

«Утверждаю»

Директор школы Силантьев А.Н.Силантьев

Меню на 06.09.2022 г

| | | | | | | | | | |
|---------|-------------|-------|----------------------------|-----|-------|-----|-------|-------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | 451 | Каша гречневая с молоком | 200 | 21.64 | 201 | 17.68 | 15.70 | 27.74 |
| | напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | 2.83 | 94 | 0.00 | 0.00 | 14.60 |
| | хлеб | тк | Хлеб пшеничный | 60 | 4.21 | 76 | 2.64 | 0.44 | 15.04 |
| | | | Йогурт | 95 | 14.35 | 63 | 5.08 | 4.60 | 0,28 |
| | | | Груша | 235 | 25.41 | 100 | 2.20 | 0.00 | 16.40 |
| ИТОГО | | | | | 68,44 | | | | |
| Обед | закуска | 50 | Икра по-домашнему | 60 | 10.39 | 94 | 1.46 | 5.11 | 10.42 |
| | 1 блюдо | 132 | Рассольник «Ленинградский» | 300 | 14.72 | 167 | 4.82 | 6.92 | 20.00 |
| | 2 блюдо | 286 | Биточки | 100 | 19.47 | 223 | 11.78 | 12.91 | 14.9 |
| | гарнир | 41 | Макароны отварные | 200 | 12.32 | 145 | 49.58 | 1.18 | 33.12 |
| | гор.напиток | 685 | Сок | 200 | 8.41 | 78 | 2 | 0 | 14.6 |
| | хлеб бел. | тк №1 | Хлеб пшеничный | 60 | 4.21 | 76 | 2.64 | 0.44 | 15.04 |
| | хлеб черн. | тк №1 | Хлеб ржаной | 60 | 2.41 | 76 | 2.64 | 0.44 | 15.04 |
| ИТОГО | | | | | 71,93 | | | | |

Повар : Соколова М.В.