



МЕНЮ
25 апреля 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тичес- кая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ (молоко, пшено, масло сливочное , соль, сахарный песок)	150	6,8	7,1	28,1	205	0,6
		БАТОН С МАСЛОМ (батон, масло сливочное)	30/5	2,2	4,3	13,6	102	0
		КОФЕ С МОЛОКОМ (молоко, сахарный песок, кофе)	150	3,5	2,9	11,5	87	0,6
		СЫР (сыр)	15	2,8	3,6		44	0,1
Итого			350	15,3	17,9	53,2	438	1,3
Обед								
		САЛАТ "ОВОЩНОЙ" (морковь, картофель, лук репчатый, горошек консервированный, масло растительное, соль)	40	0,3	2,5	1,6	30	0,7
		РАССОЛЬНИК С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ (мясо птицы, картофель, лук репчатый, морковь, сметана, перловка, соль, огурцы консервированные, масло растительное)	150	6,1	7,2	10,5	132	2,5
		ТЕФТЕЛЯ (РЫБА) (рыба свежая (минтай) , яйца куриные (шт.), лук репчатый, хлеб пшеничный, соль, масло растительное, рис)	70	14,9	4,1	9,6	134	0,2
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ (горох, масло сливочное , соль)	100	11,2	4,8	23,4	181	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сахарный песок, сухофрукты, аскорбиновая кислота)	150			5,5	22	28,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	40	2,8	0,4	18,2	88	0
Итого			550	35,3	19	68,8	587	31,8
Полдник								
		СОК (сок)	150	0,7	0,1	15,5	71	4,2
		ПЛЮШКА (яйца куриные (шт.), молоко, мука, масло растительное, сахарный песок, соль, дрожжи)	60	6,6	3,2	38,5	207	0,1
Итого			210	7,3	3,3	54	278	4,3
Ужин								
		СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (молоко, макароны, сахарный песок, соль, масло сливочное)	220	4,5	5,3	15,3	128	0,6
		ЧАЙ С САХАРОМ (чай , сахарный песок)	150	0,2		5,8	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	30	2,1	0,2	13,9	66	0
Итого			400	6,8	5,5	35	218	0,6
Всего				64,7	45,7	211	1521	38

Заведующий
МАДОУ "Детский сад
№ 10" п.г.т. Фадейкина

МАДОУ "Детский сад №82"

/Фадеекина Е.И./

25 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тичес- кая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ (молоко, масло сливочное , пшено, соль, сахарный песок)	200	6,8	7	29,5	209	0,6
		БАТОН С МАСЛОМ (батон, масло сливочное)	30/6	2,2	5,3	13,7	112	0
		КОФЕ С МОЛОКОМ (молоко, сахарный песок, кофе)	200	3,5	2,9	12,5	91	0,6
		СЫР (сыр)	15					0
Итого			451	12,5	15,2	55,7	412	1,2
Обед								
		САЛАТ "ОВОЩНОЙ" (морковь, картофель, лук репчатый, горошек консервированный, масло растительное, соль)	60	0,4	2,6	2,8	38	1,1
		РАССОЛЬНИК С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ (мясо птицы, картофель, лук репчатый, морковь, сметана, перловка, соль, огурцы консервированные, масло растительное)	200	6,9	9,5	11,8	161	3,2
		ТЕФТЕЛЯ (РЫБА) (рыба свежая (минтай) , яйца куриные (шт.), лук репчатый, хлеб пшеничный, соль, масло растительное, рис)	70	16,9	4,4	9,6	146	0,2
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ (горох, масло сливочное , соль)	130	11,2	5,1	23,4	183	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сахарный песок, сухофрукты, аскорбиновая кислота)	200			6,4	26	17,6
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	50	3,5	0,5	22,5	108	0
Итого			710	38,9	22,1	76,5	662	22,1
Полдник								
		СОК (сок)	150	0,7	0,1	15,5	71	4,2
		ПЛЮШКА (яйца куриные (шт.) , молоко, мука, масло растительное, сахарный песок, соль, дрожжи)	60	6,7	3,4	38,4	209	0,1
Итого			210	7,4	3,5	53,9	280	4,3
Ужин								
		СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ (молоко, макароны, сахарный песок, соль, масло сливочное)	220	5	7,4	19,3	164	0,6
		ЧАЙ С САХАРОМ (чай , сахарный песок)	200	0,2		6,8	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	30	2,1	0,2	13,9	66	0
Итого			450	7,3	7,6	40	258	0,6
Всего				66,1	48,4	226,1	1612	28,2