

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №82"

/Фадеекина Е.И./

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША "ГЕРКУЛЕС" НА МОЛОКЕ (геркулес, молоко, масло сливочное , соль, сахарный песок)	150	6,5	8	20,4	181	0,8
		БАТОН С МАСЛОМ (батон, масло сливочное)	30/5	2,6	4,3	16,3	115	0
		КОФЕ С МОЛОКОМ (молоко, сахарный песок, кофе)	150	4,2	3,5	14,5	107	0,8
Итого			335	13,3	15,8	51,2	403	1,6
Обед								
		СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ (мясо птицы, картофель, лук репчатый, морковь, пшено, соль, масло растительное)	150	6	7,7	8,3	126	1,7
		КОТЛЕТА (КУРИЦА) (мясо птицы, яйца куриные (шт.), лук репчатый, хлеб пшеничный, соль, масло растительное)	70	12,3	13,5	3,8	186	0,5
		РОЖКИ (масло сливочное , макароны, соль)	100	3,8	4,5	24	151	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сахарный песок, сухофрукты, аскорбиновая кислота)	150			7,3	29	33,2
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	40	3,2	0,4	20,2	97	0
Итого			510	25,3	26,1	63,6	589	35,4
Полдник								
		СОК (сок)	150	0,6	0,1	14	63	3,8
		ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	25	1,5	1,9	14,5	81	0
Итого			175	2,1	2	28,5	144	3,8
Ужин								
		ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ (яйца куриные (шт.), мука, дрожжи, масло растительное, сахарный песок, молоко, соль, масло сливочное , повидло)	230/20	6,7	8,7	34,7	245	0,4
		КИСЕЛЬ (сахарный песок, кисель)	150			18,8	75	0
Итого			400	6,7	8,7	53,5	320	0,4
Всего				47,4	52,6	196,8	1456	41,2

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №82"

/Фадеева Е.И./

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША "ГЕРКУЛЕС" НА МОЛОКЕ (геркулес, молоко, масло сливочное , соль, сахарный песок)	200	6,5	7,9	20,9	182	0,8
		БАТОН С МАСЛОМ (батон, масло сливочное)	30/6	2,6	5,2	16,3	123	0
		КОФЕ С МОЛОКОМ (молоко, сахарный песок, кофе)	200	4,3	3,5	15,7	112	0,8
Итого			436	13,4	16,6	52,9	417	1,6
Обед								
		СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ (мясо птицы, картофель, лук репчатый, морковь, пшено, соль, масло растительное)	200	6,8	9,2	9,9	150	2
		КОТЛЕТА (КУРИЦА) (мясо птицы, яйца куриные (шт.), лук репчатый, хлеб пшеничный, соль, масло растительное)	70	12,3	14,3	3,8	193	0,5
		РОЖКИ (масло сливочное , макароны, соль)	130	4,3	4,5	27,4	167	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сахарный песок, сухофрукты, аскорбиновая кислота)	200			8,1	32	27,6
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	50	3,9	0,5	25,1	121	0
Итого			650	27,3	28,5	74,3	663	30,1
Полдник								
		СОК (сок)	150	0,6	0,1	14	63	3,8
		ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	25	1,5	1,9	14,5	81	0
Итого			175	2,1	2	28,5	144	3,8
Ужин								
		ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ (яйца куриные (шт.), молоко, мука, масло растительное, сахарный песок, соль, дрожжи, повидло, масло сливочное)	230/20	8,7	10,5	48,8	326	0,4
		КИСЕЛЬ (сахарный песок, кисель)	200			19,6	78	0
Итого			450	8,7	10,5	68,4	404	0,4
Всего				51,5	57,6	224,1	1628	35,9