

Утверждено:

Заведующая: ЦРР МАДОУ «Детский сад №6»

/ Чукаева Г.М./

МЕНЮ

25 Апреля 2024г.

САД 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Химический состав			Энергетическая Ценность.ккал	Вита- Мин С.мг
				Белки,г	Жиры, г	Угле Воды,г		

Завтрак

2010	30	Молочная пшённая каша.	200	5,7	10,86	20,98	209,84	0,8
к\к	к\к	Кофейный напиток на молоке.	200	5,59	6,14	18,93	152,04	0,6
2010	181	Багон с маслом, сыром.	40\6\6	3,8	7,4	13,6	136	0
		<b>Итого:</b>	<b>452</b>	<b>15,09</b>	<b>24,4</b>	<b>53,51</b>	<b>497,88</b>	<b>1,4</b>

2 Завтрак

		<b>Итого:</b>		<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>7,3</b>	<b>31,0</b>	<b>1,4</b>
--	--	---------------	--	------------	----------	------------	-------------	------------

Обед

2010	121	Суп картофельный с галушками, курицей, сметаной.	250\11	8	8,2	25	211,8	
2010	25	Плов с курицей.	200	16,1\7,8	6,0\7,8	40,4\3,3	271\90,8	
2010	56	Компот из с\ф.	200	0,35	0	16,63	66,65	
2010	41	Хлеб ржаной.	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
		Салат из свежей капусты с морковью, луком.	50					
		<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>36,55</b>	<b>22,4</b>	<b>81,53</b>	<b>742,25</b>	

Полдник

2010	43	Молоко.	200	5,6	4,9	9,4	116,0	
2010	24	Пирожок с капустой.	80	7,05	7,09	42,72	261	
		<b>Итого:</b>	<b>280</b>	<b>12,65</b>	<b>11,99</b>	<b>52,12</b>	<b>377</b>	

Ужин

2008	29	Молочный вермишелевый суп	200	4,4	5,2	11,5	96,0	
2010	90	Чай с сахаром.	200	0,1	0	12,8	51,5	
2010	36	Хлеб пшеничный.	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
		<b>Итого:</b>	<b>440</b>	<b>7,6</b>	<b>5,4</b>	<b>44,4</b>	<b>242,2</b>	

Утверждено:

Заведующая: ЦРР МАДОУ «Детский сад №6»

/ Чукаева Г.М./

МЕНЮ

25 Апреля 2024г.

САД 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Химический состав			Энергетическая Ценность.ккал	Вита- Мин С.мг
				Белки,г	Жиры, г	Угле Воды,г		

Завтрак

2010	30	Молочная пшённая каша.	200	5,7	10,86	20,98	209,84	0,8
к\к	к\к	Кофейный напиток на молоке.	200	5,59	6,14	18,93	152,04	0,6
2010	181	Багон с маслом, сыром.	40\6\6	3,8	7,4	13,6	136	0
		<b>Итого:</b>	<b>452</b>	<b>15,09</b>	<b>24,4</b>	<b>53,51</b>	<b>497,88</b>	<b>1,4</b>

2 Завтрак

		<b>Итого:</b>		<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>7,3</b>	<b>31,0</b>	<b>1,4</b>
--	--	---------------	--	------------	----------	------------	-------------	------------

Обед

2010	121	Суп картофельный с галушками, курицей, сметаной.	250\11	8	8,2	25	211,8	
2010	25	Плов с курицей.	200	16,1\7,8	6,0\7,8	40,4\3,3	271\90,8	
2010	56	Компот из с\ф.	200	0,35	0	16,63	66,65	
2010	41	Хлеб ржаной.	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
		Салат из свежей капусты с морковью, луком.	50					
		<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>36,55</b>	<b>22,4</b>	<b>81,53</b>	<b>742,25</b>	

Полдник

2010	43	Молоко.	200	5,6	4,9	9,4	116,0	
2010	24	Пирожок с капустой.	80	7,05	7,09	42,72	261	
		<b>Итого:</b>	<b>280</b>	<b>12,65</b>	<b>11,99</b>	<b>52,12</b>	<b>377</b>	

Ужин

2008	29	Молочный вермишелевый суп	200	4,4	5,2	11,5	96,0	
2010	90	Чай с сахаром.	200	0,1	0	12,8	51,5	
2010	36	Хлеб пшеничный.	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
		<b>Итого:</b>	<b>440</b>	<b>7,6</b>	<b>5,4</b>	<b>44,4</b>	<b>242,2</b>	