

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №82"

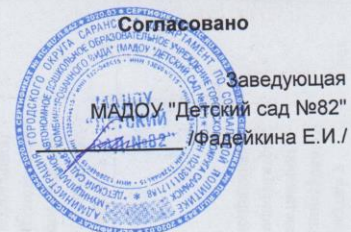
Юрадейкина Е.И./

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ (молоко, пшено, рис, масло сливочное, соль, сахарный песок)	150	6	7	28,7	202	0,6
		БАТОН С МАСЛОМ (батон, масло сливочное)	30/5	2,3	4,8	14	108	0
		КОФЕ С МОЛОКОМ (молоко, сахарный песок, кофе)	150	3,4	2,8	11,7	87	0,6
		СЫР (сыр)	15	2,9	3,8		47	0,2
Итого			350	14,6	18,4	54,4	444	1,4
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ (мясо птицы, свекла, картофель, лук репчатый, морковь, сметана, соль, масло растительное)	150	5,2	10,3	5,5	136	2,7
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ (мясо птицы, капуста свежая, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль)	170	11,1	13,3	2,6	176	9,5
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сахарный песок, сухофрукты, аскорбиновая кислота)	150			5,9	24	22,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	40	2,6	0,4	16,7	80	0
Итого			510	18,9	24	30,7	416	34,6
Полдник								
		СОК (сок)	150	0,7	0,1	16	73	4,4
		БУЛОЧКА (яйца куриные (шт.), мука, дрожжи, масло растительное, сахарный песок, молоко, соль)	60	5	4,4	27,2	168	0,1
Итого			210	5,7	4,5	43,2	241	4,5
Ужин								
		СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (молоко, макароны, сахарный песок, соль, масло сливочное)	220	4,4	5,1	15,1	126	0,6
		ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахарный песок)	150	0,2		6,2	26	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	30	2	0,2	13,3	63	0
Итого			400	6,6	5,3	34,6	215	0,6
Всего				45,8	52,2	162,9	1316	41,1



МЕНЮ
23 апреля 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ (рис, молоко, пшено, масло сливочное , соль, сахарный песок)	200	6	6,8	28,4	200	0,6
		БАТОН С МАСЛОМ (батон, масло сливочное)	30/6	2,3	5,2	14	113	0
		КОФЕ С МОЛОКОМ (молоко, сахарный песок, кофе)	200	3,4	2,8	13	92	0,6
		СЫР (сыр)	15					0
Итого			451	11,7	14,8	55,4	405	1,2
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ (мясо птицы, картофель, свекла, лук репчатый, морковь, сметана, соль, масло растительное)	200	5,9	11,7	6,2	154	3
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ (мясо птицы, капуста свежая, лук репчатый, морковь, масло сливочное , соль)	210	12,1	13,9	2,7	185	9,7
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сахарный песок, сухофрукты, аскорбиновая кислота)	200			6,9	28	19,2
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	50	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			660	21,2	26	36,5	467	31,9
Полдник								
		СОК (сок)	150	0,7	0,1	16	73	4,4
		БУЛОЧКА (мука, яйца куриные (шт.), молоко, масло растительное, сахарный песок, соль, дрожжи)	60	7	6,3	39,8	243	0,1
Итого			210	7,7	6,4	55,8	316	4,5
Ужин								
		СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (молоко, макароны, сахарный песок, соль, масло сливочное)	220	4,9	7,2	19,5	164	0,6
		ЧАЙ С САХАРОМ (чай , сахарный песок)	200	0,2		7,3	30	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	30	2	0,2	13,3	63	0
Итого			450	7,1	7,4	40,1	257	0,6
Всего				47,7	54,6	187,8	1445	38,2