

Директор школы

Меню на 16.09.2022 г.


 СИЛАНТЦЕВ А.Н. Силантцев

 Администрация
 Ковылкинского
 муниципального района

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	200	20.38	363	11.00	2.80
	гор.напиток	685	200	2.83	20.50	0	14.6
	хлеб бел.	тк	60	3.36	81	0.44	15.04
			40	4.71	76	0.48	8.24
			40	23.00	82	5.50	0.00
Обед			50	14.60	96	1.50	2.10
			90	8.84	96 с. Кочедыково	5.08	9.4
			300	18.03	117	6.66	10.81
			200	14.66	239	6.75	38.40
			90	20.80	223	12.91	14.9
ИТОГО			200	8.41	78	0.00	14.60
			60	2.78	76	0.44	15.04
			60	1.41	76	0.44	15.04
			200	133,37	363	11.00	2.80
			200	2.83	81	0	14.6
Завтрак	гор.блюдо	210	200	20.38	20.50	0	14.6
	гор.напиток	685	200	2.83	2.64	0.44	15.04
	хлеб бел.	тк	60	4.71	42	0.48	8.24
			40	23.00	82	5.50	0.00
			50	10.02	96	1.50	2.10
Обед			60	5.32	96	5.08	9.4
			250	18.03	117	6.66	10.81
			200	12.87	239	6.75	38.40
			90	20.80	223	12.91	14.9
			200	8.41	78	0.00	14.60
ИТОГО			60	2.78	76	0.44	15.04
			60	1.41	76	0.44	15.04
			200	143,81			
			60	5.32	96	5.08	9.4
			250	18.03	117	6.66	10.81

Соколова М.В.

 Повар : 