Директор школы _____ А.Н.Силантьев

Меню на 11.11. 2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет	150	26.88	187.0	3.07	2.77	0.15
	гор.напиток	685	Сок	200	16.68	78	2	0	14.6
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный	60	2.76	76	2.64	0.44	15.04
Завтрак2	Сладкое		Печенье	20	3.31	96	2.10	1.50	2.10
ИТОГО					49,63				
Обед	закуска	1121	Огурец порционно	70	9.00	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты с картофелем мясом кур	300	8.91	117	1.90	6.66	10.81
	Гарнир	124	Гороховое пюре	200	5.66	150	4.20	4.40	26.90
	2 блюдо	437	Птица тушеная	100	27.04	167	10.63	7.74	2.19
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2.93	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб черн.	тк №1	Хлеб ржаной	60	2.24	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб бел.	тк №1	Хлеб пшеничный	40	3.60	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					59,38				

Повар : _____ Соколова М.В.