**13 мая: (среда) коллективы «Тип-Топ», «Сюрприз».**

Тема: «Ритмика»

Ритмика – это, в первую очередь, восприятие музыки, ее осмысление, а также выражение своих впечатлений от музыки посредством образного, эмоционально-насыщенного движения.

<https://youtu.be/ryxXbFjtBYU>

<https://youtu.be/KNGZNamkRZ8>

**15 мая: (пятница) коллективы «Тип-Топ», «Сюрприз».**

Тема: «Продолжение предыдущей темы».

<https://youtu.be/ryxXbFjtBYU>

<https://youtu.be/KNGZNamkRZ8>

**16 мая: (суббота) коллектив «Тип-Топ».**

Тема: «Ритмика с элементами партерной гимнастики»

Партерная гимнастика - это прекрасный способ улучшить гибкость, обрести грацию, красивую осанку и здоровые суставы. Комплекс проводится в партере – сидя на полу, что позволяет снять нагрузку с позвоночника и более эффективно воздействовать на него, мышцы и связки.

<https://youtu.be/7MzLZFD3Rr4>

**16 мая: (суббота) коллектив «Зарики»**

Тема: « Продолжение предыдущей темы»

<https://youtu.be/KNGZNamkRZ8>