Пальчиковые игры для детей

Развитие ребенка с первого года жизни

Малышу теперь свойственны новые желания: постоянно играть и общаться, узнавать новое, совершать маленькие открытия. Родители с удивлением наблюдают за превращением крохи в настоящую маленькую личность со своими особенностями характера и поведения, со своими требованиями и ожиданиями.

Наталья Федоренко

Психолг, нейропсихолог, г. Екатеринбург

Что умеет ребенок в 1 год

Главное двигательное достижение крохи к этому возрасту – ходьба. Ребенок начал самостоятельно ходить. Освободившиеся руки позволяют экспериментировать с окружающими предметами, формируется навык преимущественного использования правой или левой руки, совершенствуется координация движений. Именно двигательная активность способствует развитию познавательных способностей малыша.

Влияние мелкой моторики на развитие ребенка

Многочисленными исследованиями ученых была подтверждена связь интеллектуального развития и пальцевой моторики. Установлено, что уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Поэтому чтобы научить ребенка говорить, необходимо не только тренировать его артикуляционный (речевой) аппарат, но и развивать движения пальцев. Систематические упражнения по тренировке пальцев рук являются и средством стимуляции активности коры головного мозга, что способствует развитию мышления и внимания.

Одной из важных особенностей пальчиковых игр является их доступность. Чтобы поиграть с малышом, никаких особенных приспособлений и игрушек не требуется. Весь игровой материал – ручки, пальчики ребенка. Маме важно только знать несколько специальных упражнений и выучить к ним тексты стихов. В эти игры можно играть в любое время и где угодно: на прогулке, в очереди в поликлинику – там, где нужно занять малыша, отвлечь его либо заинтересовать.

Пальчиковые игры для ребенка подбираются с учетом его возможностей и постепенно усложняются. Эти игры обеспечивают хорошую тренировку пальцев, способствуют развитию умения слушать и понимать содержание стихов, учат улавливать ритм речи. Когда кроха проговаривает стихи и одновременно двигает пальчиками своих рук, речь его подчиняется ритму, сопровождается движениями, становится более громкой, четкой, эмоциональной.

Хорошую тренировку обеспечивают народные игры-потешки. Мама сначала ритмично читает потешку, интонационно выделяя смысловые части, сопровождая чтение игровыми движениями. Затем крохе предлагается повторять движения, а в более старшем возрасте – и слова потешки.

Когда малышу трудно выполнить то или иное упражнение, взрослый должен помочь, взяв его ручку в свою, помогая шевелить пальчиками, сгибать их и разгибать. Так происходит обучение необходимым движениям, тренируется тонкая моторика пальцев и, соответственно, стимулируется речевое развитие.

Пальчиковые игры для ребенка до года

Изучаем свои возможности

Работу по тренировке пальцев можно начинать уже с двухмесячного возраста. В этот период важное место отводится массажу. Поглаживайте кисти рук малыша в направлении от кончиков пальцев к запястью, берите каждый пальчик в отдельности, сгибайте и разгибайте его.

Игра «Каждому свое имя»

Если раньше вы никогда не занимались с малышом пальчиковыми играми, начните с элементарного – просто рассматривайте пальчики, назовите каждый пальчик, ласково погладьте. Можно просто перечислять названия пальчиков (большой, указательный, средний и т.п.), а можно каждому пальчику дать свое имя.

Называя «имя», сгибайте и разгибайте каждый пальчик по очереди:

Пальчик Антошка - Озорной немножко. (Сгибаем и разгибаем большой палец.)

Пальчик Влада – Обожает наряды. (Сгибаем и разгибаем указательный палец и т.д.)

Пальчик Коля Учится в школе.

Пальчик Тимоша – Мальчик хороший.

Пальчик Иришка – Совсем малышка.

Можно придумать свои имена и стихотворные строчки к ним или произносить имя малыша по-разному: сначала полное имя, затем уменьшительно-ласкательное, особенное, как ласково называет кроху кто-то из членов семьи и т.д. Таким образом, кроха привыкает к звуку собственного имени, учится выделять его из речи взрослых.

