**Консультация для родителей ДОУ. Методы семейного воспитания**

Составитель: Педагог-психолог Наумова В.Ю.

**Метод воспитания** – самая волнующая для родителей проблема. Следует отметить, что готовых рецептов воспитания нет. Семейное воспитание индивидуальное. Взрослый обращается к ребенку лично.

**Выделяют несколько методы воспитания.**

**1. Поощрение.** В исследовании Ю.А. Гордина поощрение рассматривается как метод усиления, коррекции действий определенных ситуаций. По мнению С.В. Петериной, в воспитании дошкольника поощрение не только подкрепляет активность ребенка, успех его деятельности, но вступает как самостоятельный метод воспитания.  
Дети постоянно нуждаются в ободрении, подтверждении, что они хорошие и достойны любви. Смысл психологического воздействия поощрения ребенка заключается в переживании удовлетворения, радости, вызванных признанием его усилий, стараний, достигнутых результатах. Поощрение вселяет веру детей в свои силы, вызывает у низ бодрость, прилив энергии, желание поступить хорошо, выражает уверенность в выполнении полученного дела, поднимает настроение, развивает чувство собственного достоинства.   
  
По данным Н. И. Красногорского, слово «хорошо» сильно повышает возбудимость коры головного мозга и активность умственной деятельности, слово «плохо» тормозит и останавливает ход мыслей. Жизненный опыт детей ещё не значительно, они многого не знают и е умеют, поэтому склонны искать поддержку у взрослых. Очень важно не оставлять без внимания положительные поступки детей, их отношение к окружающим. Поощрение приобретает более сильное оценочное отношение, когда дополнительно подкрепляется соответствующим эмоциональным отношением взрослых: их мимикой, жестами, действиями, интонацией. Такие отношения побуждают к положительным поступкам в дальнейшем.   
  
**Как ваш ребенок реагирует на поощрение?**  
Все ответы можно выделить в следующие формы поощрения.  
***Одобрение*** – это ещё не похвала, а просто подтверждение того, что сделано хорошо и правильно. Ребенок у которого только еще формируется поведение, очень нуждается в одобрении. Этот вид поощрения чаще применяют к детям младшего дошкольного возраста, так как они ещё плохо разбираются в том, что хорошо, а что плохо. Одобрение может проявляться в виде улыбки, кивка головой, мимики.   
  
***Похвала*** – выражение взрослым удовлетворения определенными действиями, поступками ребенка. Похвала должна быть своевременной. Нельзя ей злоупотреблять. Опасность похвал в том, что дети привыкают к постоянному вниманию взрослых. Захваливание порождает нескромность. Но, похвала вызывает положительные эмоции. У ребенка рождается стремление сделать ещё раз то же, чтобы пережить чувство радости. Сдвиг в поведении в хорошую сторону могут быть отмечены похвалой даже в том случае, если в целом оно еще далеко от желаемого.  
  
***Доверие****.* Доверять детям значит проявлять к ним уважение. Доверие нужно соразмерить с возможностями возраста и индивидуальности, но всегда делать так, чтобы дети не чувствовали недоверия. Говорить ребенку «ты неисправим», «тебе нельзя доверять» - значит расслабить его волю и замедлить развитие чувства собственного достоинства. Дети старшего дошкольного возраста любят, когда взрослые относятся к ним «на равных», получают ответственное дело. К этому нужно подойти с младшего возраста. Например, ответить на звонок, принести газету из почтового ящика, покормить котенка. Следует поощрять усилия, проявляющие ребенком, то, что он правильно воспринял задачу, проявил самостоятельность.  
  
***Предупредительное поощрение****.* Если вы ведете, что ребенок сейчас нарушит правила поведение, сделает что-то не так, то стоит заранее сказать: «Я знаю, ты сейчас обойдешь эту лужу и не промочить ноги» или: «Ты можешь одеться сам, ты же уже большой».   
  
