Утверждаю:

 Директор школы: Л.А.Лбова

**Программа «Школа здоровья для родителей»**

**МБОУ «Самаевская СОШ» на 2017 -2018 учебный год**

**Занятия с родителями учащихся начальной школы (1-4 классы).**Занятие 1
1. Особенности организации режима учебной деятельности учащихся начальной школы.
2. Технологии здоровьесберегающего обучения в начальной школе.
Занятие 2
1. Возрастные особенности развития детского организма
2. Индивидуальная оздоровительная программа.
Занятие 3
1. Главные принципы организации труда и отдыха учащихся начальной школы.
2. Тренируем тело – укрепляем дух.
Занятие 4
1. Гигиена тела и души:
• водные процедуры;
• здоровый сон;

• чистота в мыслях.
2. Развиваем свои возможности.
**Занятия с родителями учащихся основной школы (5-6 классы).**Занятие 1
1. Адаптационный период в начале учебного года и особенности развития самостоятельности у младших подростков;
2. Роль взаимодействия семьи и школы в формировании культуры здоровья у младших подростков.
Занятие 2
1. Физиологические и психические особенности развития детей младшего подросткового возраста:
2. Учимся правильно дышать.
Занятие 3
1. Профилактика употребления алкоголя и табакокурения.
2. Следуем заповедям здорового питания.
Занятие 4
1. Проблема раннего полового созревания: вопросы психологической дезадаптации и адаптации подростков в социуме.
2. Чтобы труд был в радость

**Занятия с родителями учащихся основной школы (7-8 классы).**Занятие 1
1. Адаптационный период в начале учебного года и особенности развития старших подростков;
2. Роль взаимодействия семьи и школы в формировании культуры здоровья у старших подростков.
Занятие 2
1. Физиологические и психические особенности развития детей старшего подросткового возраста:
2. Учимся правильно дышать.
Занятие 3
1. Профилактика табакокурения, употребления алкоголя и наркотиков.
2. Следуем заповедям здорового питания.
Занятие 4
1. Проблемы полового созревания: вопросы психологической дезадаптации и адаптации подростков в социуме.
2. Чтобы труд был в радость.

**Занятия с родителями учащихся старшей школы (9-11 классы).**
Занятие 1
1. Юность и ее психологические проблемы.
2. Роль семьи в формировании здорового образа жизни старшего подростка подростка.
Занятие 2
1. Физиологические и психические особенности развития школьников юношеского возраста:
2. Выбираю путь. Смысл жизни – в чем он?
Занятие 3
1. Профилактика табакокурения, употребления алкоголя и наркотиков.
2. Профессиональный выбор и проблемы профориентационной работы педагогов и родителей.
Занятие 4
1. Культура оказания родителями моральной поддержки и помощи ребенку в сложных жизненных ситуациях.
2. Психологическая готовность к экзаменам: пути и методы решения проблемы.