Игра «Карандаш - помощник»

Возьмите ребристый карандаш и покатайте его по ладошкам и пальчикам крохи. Другой вариант упражнения – поместить карандаш между ладонями малыша и, плотно прижав ладошки, совершать ими растирающие движения. Выпуклые грани карандаша хорошо массируют поверхность ладоней, заставляя работать кожные рецепторы.

Можно массировать ладони и пальчики с помощью небольшого шарика (например, для пинг-понга), любого другого округлого предмета. Массажный эффект будет ощутимее, если вы используете специальный мяч-ежик с резиновыми «колючками». Покатайте его в ладонях крохи, прижимая их к мячу.

Освойте с крохой известные народные игры с пальчиками – «Сорока-ворона», «Ладушки», «Коза-дереза».

К 9-10 месяцам жизни рекомендуется тренировать круговые движения большими пальцами малыша. Период, когда происходит противопоставление большого пальца остальным, имеет особое значение. С этого момента ребенку становятся доступны тонкие движения пальцев рук, малыш осваивает пинцетный захват (умение брать предметы большим и указательным пальцами).

Игра «Мальчик-с-пальчик»

Попросите ребенка разжать ладошку и, помогая ему совершать движения, начните проговаривать потешку:

Мальчик-с-пальчик, где ты был? (Делаем круговые движения большим пальцем.)

С эти братцем – в лес ходил, (Загибаем по очереди сначала мизинец,)

С этим братцем щи варил, (затем безымянный палец и т.д.)

С этим братцем песни пел,

С этим братцем кашу ел,

Оттого и растолстел. (Круговые движения большим пальцем.)

Игра «Подъемный кран»

Для игры понадобится пластиковое ведерко и 6--7 небольших игрушек или предметов (игрушки из «Киндер-сюрприза», большие бусины, грецкие орехи, детали конструктора).

Ручка малыша изображает подъемный кран: большой и указательный пальцы правой руки подхватывают предмет и направляют прямиком в ведерко. Сначала медленно покажите малышу последовательность действий, комментируя попутно свои движения. Затем попросите кроху повторить сначала правой рукой, затем левой.

Покажите ребенку жесты-заменители слов: «До свидания, пока-пока!» - малыш разжимает пальчики и машет ладошкой, «Дай мне!» - кроха несколько раз сжимает и разжимает кулачок, «Это делать нельзя!» - ребенок выпрямляет указательный палец, а остальные прижимает к ладони и качает ручкой. Научите малыша хлопать в ладоши, когда ему что-то нравится. Кроха быстро запоминает эти движения, а со временем научится повторять.

Пальчиковые игры для детей от 1 года до 2 лет

Играем и разговариваем

В это время возрастает самостоятельность ребенка во многих действиях. Проявление самостоятельности кроха привносит и в выполнение упражнений с пальчиками. В этом возрасте некоторые простые движения он может повторять без помощи взрослого, ориентируясь на показ и копируя действия. Также проявляется самостоятельность и в речи. Малыш старается на свой манер, громко и четко произносить звуки, слова или словосочетания при выполнении какой-либо части упражнения.

Пальчиковая игра «Паучок»

Паучок ползет, ползет, (Пальчики сжимаются и разжимаются, «шагая» по поверхности – по столу, руке, ножке.)

Паутинку он плетет.

Паутинка хоть тонка,

Крепко держит мотылька. (Округленные ладони складываются одна на другую.)

Мотылек сидел-сидел,

Вдруг вспорхнул – и улетел! (Машем ручками в воздухе.)

Просите кроху проговаривать слова-окончания: «ползет», «сидел», «улетел».

Пальчиковая игра «Семья»

Попросите малыша распрямить ладошку. Начинаем загибать мизинец, безымянный палец и далее - по направлению к большому:

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – мамочка,

Этот пальчик – я.

Вся моя семья.

Несколько раз проговорив потешку, побуждайте кроху повторять за вами, либо завершать начатое предложение. Например, вы говорите: «Этот пальчик», а кроха дополняет – «бабушка» и т.д. Повторите упражнение с другой рукой.

