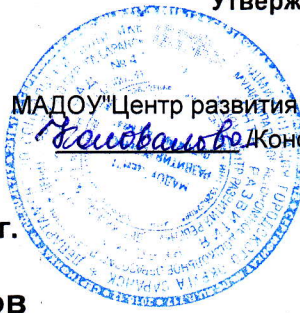


Утверждаю



Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	18,1	14,4	12,3	254	0,3
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			10,9	43	0
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,8	2,3	10	73	0,5
2008	432	Кофейный напиток на не молоке	180					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30 6 4	2,6	6	10,9	108	0
Итого			390	23,5	22,7	44,1	478	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,8	9	14	159	3,8
2008	272	Шницель куринный (ясли)	60	12,5	15,3	5,6	210	0,8
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,8	4,5	15,2	113	7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			590	23,7	29,1	60,4	600	11,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	4,1	3,6	6,8	77	0,8
2008		ПРЯНИКИ	30	2	1,6	25,4	124	0
Итого			210	6,1	5,2	32,2	201	0,8
Ужин								
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ Ясли	170	6,7	2,1	14	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,1	0,3	12,2	58	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21	0
Итого			400	8,9	2,4	31,4	181	0
Всего				62,3	59,4	180,2	1512	15,7

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П. Дерова А.П.