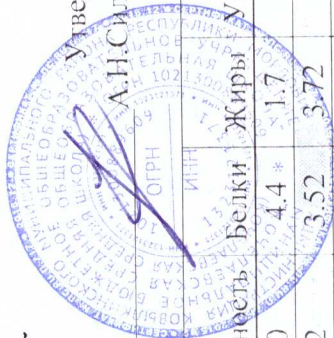


Утверждаю  
А.Н.Силантьев



Директор школы

Меню на 13.04.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный вермишелевый	200	19.51	235.0	4.4	1.7	17.3
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	8.65	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3.04	76	2.64	0.44	15.04
Обед			Яйцо	60	10.24	63	5.08	4.60	0.28
			Шоколад	15	12.56	60	6.2	5	33.1
	закуска	1121	Огурец порционно	25	4.49	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19.48	101	4.90	6.66	10.81
Завтрак	2 блюдо	443	Плов с курицей	250	26.56	447	12.75	11.75	37.13
	напиток	685	Чай с сахаром	200	3.98	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3.04	76	2.64	0.44	15.04
Обед	хлеб черн.	Тк №1	Хлеб ржаной	40	1.45	76	2.64	0.44	15.04
	закуска	50	Икра по-домашнему	25	3.81	94	1.46	5.11	10.42
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	19.48	101	4.90	6.66	10.81
Завтрак	2 блюдо	443	Плов с курицей	250	30.93	447	12.75	11.75	37.13
	напиток	685	Чай с сахаром	200	3.98	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.50	76	2.64	0.44	15.04
Обед	закуска	50	Яблоко	180	26.69	71	5.60	6.60	12.60
	закуска	50	Икра по-домашнему	25	3.81	94	1.46	5.11	10.42
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	19.48	101	4.90	6.66	10.81
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный вермишелевый	200	20.11	235.0	4.4	1.7	17.3
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	9.70	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.50	76	2.64	0.44	15.04
Обед	закуска	50	Яблоко	180	26.69	71	5.60	6.60	12.60
	закуска	50	Икра по-домашнему	25	3.81	94	1.46	5.11	10.42
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	19.48	101	4.90	6.66	10.81
Завтрак	2 блюдо	443	Плов с курицей	250	30.93	447	12.75	11.75	37.13
	напиток	685	Чай с сахаром	200	3.98	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.50	76	2.64	0.44	15.04
Обед	хлеб черн.	Тк №1	Хлеб ржаной	60	2.80	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк №1	Хлеб ржаной	60	2.80	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					121.50				

ИТОГО  
Повар: *Сол* /М.В.Соколова