Пальчиковая игра «Пианино»

Имитируйте игру на пианино, по очереди постукивая каждым пальчиком, затем всей ладонью с растопыренными пальчиками по поверхности стола:

Мы купили пианино,

Тра-ля-ля, тра-ля-ля.

Вместе с бабушкой играем,

А танцует вся семья.

Тра-ля-ля, тра-ля-ля.

Игра «Пальчики здороваются»

Сядьте с малышом за стол друг напротив друга, «поздоровайтесь» пальчиками – каждым пальцем коснитесь по очереди пальчиков ребенка, приговаривая: «Здравствуй, пальчик-мизинчик», «Рад тебя видеть, безымянный пальчик», «Добрый день, средний пальчик», «Приветствую тебя, указательный пальчик», «Хорошего дня, большой пальчик!»

Следите, чтобы кроха выдвигал для приветствия какой-либо один пальчик, а не всю ладонь. Помогите ему разделить пальчики, если возникли затруднения. Одновременно с тренировкой пальцев рук малыш усваивает разнообразные фразы приветствия.

Для тренировки пальцев рук могут быть использованы также игры без речевого сопровождения:

Игра «Человечек». Указательный и средний пальцы правой руки «бегают» по столу («человечек»). Те же движения нужно производить пальцами левой руки, обеих рук одновременно.

Игра «Деревья». Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставив пальцы. Покачать руками вправо-влево. В начале каждой игры подскажите крохе, как правильно располагать пальцы, покажите варианты движений пальцами и руками.

Игра «Перетяни веревочку». Объясните крохе, что сейчас вы будете проверять, кто из вас самый сильный. Объясните правила игры: нужно перетянуть веревочку на свою сторону, взяв ее пальчиками или зажав в кулак. Веревочку, шнурок или носовой платок положите на стол. Один конец веревки отдайте ребенку, за другой возьмитесь сами. По команде начинайте тянуть на себя. Конечно, ребенок должен победить в этом соревновании, но сразу сдаваться не стоит – пусть малыш тренирует пальчики, развивает их силу, пытаясь удержать и перетянуть веревку. Обязательно похвалите кроху за то, что он самый сильный и ловкий.

Пальчиковые игры для детей от 2 до 3 лет

Послушные пальчики

За этот период пальцы и кисти ребенка приобретают хорошую подвижность и гибкость, постепенно исчезает скованность движений.

Если вы заметили, что ребенок легко справляется с заданием, усложняйте его: добавьте новые движения, измените их последовательность, выучите другие, более замысловатые пальчиковые игры. В игре просите кроху повторять за вами целые предложения, четверостишья. Подбадривайте и хвалите его за правильно выполненное задание.

Пальчиковая игра «Улитка»

Проговаривайте потешку, демонстрируя ребенку все действия. Попросите его повторять движения за вами:

Улитка, улитка! (Сжатая в кулак рука «ползет» по столу.)

Высунь рога! (Выпрямляем указательный и средний пальцы – «рога» и быстро убираем.)

Дам тебе я вкусного пирога! (Показываем раскрытые ладошки.)

Мне не надо пирога, (Вертим сжатыми кулачками.)

Мне свобода дорога.

Я ползу-ползу по дорожке,

Захочу – высуну рожки (Выпрямляем указательный и средний пальцы.)

А дотронешься слегка…

Убираются рога! (Пальчики снова прячутся – сжимаются в кулак.)

Пальчиковая игра «Баран и баранки»

Научите малыша собирать пальчики в колечки, смыкая поочередно большой палец с маленьким, безымянным, средним, указательным и большим:

Рано утром спозаранок

Накупил баран баранок. (Смыкаем колечки, начиная с маленького пальца.)

А потом на рублики

Прикупил он бублики. (Смыкаем пальцами колечки в обратном порядке.)

Раз, два, три, четыре, пять - (Загибаем поочередно пальчики.)

Начал бублики считать.

Раз, два, три, четыре, пять - (В обратном порядке поочередно разгибаем пальцы.)

Начал бублики жевать.

И все скушал… (Показываем ладони.)

