



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	415	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,91	7,51	24,88	191,48	0,62
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/6	3,91	2,64	18,10	112,19	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,94	3,32	11,94	94,44	0,68
Итого			441	13,76	13,47	54,92	398,11	1,34
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,05	0,01	5,95	25,09	0,96
Итого			200	0,05	0,01	5,95	25,09	0,96
Обед								
2012	34	САЛАТ "СВЕТОФОР"	60	0,71	2,01	3,76	36,22	1,56
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	200	8,07	10,02	19,25	199,79	9,87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,78	23,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,78	0,37	17,80	85,66	0,00
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,63	6,24	13,26	135,42	14,19
Итого			713	17,19	18,64	59,85	480,20	25,62
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,62	4,84	9,30	104,61	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			225	7,50	7,29	27,90	208,86	1,04
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,02	24,55	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,51	0,20	16,55	78,10	0,00
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	9,43	3,23	5,79	89,71	0,57
2012	337	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СМЕТАНОЙ	128	2,56	3,93	7,27	77,43	23,58
Итого			432	14,62	7,36	35,63	269,79	24,17
Всего				53,12	46,77	184,25	1 382,05	53,13



Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "ЦРР-ДС №14"
/Каланина А.П./

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сад (безлактозное меню)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	415	КАША ПШЕННАЯ	200	2,65	4,50	20,10	131,48	0,00
2008	433	КАКАО	201	0,47	0,29	6,00	28,83	0,00
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			431	5,37	5,66	41,52	238,91	0,00
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,05	0,01	5,98	25,20	0,96
Итого			200	0,05	0,01	5,98	25,20	0,96
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2012	34	САЛАТ "СВЕТОФОР"	61	0,72	2,00	3,76	36,15	1,56
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	201	8,14	10,00	19,47	200,79	10,11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,78	0,37	17,80	85,66	0,00
2012	56	БОРЩ НА К/Б	200	5,47	5,29	13,04	122,41	14,20
Итого			704	17,11	17,66	59,88	468,23	25,87
Полдник								
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,20	0,00	6,85	28,19	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	44	2,57	0,20	25,51	114,16	0,03
Итого			244	2,77	0,20	32,36	142,35	0,03
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,51	0,20	16,55	78,10	0,00
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	71	9,48	3,23	6,55	93,03	0,60
2012	337	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	132	2,49	4,04	7,25	76,71	23,62
Итого			437	14,60	7,47	36,40	272,51	24,24
Всего				39,90	31,00	176,14	1 147,20	51,10

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "ЦРР-ДС №14"

Жалачина А.П./



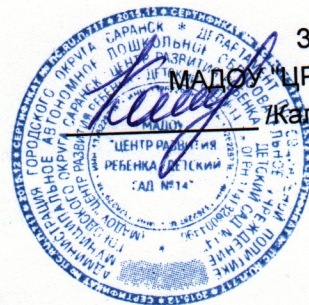
МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,60	3,06	11,63	89,30	0,62
2008	415	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,14	6,24	20,39	159,09	0,57
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/6	3,95	2,67	18,24	113,23	0,04
Итого			341	12,69	11,97	50,26	361,62	1,23
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,05	0,01	5,17	21,95	0,96
Итого			150	0,05	0,01	5,17	21,95	0,96
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,94	23,72	0,00
2012	34	САЛАТ "СВЕТОФОР"	40	0,58	1,93	3,03	31,88	1,26
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	199	8,05	9,85	19,22	198,00	9,87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,88	5,49	12,01	120,15	13,00
Итого			611	15,72	17,56	54,33	441,74	24,13
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,14	1,49	11,28	63,22	0,00
Итого			165	5,36	5,13	18,26	141,79	0,78
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,15	24,96	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,97	0,16	12,98	61,26	0,00
2012	337	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СМЕТАНОЙ	109	2,25	3,73	6,38	70,38	20,66
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	8,19	3,07	5,08	80,60	0,51
Итого			346	12,51	6,96	30,59	237,20	21,19
Всего				46,33	41,63	158,61	1 204,30	48,29

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ ЦРР-ДС №14"

Жалачина А.П./

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Ясли (безлактозное меню)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	415	КАША ПШЕННАЯ	150	2,21	3,75	16,74	109,53	0,00
2008	433	КАКАО	153	0,79	0,49	6,78	35,13	0,00
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			333	5,25	5,11	38,94	223,26	0,00
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,05	0,01	6,62	27,78	0,96
Итого			150	0,05	0,01	6,62	27,78	0,96
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
2012	34	САЛАТ "СВЕТОФОР"	44	0,62	3,28	3,25	45,19	1,36
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	200	8,10	9,26	19,64	194,76	10,31
2012	56	БОРЩ НА К/Б	180	4,83	6,06	11,98	122,35	13,39
Итого			607	15,76	18,89	55,45	456,09	25,06
Полдник								
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,33	0,00	8,19	34,06	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	34	2,01	0,16	19,38	87,01	0,02
Итого			184	2,34	0,16	27,57	121,07	0,02
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,97	0,16	12,98	61,26	0,00
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	66	8,92	5,06	5,49	103,06	0,51
2012	337	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,18	3,37	6,27	65,35	20,65
Итого			353	13,20	8,59	31,46	257,07	21,19
Всего				36,60	32,76	160,04	1 085,27	47,23