

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/



**МЕНЮ**  
11 апреля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,19	4,60	20,17	139,26
ЧАЙ	200	0,10	0,00	6,98	28,29
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	2,89	5,91	19,65	143,45
Итого		7,18	10,51	46,80	311,00
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,03	42,72
Итого		0,50	0,10	10,03	42,72
<b>Обед</b>					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	200	6,58	3,47	19,42	135,43
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	200/30	11,06	12,64	21,30	244,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,93
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,10	0,41	19,83	95,39
Итого		20,74	16,52	68,29	506,05
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,96	2,49	26,02	146,06
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,56	4,79	9,20	103,47
Итого		10,52	7,28	35,22	249,53
<b>Ужин</b>					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	200	19,00	15,51	13,11	267,98
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,93	2,40	12,55	84,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,97	0,24	19,51	92,04
Итого		24,90	18,15	45,17	444,15
Всего		63,84	52,56	205,51	1 553,45

Зав. производством (шеф-повар)

*М.И.И.*

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/



**МЕНЮ**  
11 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,86	3,52	19,52	125,57
ЧАЙ	170	0,14	0,00	5,12	21,04
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	2,27	4,86	15,46	114,75
Итого		6,27	8,38	40,10	261,36
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,03	42,72
Итого		0,50	0,10	10,03	42,72
<b>Обед</b>					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	150	5,37	2,42	16,38	108,94
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	150/20	8,93	10,31	11,49	175,32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,48	0,33	15,85	76,28
Итого		16,78	13,06	50,50	387,63
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,96	2,49	26,02	146,06
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,19	3,61	6,93	77,97
Итого		9,15	6,10	32,95	224,03
<b>Ужин</b>					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	17,65	11,50	5,65	196,88
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,64	2,15	10,13	71,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,97	0,24	19,51	92,04
Итого		23,26	13,89	35,29	359,95
Всего		55,96	41,53	168,87	1 275,69

Зав. производством (шеф-повар)

*Бимаева М.*

Бимаева М.



Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/



**МЕНЮ**  
11 апреля 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЯЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,68	4,66	24,28	158,17
ЧАЙ	200	0,11	0,00	7,00	28,40
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		7,82	10,62	51,89	334,90
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,03	42,72
Итого		0,50	0,10	10,03	42,72
<b>Обед</b>					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	200	6,58	4,46	19,42	144,29
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	200/30	11,07	12,64	21,30	244,32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,93
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,10	0,41	19,83	95,39
Итого		20,75	17,51	68,29	514,93
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,48	2,08	25,26	137,44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,93
Итого		4,48	2,08	33,00	168,37
<b>Ужин</b>					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	200	19,02	15,53	13,11	268,08
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	18,29	73,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,97	0,24	19,51	92,04
Итого		21,99	15,77	50,91	433,26
Всего		55,54	46,08	214,12	1 494,18

Зав. производством (шеф-повар)

*Бимча*

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/



**МЕНЮ**  
11 апреля 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЯЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,90	3,55	19,71	126,77
ЧАЙ	170	0,10	0,00	5,04	20,55
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,28	8,43	40,21	262,20
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,03	42,72
Итого		0,50	0,10	10,03	42,72
<b>Обед</b>					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	150	5,37	3,40	16,38	117,73
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	150/20	8,95	10,34	11,49	175,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		16,97	14,09	51,61	401,98
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,48	2,08	25,23	137,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		4,48	2,08	32,01	164,35
<b>Ужин</b>					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	17,65	11,49	5,64	196,77
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,88	59,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,97	0,24	19,51	92,04
Итого		20,62	11,73	40,03	348,31
Всего		48,85	36,43	173,89	1 219,56

Зав. производством (шеф-повар)

*Бимаева М.*

Бимаева М.