

Директор



И.И. Чернов



Меню  
Пятница - 2 Старшие

| Выход            | Название  | Ед. изм. | Цена         |
|------------------|---|----------|--------------|
| <b>Завтрак</b>   |   |          |              |
| 15               | <b>Сыр порционный, 15</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал                               | шт       |              |
| 250              | <b>Каша молочная "Дружба", 250</b><br>Пищевая ценность: Белки - 7,37 г, Жиры - 8,46 г, Углеводы - 40,56 г, Калорийность - 268,76 ккал | шт       |              |
| 200              | <b>Чай с сахаром, 200</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал           | шт       |              |
| 40               | <b>Батон йодированный, 40</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал       | шт       |              |
| 150              | <b>Фрукт, 1 шт</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал                  | шт       |              |
| ИТОГО: 655,00 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,03 г, Жиры - 13,59 г, Углеводы - 88,00 г, Калорийность - 497,39 ккал                            |          |              |
| <b>Стоимость</b> |   |          | <b>58,00</b> |

|                  |   |    |              |
|------------------|---|----|--------------|
| <b>Обед</b>      |   |    |              |
| 100              | <b>Огурцы солёные порционные, 100</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,16 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,47 г, Калорийность - 18,85 ккал                              | шт |              |
| 250              | <b>Борщ из свежей капусты со сметаной, 250</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,18 г, Жиры - 5,84 г, Углеводы - 13,24 г, Калорийность - 115,12 ккал                   | шт |              |
| 100              | <b>Рыба запеченная, 100</b><br>Пищевая ценность: Белки - 27,84 г, Жиры - 6,61 г, Углеводы - 4,19 г, Калорийность - 188,11 ккал                                      | шт |              |
| 180              | <b>Картофельное пюре, 180</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал                                    | шт |              |
| 180              | <b>Компот ассорти из с/м ягод (яблоки, черная смородина), 180</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 14,09 г, Калорийность - 56,47 ккал | шт |              |
| 40               | <b>Хлеб ржано-пшеничный, 40</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал                                   | шт |              |
| 40               | <b>Хлеб пшеничный, 40</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал   | шт |              |
| 0,035            | <b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b><br>Пищевая ценность:   | шт |              |
| ИТОГО: 890,04 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 41,22 г, Жиры - 18,28 г, Углеводы - 97,90 г, Калорийность - 722,71 ккал   |    |              |
| <b>Стоимость</b> |   |    | <b>63,50</b> |

|                    |  |
|--------------------|--|
| ИТОГО: 1 545,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 56,25 г, Жиры - 31,86 г, Углеводы - 185,90 г, Калорийность - 1 220,10 ккал |
|--------------------|--|

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству И.И. Чернов // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /()

Рук. производственного отдела М.Н. Яушкина // (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор О.С. Паршина // (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Директор



МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ

Меню  
Пятница - 2 Младшие

| Выход            | Название   | Ед. изм.   | Цена         |
|------------------|--|--|--------------|
| <b>Завтрак</b>   |  |  |              |
| 15               | Сыр порционный, 15<br>Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал                               | ШТ   |              |
| 200              | Каша молочная "Дружба", 200<br>Пищевая ценность: Белки - 5,90 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,57 ккал | ШТ   |              |
| 200              | Чай с сахаром, 200<br>Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал           | ШТ   |              |
| 40               | Батон йодированный, 40<br>Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал       | ШТ   |              |
| 150              | Фрукт, 1 шт<br>Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал                  | ШТ   |              |
| ИТОГО: 605,00 гр |  | Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,56 г, Жиры - 12,04 г, Углеводы - 79,69 г, Калорийность - 444,19 ккал |              |
| <b>Стоимость</b> |  |  | <b>54,00</b> |

|                  |  |   |              |
|------------------|--|---|--------------|
| <b>Обед</b>      |  |   |              |
| 60               | Огурцы солёные порционные, 60<br>Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 2,40 г, Калорийность - 9,60 ккал                                | ШТ  |              |
| 200              | Борщ из свежей капусты со сметаной, 200<br>Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,59 г, Калорийность - 91,55 ккал                    | ШТ  |              |
| 90               | Рыба запеченная, 90<br>Пищевая ценность: Белки - 25,03 г, Жиры - 6,45 г, Углеводы - 3,50 г, Калорийность - 172,53 ккал                                       | ШТ  |              |
| 150              | Картофельное пюре, 150<br>Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал                                    | ШТ  |              |
| 180              | Компот ассорти из с/м ягод (яблоки, черная смородина), 180<br>Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 14,09 г, Калорийность - 56,47 ккал | ШТ  |              |
| 30               | Хлеб ржано-пшеничный, 30<br>Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал                                   | ШТ  |              |
| 30               | Хлеб пшеничный, 30<br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал   | ШТ  |              |
| 0,035            | Кислота аскорбиновая, 35 мг<br>Пищевая ценность:   | ШТ  |              |
| ИТОГО: 740,04 гр |  | Пищевая ценность обеда: Белки - 35,29 г, Жиры - 15,73 г, Углеводы - 80,86 г, Калорийность - 602,02 ккал |              |
| <b>Стоимость</b> |  |   | <b>59,00</b> |

|                  |   |  |              |
|------------------|---|--|--------------|
| <b>Полдник</b>   |   |  |              |
| 200              | Сок в ассортименте, 200<br>Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал              | ШТ   |              |
| 100              | Пирожок с картофельной начинкой, 100<br>Пищевая ценность: Белки - 7,33 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 44,03 г, Калорийность - 254,18 ккал | ШТ   |              |
| ИТОГО: 300,00 гр |   | Пищевая ценность полдника: Белки - 8,43 г, Жиры - 5,63 г, Углеводы - 68,43 г, Калорийность - 356,18 ккал |              |
| <b>Стоимость</b> |   |  | <b>22,00</b> |

|                                |   |  |              |
|--------------------------------|---|--|--------------|
| <b>Дополнительные продукты</b> |   |  |              |
| 150                            | Фрукт, 1 шт<br>Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал | ШТ   |              |
| 0,2                            | Сок ГОСТ, 200<br>Пищевая ценность: Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал                              | ШТ   |              |
| ИТОГО: 150,20 гр               |   | Пищевая ценность дополнительных продуктов: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 38,40 г, Калорийность - 123,00 ккал |              |
| <b>Стоимость</b>               |   |  | <b>38,00</b> |

|                    |  |  |  |
|--------------------|--|--|--|
| ИТОГО: 1 795,24 гр |  | Пищевая ценность дня: Белки - 57,78 г, Жиры - 33,91 г, Углеводы - 267,38 г, Калорийность - 1 525,39 ккал |  |
|--------------------|--|--|--|

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / 0

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11