

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "ДР-ДС №14"

Калачина А.П./

# МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

## Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ	198	0,00	0,00	20,39	81,58	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,58	6,77	23,12	176,11	0,67
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/6	2,78	5,38	18,89	135,27	0,00
			439	8,36	12,15	62,40	392,96	0,67
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	146	0,73	0,00	18,54	80,30	5,84
			146	0,73	0,00	18,54	80,30	5,84
Итого								
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,18	0,42	20,35	97,90	0,00
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,28	6,62	10,95	129,49	13,08
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	75	1,00	2,67	5,05	48,96	5,87
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	66	7,56	11,46	4,89	153,03	1,21
2012	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	4,30	3,97	27,47	163,09	0,00
			720	21,32	25,14	74,52	615,69	20,16
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,58	4,81	9,23	103,93	1,03
к/к	454	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	67	6,55	5,92	35,08	220,07	6,60
			265	12,13	10,73	44,31	324,00	7,63
Итого								
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,81	0,23	18,50	87,29	0,00
2008	214	ОМЛЕТ С СЫРОМ	110	9,64	12,63	2,21	161,80	0,22
2012		САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ"	70	0,98	2,13	6,87	50,90	3,68
			418	13,55	14,99	33,63	324,66	3,92
Итого				56,09	63,01	233,40	1 737,61	38,22
Всего								

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "ЦРР-ДС №14"

/Калачина А.П./

# МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

## Сад (безлактозное меню)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	22,40	89,61	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ	200	2,00	0,19	17,57	79,31	0,00
2008		БАТОН	37	2,75	1,06	18,85	96,07	0,00
			437	4,75	1,25	58,82	264,99	0,00
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	146	0,73	0,00	18,54	80,30	5,84
			146	0,73	0,00	18,54	80,30	5,84
Итого								
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,18	0,42	20,35	97,90	0,00
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	200	5,05	5,26	10,61	110,80	13,06
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	77	1,01	4,12	5,10	62,21	5,89
2012	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	128	4,48	4,41	28,72	172,58	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	71	7,88	10,93	5,96	153,79	1,29
			724	21,60	25,14	76,55	620,50	20,24
Итого								
Полдник								
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,20	0,00	6,85	28,19	0,00
к/к	454	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	71	6,37	5,41	34,72	213,12	6,60
			271	6,57	5,41	41,57	241,31	6,60
Итого								
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,81	0,23	18,50	87,29	0,00
2012		САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ"	73	1,00	2,13	6,99	51,55	3,77
			351	9,03	6,96	31,84	226,51	3,79
Итого				42,68	38,76	227,32	1 433,61	36,47
Всего								





# МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

## Ясли (безлактозное меню)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ	147	0,00	0,00	16,09	64,37	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ	150	1,67	0,16	14,64	66,08	0,00
2008		БАТОН	37	2,75	1,06	18,85	96,07	0,00
Итого			334	4,42	1,22	49,58	226,52	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	127	0,61	0,13	12,41	52,84	1,01
Итого			127	0,61	0,13	12,41	52,84	1,01
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
2012	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	101	3,56	3,65	22,80	138,33	0,00
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	180	4,46	6,03	9,85	112,16	12,39
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	53	0,94	3,43	4,72	54,20	5,59
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	62	7,15	9,72	4,43	134,09	1,51
Итого			583	18,54	23,15	63,79	539,37	19,49
Полдник								
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,33	0,00	8,19	34,06	0,00
к/к	454	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	62	6,57	5,31	30,26	195,15	5,97
Итого			212	6,90	5,31	38,45	229,21	5,97
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
2012		САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ"	47	0,77	3,37	5,41	55,36	2,89
Итого			267	8,22	8,15	27,03	214,68	2,92
Всего				38,69	37,96	191,26	1 262,62	29,39

# МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Ясли



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ	146	0,00	0,00	14,81	59,22	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,73	5,69	19,43	148,05	0,57
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,77	4,69	18,89	128,98	0,00
Итого			336	7,50	10,38	53,13	336,25	0,57
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,60	0,12	12,22	52,05	1,00
Итого			125	0,60	0,12	12,22	52,05	1,00
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,64	5,85	10,39	116,77	12,22
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	51	0,90	2,90	4,47	48,24	5,19
2012	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	104	3,74	3,32	23,82	140,21	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	59	7,12	10,68	4,33	142,07	1,25
Итого			590	18,83	23,07	64,36	545,30	18,66
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,19	3,61	6,93	77,94	0,77
к/к	454	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	58	6,05	5,98	32,29	207,45	6,17
Итого			207	10,24	9,59	39,22	285,39	6,94
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,02	24,47	0,02
2008	214	ОМЛЕТ С СЫРОМ	111	9,32	12,19	2,21	156,39	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
2012		САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ"	48	0,72	2,08	5,08	42,23	2,76
Итого			339	12,36	14,45	27,91	292,01	3,00
Всего				49,53	57,61	196,84	1 511,00	30,17