Игра «Волшебная паутина»

Для этой игры понадобится тонкий цветной шнурок. Попросите кроху показать ручку, растопырив пальчики. Оплетаем шнурок колечками вокруг каждого пальчика малыша, а он пусть попытается снять его с пальцев, не задействовав свободную руку. Можно вместе с крохой обыграть это упражнение: например, рассказать, что паучок сплел свою волшебную паутинку вокруг его пальчиков, а ему нужно освободиться. Когда малышу удастся снять шнурок, сопроводите его успех сюрпризным моментом, например: «Ура! Ты – волшебник! Смог освободиться от волшебной паутины! Молодец!»

Пальчиковый театр для детей

Пальчиковый театр – отличное изобретение: легкое, удобное, мобильное. Можно приобрести уже готовые фигурки, которые одеваются на пальчики, можно персонажей для пальчикового театра изготовить самим - например, из фетра, бумаги, связать из пряжи, а можно приобрести в магазине. Эта игрушка долго будет радовать малыша, тренируя его пальчики, совершенствуя речь, фантазию и воображение.

Устраивайте совместные представления, а зрителями могут быть родные и друзья, сверстники ребенка.

Простейший вариант - изготовить «актеров» из бумаги.

Лист бумаги шириной 3-5 см оберните вокруг пальца и склейте в рулончик. Если кукловодом будет ребенок – соответственно, рулончик должен быть тоньше.

Дальше оформляем куколку: раскрашиваем, прорисовываем лицо, ручки, детали одежды. Обязательно сделайте отличительные признаки персонажу: королю – корону, деду – бороду и усы, бабке – платочек.

Такие артисты удобны для сказок с большим количеством персонажей. Каждый пальчик – отдельный герой. Так можно поставить русские народные сказки: «Репка», «Волк и семеро козлят», «Теремок», «Зимовье зверей».

Театр теней для детей

Сложенные определенным образом пальцы рук при специальном освещении могут превратиться в сказочных персонажей. Для освещения примените небольшой настольный светильник, ночник.

Установите ночник так, чтобы свет от него попадал на стену. Руки нужно расположить от источника света так, чтобы тень от них отражалась на стене.

До того как показать сказочное действо, вам вместе придется потренироваться и овладеть приемами правильного показа движений персонажа: как он шевелит ушами, открывает и закрывает рот и т.д.

Предлагаем несколько игр для теневого театра:

Игра «Зайчик». Локти опираются на стол. Вытянуть вверх указательный и средний пальцы правой руки, а кончики безымянного и мизинца соединить с кончиком большого пальца. Совершать плавные вращательные движения кистью (зайчик движется). То же упражнение выполнить пальцами левой руки, двумя руками одновременно.

Игра «Курочка пьет водичку». Локти опираются на стол, пальцы сложить в виде клюва. Совершать ритмичные наклоны рук вперед и возвращать в исходное положение – «клевать зернышки». Малыш может завороженно наблюдать за теневой проекцией на стене, а позже и сам будет рад принять участие в представлении.

Пальчиковая игра «Звери на работе». Прочтите малышу стишок, попутно показывая все действия, которые выполняют животные в нем. Пусть кроха повторяет движения за вами. Выполнять движения нужно двумя руками одновременно:

Сегодня день целый

Все звери у дела:

Лисичка-сестричка шубку подшивает, (Собираем пальцы в щепоть и разжимаем.)

Серый медведь, старый дед, сапог подбивает, (Стучим кулаками друг о друга.)

А сорока-белобока мушек отгоняет. (Взмахи руками.)

Медведица Маша варит детям кашу. (Кистями рук совершаем круговые движения.)

Зайчиха под елкой метет метелкой. (Ударяем ладонями друг о друга по касательной – «отряхнем» ладошки)

Тренажер для пальчиков ребенка

Небольшую плотную резинку (например, для волос) наденьте крохе на большой и указательный пальцы и попросите несколько раз растянуть ее. Пусть кроха старается растянуть резинку только двумя пальчиками, без помощи второй руки. Затем наденьте резинку на большой и средний пальцы и так далее до мизинца. Эта игра позволяет укреплять мышцы пальчиков, совершенствует координацию мелких движений. Чтобы малышу было интереснее, можно сказать, что на пальчики вешаем замочек и ему нужно растянуть его, чтобы освободиться.