



Утверждаю  
Директор школы  
Янгляев Н.Х.

## МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

21 июня 2022

| №<br>Рец.      | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД<br>пищевые вещества (г)  | Выход<br>(г.) | ЦЕНА<br>(руб) |
|----------------|--|---------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |               |               |
| 168            | <b>Каша манная вязкая с маслом</b><br>Пищевая ценность: Белки -4,52г; Жиры-4,07 г; Углеводы- 35,46г; Калорийность-197,00 ккал  | 210           |               |
| 382            | <b>Какао с молоком</b><br>Пищевая ценность: Белки -3,52г; Жиры-3,72г; Углеводы-25,49г; Калорийность- 145,20ккал                | 200           |               |
| 878            | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки -4,1г; Жиры 0,07г; Углеводы-0,65г; Калорийность-97,50 ккал                    | 50            |               |
|                | <b>Пироги со сгущенкой</b><br>Пищевая ценность: Белки -0,6 г; Жиры-0,6 г; Углеводы- 14,70г; Калорийность-70,30 ккал            | 80            |               |
| 338            | <b>Фрукт (яблоко)</b><br>Пищевая ценность: Белки -0,6 г; Жиры-0,6 г; Углеводы- 14,70г; Калорийность-70,30 ккал                 | 185           |               |
|                | <b>Итого</b>   | 725           |               |
| <b>ОБЕД</b>    |  |               |               |
| 71             | <b>Овощи порционные (свежие)</b><br>Пищевая ценность: Белки -1,0г; Жиры- 0,4 г; Углеводы- 2,3г; Калорийность - 21 ккал         | 100           |               |
| 82             | <b>Суп картофельный с вермишелью</b><br>Пищевая ценность: Белки-7,66г; Жиры-8,58г; Углеводы- 17,14г; Калорийность-176,42 ккал. | 250           |               |
| 312            | <b>Гуляш из мяса птицы</b><br>Пищевая ценность: Белки-12,55г; Жиры-12,99г; Углеводы-4,01; Калорийность-182,50 ккал.            | 90            |               |
| 246            | <b>Картофельное пюре</b><br>Пищевая ценность: Белки -4,68г; Жиры- 33,42г; Углеводы-7,58г; Калорийность- 348,04ккал             | 200           |               |
| 377            | <b>Чай сладкий с лимоном</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,13г; Жиры-0,02г; Углеводы-15,23г; Калорийность-62,00ккал.          | 200           |               |
| 879            | <b>Хлеб ржаной</b><br>Пищевая ценность: Белки-2,64г; Жиры-0,48г; Углеводы-0,48г; Калорийность- 72,4 ккал                       | 40            |               |
| 878            | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки -4,1г; Жиры-0,70г; Углеводы-0,65г; Калорийность-97,50 ккал                    | 50            |               |
|                | Кислота аскорбиновая   | 0,035         |               |
|                | <b>Итого</b>   | 930           |               |
|                | <b>Стоимость</b>   |               | <b>151,40</b> |