

Заведующая: ИПП МАЛЮВ Детский сад №6

Чукаева Г.М.



МЕНЮ

15 апреля 2024г.

САД 12 часов

№	Сборник	№	техн.	кар	ты	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Химический состав	Жиры, г	Белки, г	Угле	Воды, г	Энерге	Плотность, ккал	Мин	С.М.	Вита-
---	---------	---	-------	-----	----	--------------------	-------	-------------------	---------	----------	------	---------	--------	-----------------	-----	------	-------

Завтрак

29	2010	к/к	Молочная рисовая каша.	200	6,0	7,1	26,8	195,7	0,8
к/к	2010	к/к	Какао на молоке	200	3,2	2,6	17,5	106,9	0,6
181	2010		Батон с маслом, сыром.	40/6/6	3,8	7,4	13,6	136	0

		Итого:	452	15,3	18,4	52,6	436,2	1,4
--	--	--------	-----	------	------	------	-------	-----

2 Завтрак

15	2008	Сок	200	200	1,8	0,4	16,2	86,0	13,0
		Итого:	200						

Обед

131	2010		Суп овощной из свежей капусты с курицей, сметаной.	250/11	5,7	6,8	6,9	116,4	
21	2010		Отварные рожки, куриная котлета.	150/80	6,3/10,3	5,7/8,1	35,2/4,9	200/130,1	
56	2010		Компот из с/ф.	200	0	0	12,6	50,3	
41	2010		Хлеб ржаной.	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
			Салат из свежей капусты с морковью.	60					
		Итого:	801	205,6	21,0	80,8	598,8		

Полдник

43	2010		Молоко кипячёное.	200	5,6	4,9	9,4	116,0	
23	2010		Штотли.	80	4,9	4,6	29,9	177,8	
		Итого:	280	10,5	9,5	39,3	293,8		

Ужин

24	2008		Творожная манная запеканка со сметаной подливой.	140/10	4,4	5,2	11,5	96,0	
90	2010		Чай с сахаром.	150	0,1	0	12,8	51,5	
36	2010		Хлеб пшеничный.	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
		Итого:	340	7,6	5,4	44,4	242,2		

Заведующая: ИПР МАДЮВ «Летский сад №6»

Утверждено:

/ Чуканова Г.М.

МЕНЮ

15 Апрель 2024г.

ЯСЛИ 12 часов

№	техн.	№	тип	БИОДА	НАИМЕНОВАНИЕ БИОДА	ВЫХОД	Химический состав				Энергетическая ценность	Вита-Мин	С.М.
							Белки, г	Жиры, г	Угле-Воды, г	Волокн.			

2010	к/к	29	0.8	Молочная рисовая каша.	150	6.0	7.1	26.8	195.7	0.6		
2010	к/к	181	0	Какао на молоке	150	3.2	2.6	17.5	106.9	0.6		
2010	к/к	181	0	Батон с маслом, сыром.	30\5\4	3.8	7.4	13.6	136	0		
				Итого:	339	13.0	17.1	57.9	438.6	1.4		

2 Завтрак

2008		15		Сок	200							
				Итого:	200	1.8	0.4	16.2	86.8			

Обед

2010	131			Суп овощной из свежей капусты с курицей, сметаной.	200\11	5.5	6.6	6.5	112.4			
2010	21			Отварные рожки, куриная котлета.	130\70	5.3\9.3	4.7\7.1	34.2\4.9	200\120.1			
2010	56			Компот из с/ф.	150	0	0	12.6	50.3			
2010	41			Хлеб ржаной.	40	3.3	0.4	21.2	102.0			
				Салат из свежей капусты с морковью.	40							
				Итого:	641	23.4	18.4	79.4	584.8			

Полдник

2010	43			Молоко кипячёное.	150	5.8	5.0	8.0	106.0			
2010	23			Штотли.	60	6.2	5.1	31.7	198.0			
				Итого:	210	12.0	10.1	39.7	304.0			

Ужин

2008	24			Творожная манная запеканка со сливочной подливой.	130\20	3.4	4.2	10.5	95.0			
2010	90			Чай с сахаром.	150	0.1	0	12.8	51.5			
2010	36			Хлеб пшеничный.	40	3.1	0.2	20.1	94.7			
				Итого:	340	6.6	4.4	43.4	241.2			