Наша самоизоляция немного ослабевает, но тесное общение с близкими пределах одной квартиры еще долго будет актуальным. Тем более, что наступают каникулы, и дети почти все время будут находиться рядом. Или радостно встречать нас на пороге с массой своих впечатлений и рассказов. А взрослые - уставшие после работы, впереди еще вторая смена - работа по хозяйству. Дети соскучились, а родители устали. Эмоции обязательно сопровождают такую ситуацию. Вопрос, какие?  
Воспитание ребенка происходит каждый день, каждую минуту, даже если мы это воспитание в данный момент не планируем. Ребенок впитывает наши интонации, фразы, поступки, чутко реагирует на эмоции, даже если ему говорят "всё хорошо". И к тому моменту, когда взрослые решают начать воспитывать, вдруг оказывается, что ребенок уже имеет свое мнение, и основные черты характера его уже сформировались. И желанное "вырастет - поймет, образумится, научится" всё как-то не наступает.  
"Все мы родом из детства". Дети понесут через жизнь правила семьи, манеру общаться, способ разрешать конфликты, традицию радоваться или гасить радость замечаниями и спорами. Так же, как и мы, их родители, бабушки и дедушки, переносим на наших чад опыт СВОЕЙ жизни, который мы начали приобретать в СВОЁМ детстве. И перестроить, переосмыслить, наладить по-другому очень трудно, на это требуются годы работы над собой. Даже собраться начать перестраивать, переосмысливать, налаживать по-другому очень трудно, хотя опыт этот до сих пор отзывается в душе застарелыми обидами, ощущением нехватки тепла любви и ласки.  
Своими силами и знаниями в ситуации застарелых конфликтов и повторяющихся проблем справиться непросто. В помощь надо брать опыт и советы специалистов. Есть серия книг замечательного советского психолога Юлии Борисовны Гиппенрейтер. Написаны они легким доступным языком, там много примеров и разборов конкретных ситуаций. Эти книги можно найти в Интернете, можно и купить, они до сих пор переиздаются. Это книги "Общаться с ребенком. Как?" и "Общаться с ребенком. Так?"  
  
На сайте были размещены мои рекомендации по общению в период самоизоляции. На каникулах они тоже актуальны. Рекомендации прикреплены к письму.

Примерно год назад я по рекомендации знакомой подписалась на бесплатный вебинар "Позитивное воспитание". Автор - довольно эмоциональная, но подкованная в жизненной практике женщина, излагает основные моменты общения с детьми в конфликтной ситуации. То, что она говорит, не ее изобретение, это сумма знаний из многих источников, в том числе и по практической психологии. Сегодня в 19 ч первый день занятий, ссылка на вебинар - в письме.

Flymama (Флаймама) - позитивное воспитание  
Flymama (Флаймама) - позитивное воспитание 11:09  
? [Программа марафона] “Непослушный ребенок”  
С 12 мая стартует марафон для родителей “Непослушный ребенок”  
Сегодня я хочу рассказать Вам, как будет проходить этот марафон и что будет в программе.  
? Марафон будет проходить в течение 4 дней - это 12, 13, 14, 15 мая. Мы встречаемся с вами каждый вечер в 19:00 по Москве/Киеву на онлайн трансляциях (вебинарах). На каждом занятии мы разбираем одну тему и в конце занятия я даю вам задание на дом. Задания будут простыми, но выполнив их, вы сразу увидите волшебство простых инструментов из методики позитивного воспитания.  
А теперь о программе.  
✳ 12.05.2020г. (в 19:00) - “Кто виноват, что ребенок не слушается?” Подробно поговорим о причинах “плохого” поведения. Вы многое увидите и осознаете того, на что раньше не обращали внимания  
  
✳ 13.05.2020г. (в 19:00) - “Все что вы хотели знать о возрастном развитии ребенка” Истерики, срывы, агрессия, капризы … - причины, как реагировать, как их уменьшить и свести на нет  
  
✳ 14.05.2020г. (в 19:00) - “Главный секрет воспитания, который я открыла за 4 года практики позитивного воспитания”  
  
✳ 15.05.2020г. (в 19:00) - “Что дальше? Ваш путь к счастливой семье”  
Чтобы принять участие в марафоне запишитесь по ссылке ниже:  
➡ <https://vk.cc/atUFgq>  
Искренне Ваша, Света Гончарова.

Вебинар можно запустить во время "отдыха по хозяйству", совмещая приятное с полезным.

Год оказался для нас очень непростым, но общение с нашими близкими давало нам силы. Даже если это общение приносило не столько радость, сколько опыт. Желаю вам радоваться каждому дню и складывать свою жизнь и свое большое счастье из этих ежедневных радостных моментов!