



МЕНЮ

Вторник - 1 (возраст 12 лет и старше)

Утверждаю
ИП Зиновьев Б.А.

Согласовано
Директор школы



ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Биточки рыбные Белки - 12,20 г, Жиры - 7,77 г, Углеводы - 14,69 г. Энергетическая ценность 178,00 Ккал\	100	
2	Каша рассыпчатая рисовая Белки - 4,33 г, Жиры - 5,19 г, Углеводы - 45,04 г. Энергетическая ценность 244,26 Ккал\	180	
3	Чай с лимоном Белки - 0,13 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 15,20 г. Энергетическая ценность 62,00 Ккал\	200/15/7	
4	Хлеб пшеничный Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 93,52 Ккал\	40	
5	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\	20	
6			
7			
8	Итого	562	
Стоимость			45,97