



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.А. Савина

МЕНЮ на 05 апреля 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	7/40		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			360	440
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200		
Тефтели	60	70		
Тушеная капуста	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			450	700
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Вафли	40	40		
Всего:			210	300
УЖИН				
Суфле рыбное	130	160		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	430
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1400	1870