

**Меню**  
**Пятница - 2 Младшие**



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
75	<b>Пирожок с яблоком</b> Пищевая ценность: Белки - 6,77 г, Жиры - 8,75 г, Углеводы - 38,34 г, Калорийность - 259,53 ккал	пор	
200	<b>Каша пшённая молочная</b> Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	<b>Батон йодированный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 515 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,57 г, Жиры - 16,28 г, Углеводы - 115,54 г, Калорийность - 682,26 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
60	<b>Помидоры свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> Пищевая ценность: Белки - 1,62 г, Жиры - 4,65 г, Углеводы - 28,02 г, Калорийность - 86,46 ккал	пор	
90	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 9,65 г, Жиры - 12,11 г, Углеводы - 12,73 г, Калорийность - 198,16 ккал	пор	
150	<b>Рожки отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	<b>Компот из свежих яблок</b> Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,02	<b>Кислота аскорбиновая</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 740,02 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 22,99 г, Жиры - 21,34 г, Углеводы - 126,3 г, Калорийность - 715,9 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			

<b>Полдник</b>			
25	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 18,75 г, Жиры - 2,45 г, Углеводы - 18,6 г, Калорийность - 104,25 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 225 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 18,95 г, Жиры - 2,5 г, Углеводы - 31,64 г, Калорийность - 156,19 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>151,40</b>

**ИТОГО: 1 480,02 гр** / Пищевая ценность дня: Белки - 60,51 г, Жиры - 40,13 г, Углеводы - 273,49 г, Калорийность - 1 554,34 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ /И/ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /И/

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ /И/ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ /И/ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11