	19,47	84,33	6,13
Итого			153	0,77	0,00	19,47	84,33	6,13
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
2012	87	УХА	182	5,10	3,71	11,90	101,40	3,73
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	111	1,90	3,61	15,49	102,24	7,84
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	42	0,66	3,28	3,86	47,57	1,82
2008	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	65	9,88	12,49	4,01	167,88	0,65
Итого			587	19,97	23,41	57,25	519,68	14,04
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
2012	458	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	67	5,95	5,26	36,78	217,98	0,03
Итого			217	6,08	5,26	43,50	245,38	0,06
Ужин								
2008	183	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ	130	2,17	3,55	28,80	156,03	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,97	0,16	12,98	61,26	0,00
Итого			307	4,27	3,71	48,50	244,69	0,03
Всего				38,08	37,14	220,83	1 373,46	20,26