

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"(корпус 1)
_____ /Борисова О.В./**МЕНЮ**
19 марта 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,7	6,1	18,7	150	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5	15,4	116	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	2,6	9,7	75	0,5
Итого			345	10,1	13,7	43,8	341	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	4,8	4,7	11,7	109	3,3
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,2	3,3	7	68	19,5
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	50	5,8	9,6	7,3	137	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			520	14,6	17,9	51,1	420	23,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ШТОЛИ	60	4,6	4,8	25,6	164	0,1
Итого			210	8,9	8,5	32,6	243	0,9
Ужин								
		ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	13,7	10,1	10,7	192	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			310	16	10,3	31,3	285	0,2
Всего				50,4	50,6	174	1354	28,7

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"(корпус 1)

/Борисова О.В./

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,1	6,4	26,9	191	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3	7	20,7	157	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	11,7	84	0,5
Итого			447	12,3	16	59,3	432	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	6,2	6,6	17,1	153	5,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,3	3,4	10	86	29,2
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	70	7,9	11,1	9,8	171	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			720	19,7	21,5	67,9	541	35
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ШТОЛИ	80	5,8	6,2	33,6	214	0,1
Итого			280	11,4	11,1	42,9	319	1,1
Ужин								
		ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/30	21,3	15,5	16,6	295	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			400	24,4	15,7	43,2	416	0,2
Всего				68,8	64,5	233,5	1794	41,3