Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МОРДОВСКАЯ КЕЙТЕРИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

Меню
Четверг - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
10	**Масло порционно, 10** Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт	
90	**Котлеты рубленые из мяса птицы, 90** Пищевая ценность: Белки - 16,07 г, Жиры - 21,24 г, Углеводы - 13,03 г, Калорийность - 306,24 ккал	шт	
150	**Каша рисовая рассыпчатая, 150** Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 4,10 г, Углеводы - 39,30 г, Калорийность - 209,00 ккал	шт	
200	**Чай с лимоном, 200** Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
40	**Хлеб пшеничный, 40** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 490,00 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,14 г, Жиры - 33,01 г, Углеводы - 84,13 г, Калорийность - 724,83 ккал*		
	Стоимость		54,00
	Обед		
60	**Салат из моркови с яблоком, 60** Пищевая ценность: Белки - 0,40 г, Жиры - 3,00 г, Углеводы - 5,90 г, Калорийность - 52,00 ккал	шт	
200	**Суп картофельный с вермишелью, 200** Пищевая ценность: Белки - 1,53 г, Жиры - 2,21 г, Углеводы - 10,25 г, Калорийность - 67,25 ккал	шт	
200	**Жаркое по-домашнему, 200** Пищевая ценность: Белки - 20,50 г, Жиры - 22,65 г, Углеводы - 23,42 г, Калорийность - 378,14 ккал	шт	
180	**Компот из сухофруктов, 180** Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
30	**Хлеб ржано-пшеничный, 30** Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	**Хлеб пшеничный, 30** Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	**Кислота аскорбиновая, 35 мг** Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 700,04 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 27,61 г, Жиры - 28,58 г, Углеводы - 87,53 г, Калорийность - 716,43 ккал*		
	Стоимость		59,00
	Полдник		
140	**Фрукт, 1 шт** Пищевая ценность: Белки - 0,56 г, Жиры - 0,56 г, Углеводы - 13,72 г, Калорийность - 65,80 ккал	шт	
200	**Чай с сахаром, 200** Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
ИТОГО: 340,00 гр	*Пищевая ценность полдника: Белки - 0,76 г, Жиры - 0,61 г, Углеводы - 26,76 г, Калорийность - 119,21 ккал*		
	Стоимость		22,00
	Дополнительные продукты		
150	**Фрукт, 1 шт** Пищевая ценность: Белки - 1,20 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 11,25 г, Калорийность - 57,00 ккал	шт	
0,2	**Сок ГОСТ, 200** Пищевая ценность: Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал	шт	
ИТОГО: 150,20 гр	*Пищевая ценность дополнительных продуктов: Белки - 1,20 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 33,65 г, Калорийность - 147,00 ккал*		
	Стоимость		38,00
ИТОГО: 1 680,24 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 52,71 г, Жиры - 62,50 г, Углеводы - 232,08 г, Калорийность - 1 707,47 ккал*		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____ /()

Рук. производственного отдела _____ /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /(Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11