

Директор - Иванов А.А. Усваткин 25.05.2022



Меню
Среда - 2 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
20	Джем Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 13 г, Калорийность - 50 ккал	пор	
200	Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал	пор	
200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,18 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
40	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 460 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,4 г, Жиры - 9,76 г, Углеводы - 82,86 г, Калорийность - 468,26 ккал		
Стоимость			54,00

Обед			
60	Салат картофельный с зеленым горошком Пищевая ценность: Белки - 1,06 г, Жиры - 4,16 г, Углеводы - 1,43 г, Калорийность - 66,11 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 0,81 г, Жиры - 2,33 г, Углеводы - 1,61 г, Калорийность - 43,23 ккал	пор	
90	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 8,84 г, Жиры - 18,09 г, Углеводы - 10,15 г, Калорийность - 238,45 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 21,77 г, Жиры - 29,03 г, Углеводы - 96,47 г, Калорийность - 764,67 ккал		
Стоимость			59,00

Полдник			
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 64,11 г, Калорийность - 385,43 ккал		
Стоимость			22,00
ИТОГО: 1 500,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 42,38 г, Жиры - 49,59 г, Углеводы - 243,43 г, Калорийность - 1 618,36 ккал		

ны указаны с учетом НДС

директора по производству Иванов / (Чернов Игорь Васильевич)

производством: _____ / ()

производственного отдела Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

экономист-калькулятор Родина / (Родина Валентина Федоровна)

телефон: 8 8342 54-66-11

Директор



И.А. Шеваткин 25.05.2022



Меню
Среда - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
20	Джем Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 13 г, Калорийность - 50 ккал	пор	
250	Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 7,85 г, Углеводы - 41,67 г, Калорийность - 266,69 ккал	пор	
200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,18 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
40	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,85 г, Жиры - 11,35 г, Углеводы - 91,25 г, Калорийность - 522,12 ккал		
Стоимость			58,00

Обед			
100	Салат картофельный с зеленым горошком Пищевая ценность: Белки - 1,38 г, Жиры - 6,85 г, Углеводы - 20,81 г, Калорийность - 94,92 ккал	пор	
250	Щи из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 2,06 г, Жиры - 5,86 г, Углеводы - 35,13 г, Калорийность - 108,99 ккал	пор	
100	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 10,26 г, Жиры - 20,44 г, Углеводы - 11,52 г, Калорийность - 270,58 ккал	пор	
180	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 890,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,58 г, Жиры - 38,7 г, Углеводы - 168,14 г, Калорийность - 981,74 ккал		
Стоимость			63,50

ИТОГО: 1 400,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 41,43 г, Жиры - 50,05 г, Углеводы - 259,39 г, Калорийность - 1 503,86 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Васильевич Чернов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /0

Рук. производственного отдела Марина Николаевна Яушкина ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Федоровна Родина ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11