**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**основных мероприятий школьного юнармейского лагеря с дневным пребыванием детей «ЮНАРМИЯ-2022»**

**Возраст 14-16лет**

**1ДЕНЬ**

**1 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейка. Открытие летнего лагеря. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-11.30 | Инструктаж по правилам поведения и требования безопасности. .  Строевая подготовка. | Учитель ОБЖ | Школьная площадка |
| 11.30-12.30 | Веселые старты. | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка по итогам дня. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |

**2день**

**2 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейка. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-11.30 | Огневая подготовка. Стрельба из пневматической винтовкти. | Учитель ОБЖ | Спортивный зал |
| 11.30-12.30 | Развитие силы. Подтягивание на перекладине. | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка по итогам дня. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |

**3день**

**3 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейка. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-11.30 | Огневая подготовка. Неполная разборка, сборка автомата АК-74. | Учитель ОБЖ | Спортивный зал |
| 11.30-12.30 | Развитие скоростно-силовых качеств. Бег на короткие дистанции(60м) | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка по итогам дня. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |

**4день**

**4 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейка. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-11.30 | Хим. Подготовка. Одевание противогаза и ОЗК. | Учитель ОБЖ | Спортивный зал |
| 11.30-12.30 | Кроссовая подготовка. Бег на средние дистанции. | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка по итогам дня. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |

**5день**

**5 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейка. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-12.30 | Поход в музей. | Начальник лагеря Воспитатель | Краеведческий музей |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка по итогам дня. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |

**6день**

**6 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейка. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-11.30 | Медицинская подготовка. Оказание первой мед. помощи пострадавшему. | Медсестра | Класс |
| 11.30-12.30 | Развитие силы. Метание гранаты. | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка по итогам дня. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |

**7день**

**7 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейка. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-11.30 | Правила Дорожного Движения. Викторина. | Инспектор ГАИ | Класс |
| 11.30-12.30 | Спортивные игры. | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка по итогам дня. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |

**8день**

**8 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейка. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-11.30 | Туристическая полоса. Установка палатки, одевание снаряжения, завязывание узлов, прохождение маршрута. | Учитель ОБЖ и Ф.К. | Школьная площадка |
| 11.30-12.30 | Развитие скоростно-силовых качеств. Челночный бег 3х10м. | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка по итогам дня. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |

**9день**

**9 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейка. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-11.30 | Пожарная подготовка.Эстафета. | Учитель ОБЖ | Школьная площадка |
| 11.30-12.30 | Развитие выносливости. Бег на длинные дистанции. | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка по итогам дня. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |

**10день**

**10 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейка. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-11.30 | Плавание, гребля на лодках, викторина ОСВОД | Учитель ОБЖ и Ф.К. | Городской пляж |
| 11.30-12.30 | Развитие силы. Подтягивание на перекладине. | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка по итогам дня. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |

**11день**

**11 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейк. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-11.30 | Страницы истории. Викторина. | Учитель истории | Класс |
| 11.30-12.30 | Метание гранаты д(500гр), м(700гр). | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка по итогам дня. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |

**12день**

**12 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейка. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-12.30 | Экскурсия. Поездка в Мордовский государственный заповедник. | Начальник лагеря  Воспитатель | Заповедник им. П.Г.Смидовича |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка по итогам дня. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |

**13день**

**13 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейка. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-11.30 | Огневая подготовка. Стрельба из пневматической винтовкти. | Учитель ОБЖ | Спортивный зал |
| 11.30-12.30 | Спортивные эстафеты с мячами. | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка по итогам дня. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |

**14день**

**14 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейка. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-11.30 | Строевая подготовка | Учитель ОБЖ | Школьная площадка |
| 11.30-12.30 | Подвижные игры. | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка по итогам дня. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |

**15день**

**15 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейка. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-11.30 | Огневая подготовка. Неполная разборка, сборка автомата АК-74. | Учитель ОБЖ | Спортивный зал |
| 11.30-12.30 | Бег на короткие дистанции 60м. | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка по итогам дня. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |

**16день**

**16 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейка. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-11.30 | Хим. Подготовка. Одевание противогаза и ОЗК. | Учитель ОБЖ | Спортивный зал |
| 11.30-12.30 | Кроссовая подготовка бег 2000м. | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка по итогам дня. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |

**17день**

**17 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейка. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-11.30 | Пожарная подготовка. Эстафета. | Учитель ОБЖ | Школьная площадка |
| 11.30-12.30 | Развитие силовых качеств. | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка по итогам дня. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |

**18день**

**18 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейка. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-11.30 | Огневая подготовка. Стрельба из пневматической винтовкти. | Учитель ОБЖ | Спортивный зал |
| 11.30-12.30 | Метание гранаты на дальность. | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка по итогам дня. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |

**19день**

**19 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейка. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-12.30 | Поход. Санаксарский монастырь | Начальник лагеря, воспитатель | Санаксарский монастырь |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка по итогам дня. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |

**20день**

**20 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейка. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-11.30 | Огневая подготовка. Неполная разборка, сборка автомата АК-74 | Учитель ОБЖ | Спортивный зал |
| 11.30-12.30 | Спортивные игры. | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка по итогам дня. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |

**21день**

**21 июня 2022г.,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание занятий** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| 8.00-8.15 | Сбор детей. | Воспитатель | Пришкольный участок |
| 8.15-8.30 | **Зарядка.** | Учитель Ф.К. | Школьная площадка |
| 8.30-8.45 | Линейка. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 8.45-9.30 | Завтрак. | Начальник лагеря | столовая |
| 9.30-12.30 | Спортивный праздник «День здоровья». | Начальник лагеря  Учитель Ф.К.  Воспитатель | Городской стадион |
| 12.30-13.30 | Обед. | Начальник лагеря | Столовая |
| 13.30-13.45 | Линейка. Закрытие летнего лагеря. | Начальник лагеря | Пришкольный участок |
| 14.00 | Уход домой. | Воспитатель |  |