



Утверждаю:

Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева

МЕНЮ

02 сентября 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

Наименование блюда	Выход (ясли)	Выход сад
Завтрак		
Каша «Дружба» молочная (молоко 3,2%, крупа пшеничная и рисовая, масло сливочное)	150	200
Чай с сахаром(сахар песок, чай)	150	200
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	25/5
II завтрак		
Сок фруктовый.	100	114
Обед		
Салат морковный (морковь, масло растительное)	40	50
Щи с курицей со сметаной (курица отварная, картофель, лук, морковь, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, сметана 15% жирности)	150/9	200/10
Оладьи из печени (печень говяжья, яйцо, лук, манка, мука пшеничная) с картофельным пюре (картофель отварной, молоко, масло сливочное)	50/100	70/130
Компот из с/фруктов (вода питьевая, сахар-песок, курага)	150	200
Полдник		
Омлет (масло сливочное, растительное рафинированное, молоко 3,2% жирности, яйцо, мука пшеничная)	100	120
Кисель (вода, сахар-песок, кисель)	150	200
Хлеб пшеничный	30	30

Ответственный за питание  Т.А.Зуборева

Медсестра  С.М.Иванова

Повар  И.Б.Комарова