

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)  
Кузнецова Н.Б./



**МЕНЮ**  
16 мая 2024 г.

Если 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,4	7,1	22,2	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
<b>Итого</b>		<b>11,4</b>	<b>14,8</b>	<b>46,9</b>	<b>369</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СВЕКОЛЬНИК НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	8,4	10,9	146
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,6	15,2	16,1	253
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>18,9</b>	<b>24</b>	<b>49,3</b>	<b>501</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/10	2,3	0,3	20,7	95
<b>Итого</b>		<b>6,6</b>	<b>4</b>	<b>27,7</b>	<b>174</b>
<b>Ужин</b>					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	16,3	14,8	14,5	257
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>16,3</b>	<b>14,8</b>	<b>20,3</b>	<b>280</b>
<b>Всего</b>		<b>53,2</b>	<b>57,6</b>	<b>144,2</b>	<b>1324</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)  
Кузнецова Н.Б./



**МЕНЮ**  
16 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,4	7,5	28,4	206
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
<b>Итого</b>		<b>13,7</b>	<b>18,4</b>	<b>59,1</b>	<b>457</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СВЕКОЛЬНИК НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	10,4	12,7	174
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,6	17,6	22,1	307
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>22,4</b>	<b>28,4</b>	<b>62,2</b>	<b>607</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/13	3,2	0,4	27,3	126
<b>Итого</b>		<b>8,8</b>	<b>5,3</b>	<b>36,6</b>	<b>231</b>
<b>Ужин</b>					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	21,2	17	19,6	317
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>21,2</b>	<b>17</b>	<b>26,4</b>	<b>344</b>
<b>Всего</b>		<b>66,1</b>	<b>69,1</b>	<b>184,3</b>	<b>1639</b>