Утверждаю:

Директор школы: Л.А.Лбова

**Программа «Школа здоровья для родителей»**

**МБОУ «Самаевская СОШ» на 2017 -2018 учебный год**

**Занятия с родителями учащихся начальной школы (1-4 классы).**Занятие 1   
1. Особенности организации режима учебной деятельности учащихся начальной школы.  
2. Технологии здоровьесберегающего обучения в начальной школе.   
Занятие 2   
1. Возрастные особенности развития детского организма  
2. Индивидуальная оздоровительная программа.  
Занятие 3   
1. Главные принципы организации труда и отдыха учащихся начальной школы.   
2. Тренируем тело – укрепляем дух.  
Занятие 4   
1. Гигиена тела и души:  
• водные процедуры;  
• здоровый сон;

• чистота в мыслях.  
2. Развиваем свои возможности.  
**Занятия с родителями учащихся основной школы (5-6 классы).**Занятие 1   
1. Адаптационный период в начале учебного года и особенности развития самостоятельности у младших подростков;   
2. Роль взаимодействия семьи и школы в формировании культуры здоровья у младших подростков.   
Занятие 2   
1. Физиологические и психические особенности развития детей младшего подросткового возраста:   
2. Учимся правильно дышать.  
Занятие 3   
1. Профилактика употребления алкоголя и табакокурения.   
2. Следуем заповедям здорового питания.  
Занятие 4  
1. Проблема раннего полового созревания: вопросы психологической дезадаптации и адаптации подростков в социуме.  
2. Чтобы труд был в радость

**Занятия с родителями учащихся основной школы (7-8 классы).**Занятие 1   
1. Адаптационный период в начале учебного года и особенности развития старших подростков;   
2. Роль взаимодействия семьи и школы в формировании культуры здоровья у старших подростков.   
Занятие 2   
1. Физиологические и психические особенности развития детей старшего подросткового возраста:   
2. Учимся правильно дышать.  
Занятие 3   
1. Профилактика табакокурения, употребления алкоголя и наркотиков.   
2. Следуем заповедям здорового питания.  
Занятие 4  
1. Проблемы полового созревания: вопросы психологической дезадаптации и адаптации подростков в социуме.  
2. Чтобы труд был в радость.  
  
**Занятия с родителями учащихся старшей школы (9-11 классы).**   
Занятие 1   
1. Юность и ее психологические проблемы.   
2. Роль семьи в формировании здорового образа жизни старшего подростка подростка.   
Занятие 2   
1. Физиологические и психические особенности развития школьников юношеского возраста:   
2. Выбираю путь. Смысл жизни – в чем он?  
Занятие 3   
1. Профилактика табакокурения, употребления алкоголя и наркотиков.   
2. Профессиональный выбор и проблемы профориентационной работы педагогов и родителей.  
Занятие 4  
1. Культура оказания родителями моральной поддержки и помощи ребенку в сложных жизненных ситуациях.  
2. Психологическая готовность к экзаменам: пути и методы решения проблемы.