**Преподаватель**

**Сучкова Елена Владимировна**

**ТЕЛЕФОН ДЛЯ СВЯЗИ ПО WhatsApp и Viber: 89271752917**

**АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ: elena.suchkowa2013@yandex.ru**

**ГИМНАСТИКА.**

**1 класс.** Выполнять самостоятельно упражнения на развитие гибкости и растяжку. Сфотографироваться в положении «мостик», «шпагат». Прислать фото преподавателю.

**ТЕХНИЧЕСКОЕ МАСТЕРСТВО.**

**3, 5, 6, 7 классы.** Выполнять упражнения на поддержание и развитие физической танцевальной формы (гибкость, растяжка, устойчивость на одной ноге на всей стопе и на полупальцах).

**КЛАССИЧЕСКИЙ ТАНЕЦ.**

**Тема: «Учимся понимать балет.»**

**3, 4 классы.** Найти и посмотреть в интернете видео любого русского балетного спектакля. Описать спектакль по плану:

1. Название балета, автор музыки, балетмейстер- постановщик.

2. Краткое описание сюжета (происходящих событий), как понял сам ребенок.

Описание прислать преподавателю (можно в виде фото). Приветствуется выполнение рисунка по просмотренному, дополнительно к описанию.

Провести самопроверку: найти либретто к просмотренному спектаклю и сравнить со своим описанием сюжета.

**5, 6, 7 классы.**

Найти и посмотреть в интернете видео любого русского балетного спектакля. Описать спектакль по плану:

1. Название балета, автор музыки, балетмейстер- постановщик.

2. Краткая история создания. (Когда и где состоялась премьера, первый балетмейстер-постановщик, первые исполнители главных ролей.)

3. Краткое описание сюжета (происходящих событий), как понял сам ребенок.

4. Свое впечатление о балете.

Провести самопроверку: найти либретто к просмотренному спектаклю и сравнить со своим описанием сюжета.

Описание прислать преподавателю (можно в виде фото).