

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №82"

/Фадеева Е.И./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ (манка, сахарный песок, соль, масло сливочное , молоко)	150	5,3	5,6	21,5	159	0,6
		БАТОН С МАСЛОМ (батон, масло сливочное)	30/5	2,1	3,5	13	92	0
		КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, какао, сахарный песок)	150	3,5	2,9	12	89	0,6
Итого			335	10,9	12	46,5	340	1,2
Обед								
		БОРЩ С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ (капуста свежая, картофель, морковь, свекла, сметана, мясо птицы, масло растительное, томатная паста, лук репчатый, соль)	150	6,2	8,2	8,2	131	9
		ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРОЙ (мясо птицы, картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное , капуста свежая, масло растительное, соль)	160	12,6	20,1	11	278	18,5
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сахарный песок, сухофрукты, аскорбиновая кислота)	150			6,5	26	26,8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	40	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			500	21,1	28,6	40,5	506	54,3
Полдник								
		СОК (сок)	150	0,6	0,1	12,8	58	3,5
		ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	25	1,5	1,9	14,5	81	0
Итого			175	2,1	2	27,3	139	3,5
Ужин								
		РИСОВЫЙ ПУДИНГ (рис, соль, сахарный песок, яйца куриные (шт.), масло сливочное , молоко)	220	5,2	5,2	33,8	203	0,2
		ЧАЙ С САХАРОМ (чай , сахарный песок)	150	0,2		6,9	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	30	2	0,2	13,7	64	0
Итого			400	7,4	5,4	54,4	295	0,2
Всего				41,5	48	168,7	1280	59,2

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №82"

Федейкина Е.И./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ (манка, молоко, масло сливочное , соль, сахарный песок)	200	5,3	6,4	22,5	170	0,6
		БАТОН С МАСЛОМ (батон, масло сливочное)	30/6	2,1	5,2	13	108	0
		КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, какао, сахарный песок)	200	3,6	3	13,1	95	0,6
Итого			436	11	14,6	48,6	373	1,2
Обед								
		БОРЩ С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ (мясо птицы, картофель, капуста свежая, лук репчатый, морковь, свекла, сметана, соль, масло растительное, томатная паста)	200	7,2	10,6	9,5	164	10,9
		ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРОЙ (картофель, капуста свежая, лук репчатый, морковь, масло сливочное , мясо птицы, масло растительное, соль)	190	13,9	19,4	12	279	20,2
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сахарный песок, сухофрукты, аскорбиновая кислота)	200			7,6	30	19,2
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	50	2,9	0,4	18,5	89	0
Итого			640	24	30,4	47,6	562	50,3
Полдник								
		СОК (сок)	150	0,8	0,2	17,1	78	4,7
		ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	25	1,5	1,9	14,5	81	0
Итого			175	2,3	2,1	31,6	159	4,7
Ужин								
		РИСОВЫЙ ПУДИНГ (рис, соль, сахарный песок, яйца куриные (шт.), масло сливочное , молоко)	220	5,1	6,8	33,6	215	0,2
		ЧАЙ С САХАРОМ (чай , сахарный песок)	200	0,2		8	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	30	2	0,2	13,7	64	0
Итого			450	7,3	7	55,3	312	0,2
Всего				44,6	54,1	183,1	1406	56,4