***Дружеское общение****-*– сказки, совместная прогулка, беседа без навязчивости и поручительства на равных правах.  
  
***Положительная оценка***– признание успеха ребенка, раскрытие смысла парильного поступка, побуждение к старательности.  
  
Сообщение следует применять с учетом особенностей ребенка. Дети младшего дошкольного возраста нуждаются в более частом поощрении всех их усилий. В дальнейшем, в старшем возрасте нужно отмечать не только усилия, но и результат, достигнутый благодаря этим усилиям. Дети, не уверенные в свои силах, требуют одобрения в самом истоки их усилий, дальнейшего доброжелательного подкрепления усилий. Дети, уверенные в своих силах нуждаются в одобрении результата. Одобрение в самом начале может снизить активный характер усилий.  
  
**2. Наказание.** А.С Макаренко утверждал, что в хорошей семье наказания никогда не бывает, и это самый правильный путь семейного воспитания. Согласны ли вы с этим утверждением и почему?   
  
В воспитании детей дошкольного возраста можно обойтись без наказаний при условии учета возрастных особенностей, вдумчивого отношение к их индивидуальным особенностям. В случае проявления детских капризов и непослушания специалисты рекомендуют использовать сдержанность, невозмутимость, подчеркивают недопустимость проявления жалости к ребенку.   
  
Метод физических наказаний недопустим с точки зрения не только педагогики, но и психофизиологии. Ударить ребенка, означает нарушить его правила. Важно соблюдать неприкосновенность личности ребенка, определять только его поступки, действия, говорить не «ты плохой», а « ты сделал плохо». Нельзя лишать ребенка заслуженной похвалы, не отнимать подаренного. Ребенок понимает слова взрослого буквально. нельзя угрожать ему расправой, кричать к примеру «убью, если еще раз увижу». Вы скоро забудете об угрозе, а ребенок будет ждать расправы.  
  
Психотерапевт В.Л. Леви рекомендует: **если без наказания нельзя обойтись, то надо помнить следующие**:  
- Наказание всегда должно исходить из мотива поступка. Нередко бывает, что результат поступка оказался тяжелым, хотя мотив, которым руководствовался ребенок, был положительным. Например, ребенок заступился за младшего и ударил обидчика.  
- Основание для наказания могут быть только безнравственные поступки: сознательное нарушение интересов семьи, отказ подчиняться разумному требованию, неряшливое отношение к вещам, причинение обиды или вреда кому-нибудь из окружающих, грубость.  
- Чтобы наказание осознавалось ребенком, оно должно быть справедливым, не должно превышать его вины.  
- Наказание не должно быть слишком частым, так как дети привыкают к ним и становятся равнодушными к воздействию родителей.  
- Необходимо учитывать срок давности поступка. Запоздалые наказания не способствуют изменению ребенка в лучшую сторону.  
- Нельзя ругать ребенка, когда он болен, ест, после и перед сном, во время игры, занятий.  
- Нельзя наказывать, когда у ребенка что-либо не получается.  
- Наказание не должно вредить здоровью ребенка.   
- За 1 поступок полагается одно наказание.  
- Нельзя кричать на ребенка, бить и угрожать.  
- Можно сделать внушительное замечание, только так, что бы оно не превратилось в надоедливое повторение «тише», «прекрати».  
- Можно серьезно и строго говорить с ребенком о недопустимости такого поведения.   
- Лишать ребенка обещанного ранее удовольствия, такие как просмотр мультика, можно если ребенок знает что его наказали.  
- Иногда следует отказаться от запрета и дать ребенку сделать, то на чем он настаивает. Пусть он на собственном опять убедится в неразумности своих решений. Например, надеть в жаркую погоду новый шерстяной костюм.  
  
**3. Юмор.** Чувство юмора обычно появляется в умении отыскать смешное в различных ситуация. Даже маленькие дети способны отличить шутку, если она понятна им, и сами способны ответить шуткой.  
  
**Художественная литература** – приведение аналогий с литературными героями. Например шутливо говорить, когда ребенок что-то забывает: «Вот какой рассеяны с улицы Бассейной». Главное, чтобы ребенок знал это произведение.  
  
**5. Пример взрослого.** Дети охотно подражают тому, что видят вокруг, усваивают культурные привычки отца и матери, манеры поведения. Недопустима двойная мораль, когда ребенку говорят: «Взрослым можно, а тебе нет».   
Итак, имеется большое разнообразие методов воспитания в семье. Важно уметь найти нужный метод, адекватный особенностям ребенка, его возрасту, полу, конкретной ситуации. Любите своих детей и будьте для них положительным примером.