



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ  
«Детский сад №124»  
Е.Г.Савина



**МЕНЮ на 15 апреля 2024 год**

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Макароны с сыром	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	7/40		
Чай с сахаром	150	200		
<b>Всего:</b>			<b>358</b>	<b>440</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Сок	125	150		
<b>ОБЕД</b>				
Суп гороховый	150	200		
Плов с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
<b>Всего:</b>			<b>480</b>	<b>790</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	150	200		
Печенье	40	40		
<b>Всего:</b>			<b>200</b>	<b>290</b>
<b>УЖИН</b>				
Каша манная	150	200		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
<b>Всего:</b>			<b>380</b>	<b>460</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1449</b>	<b>1918</b>