

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Центр развития ребёнка-детский сад №4"
Коновалова Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (ясли)	150	4,1	4,8	20,6	142	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30/6/4	2,3	5,2	14,3	113	0
2008	432	Кофейный напиток	180	0,1		5,4	22	0
Итого			370	6,5	10	40,3	277	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,4	10,2	8,9	152	13,4
2008	131	Капуста тушеная (ясли)	180	2	3,6	5,9	66	18,8
2008	272	Котлета куриная (ясли)	60	12,5	15,2	5,5	208	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	17,2	84	0
Итого			640	22,6	29,3	48,2	553	33
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	20					0
Итого			200	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	190	Каша "Дружба"	180	4,8	6,4	20,9	161	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,5	0,2	8,3	39	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,2	33	0
Итого			400	6,4	6,6	37,4	233	0,6
Всего				41,1	50,4	146,4	1209	35,5

Бухгалтер *Сизова* Сизова Н.Н.

Шеф повар *Дерова* Дерова А.П.