

Утверждаю:
Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева



МЕНЮ

20 сентября 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

Наименование блюда	Выход (ясли)	Выход сад
Завтрак		
Манная молочная каша	150	200
Какао на молоке	150	200
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/5
II завтрак		
Сок		
Обед		
Салат морковный с растительным маслом	40	50
Суп «крестьянский» с рыбой со сметаной	150/9	200/11
Тушеная капуста с пропущенным мясом	150	200
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржаной	40	45
Полдник		
Икра овощная	40	50
Омлет	80	120
Хлеб пшеничный	20	25
Чай с сахаром	150	200

Ответственный за питание Зуб Т.А.Зуборева

Медсестра Иванова С.М.Иванова

Повар Комарова И.Б.Комарова