

## **Меры предосторожности, связанные с купаниями в водоемах:**

Тщательно осмотрите место отдыха и купания. Проверьте, нет ли битого стекла, острых камней и других опасных предметов. Не забывайте надеть на ребенка на пляже головной убор. Располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей. Входите с ребенком в воду постепенно. Резкое погружение разгоряченного тела в прохладную воду может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги.

Не допускайте переохлаждения ребенка в воде. Чередуйте купание с играми на берегу.

**ЗОРОВЬЯ ВАМ И ПРИЯТНОГО ОТДЫХА!**

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №36 комбинированного вида»  
г.о. Саранск

## **Памятка для родителей**

**«Безопасность детей - наше общее дело»**



## **Уважаемые мамы и папы!**

Лето – пора путешествий и новых впечатлений. Чтобы отдых был приятным, будьте бдительны и осторожны, помните об опасностях, которые подстерегают детей в дальней поездке и во время отдыха.

### **Опасности, связанные с путешествием на личном транспорте:**

- *открытые окна;*
- *незаблокированные двери;*
- *остановки в незнакомых местах.*

Сажайте детей на самые безопасные места (середины или правую часть заднего сидения). Пристегивайте ребенка ремнями безопасности.

Не разрешайте ребенку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.

Выходить из машины ребенку можно только после взрослого.

### **Опасности, связанные с путешествием на поездах:**

- *открытые окна;*
- *тамбуры вагонов;*
- *верхние полки;*
- *незнакомые люди.*

Не разрешайте ребенку выглядывать из окон и высовывать из них руки, бросать в окна предметы, выходить в тамбур, общаться с незнакомыми людьми в отсутствие близких, брать о них угощение.

### **Опасности, связанные с жизнью на даче или в деревне):**

- стадо коров;
- печка;
- колодец;
- инструменты;
- заброшенные доски с гвоздями.

Ребенок должен твердо запомнить, что ему **нельзя**:

- подходить близко к стаду коров и незнакомым животным;
- открывать печную дверцу и трогать печную заслонку;
- заглядывать в колодец;
- трогать инструменты;
- купаться в отсутствие ответственных за него взрослых.

### **Опасности, связанные с катанием на роликах и велосипеде:**

- крутой склон дороги;
- неровности на дороге;
- проезжающий транспорт.

Не разрешайте ребенку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых. Научите его останавливаться у опасных мест – выездов машин из дворов, с автостоянок и др. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью. Если ребенок еще плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.