

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичкирева О.А./

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			160	4,4	5,6	16,2	139	0,5
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,4	5,6	16,2	139	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	13	62	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,2		8,4	34	0
Итого			351	6,6	9,9	37,6	272	0,5
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	26	0,5	2,3	2	31	1,8
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРБУЛЬОНЕ	150	4,9	6,2	12,7	126	3,8
2008	311	КАША ПЕРЛОВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	12	13,6	22,9	263	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	77	0
Итого			514	19,9	22,4	60,4	524	6,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	3,9	3,4	6,6	78	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,3	25,6	143	0
Итого			205	6,5	6,7	32,2	221	0,9
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,1	6,5	0,9	88	0,1
2012	331	ОВОЩНОЕ РАГУ	120	2,4	4,8	12,5	105	17,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,6	74	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	31	0
Итого			396	10	11,5	36,8	298	17,7
Всего				43	50,5	167	1315	25,4

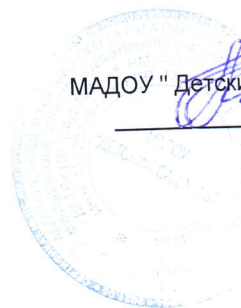
Согласовано

Заведующая
 МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичкирева О.А./

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,9	6,6	18,6	159	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,2	86	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		8,6	35	0
Итого			403	7,9	12,6	45,5	332	0,5
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	46	0,9	4,1	3,6	55	3,3
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРБУЛЬОНЕ	200	5,7	6,8	14,9	143	4,7
2008	311	КАША ПЕРЛОВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	14,3	15,1	29,3	311	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	20,1	97	0
Итого			653	24	26,4	75,5	636	8,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,6	4	7,7	92	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ - <i>п 9,5, 8, 11</i>	51	3,8	4,8	37,3	208	0
2008		ПРЯНИКИ - <i>п 9, 10, 12</i>	31	1,8	1,5	23,3	114	0
Итого			282	10,2	10,3	68,3	414	1
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,1	6,5	0,9	88	0,1
2012	331	ОВОЩНОЕ РАГУ	140	2,7	4,2	13,3	104	20,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	20,8	98	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,8	32	0
Итого			447	11,1	11	42,8	322	20,6
Всего				53,2	60,3	232,1	1704	30,9

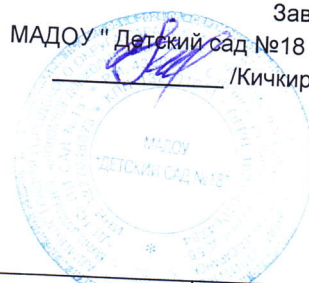
Согласовано

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичкирева О.А./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	3,7	4,5	16,4	125	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,7	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1	1,2		16	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,7	2,3	11,7	82	0,5
Итого			355	9,3	12,3	40,8	320	0,9
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,2	82	1,6
Итого			200	1	0,2	19,2	82	1,6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	18	0,1		0,3	2	0,9
2012	56	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРЬБУЛЬОНЕ	150	4,8	6	11,4	123	5,8
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	10,6	12,2	17,1	222	9,1
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	39	2,5	0,3	15,8	76	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27	0
Итого			507	18	18,5	51,3	450	15,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,5	3	5,8	69	0,8
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,5	4,3	24	153	0,1
Итого			200	8	7,3	29,8	222	0,9
Ужин								
2012	259	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	9,8	3,4	3,2	84	0,2
2012	426	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	8,7	3,2	18,2	139	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,2	72	0
Итого			370	20,9	6,8	44,4	326	0,2
Всего				57,2	45,1	185,5	1400	19,4

Согласовано

Заведующая
МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"
/Кичкирева О.А./**МЕНЮ**
2 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,3	5,4	19,6	149	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,8	84	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,3	1,7		22	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,5	13,3	92	0,6
Итого			409	11,4	15,6	50,8	399	1,1
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	173	0,9	0,2	17,5	74	3,5
Итого			173	0,9	0,2	17,5	74	3,5
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	26	0,2		0,5	4	1,3
2012	56	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	200	5,5	7,8	13	148	6,5
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	12,2	13,5	20,5	254	10,9
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	49	3,2	0,4	20,8	100	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
Итого			635	21,1	21,7	62,4	536	18,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	5,5	5,4	31,5	198	0,1
Итого			250	9,7	9	38,4	281	1
Ужин								
2012	259	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,2	3,6	3,3	92	0,2
2012	426	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	10,9	3,4	22,9	167	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,3	96	0
Итого			431	25,3	7,3	55,4	391	0,2
Всего				68,4	53,8	224,5	1681	24,5

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичкирева О.А./

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,5	5,1	18,9	145	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,8	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1	1,2		16	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,6	2,2	10,6	76	0,5
Итого			355	10	12,8	42,3	334	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	30	0,5	1,9	2,7	30	1,3
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	5	6,7	9,8	122	11,4
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,3	10,8	2,4	144	1,1
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,2	4,1	14,8	107	7,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
2008		СУХАРИКИ	15	1,2	0,1	7,7	36	0
Итого			544	20,8	23,9	61,7	549	21,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,5	3	5,8	69	0,8
2012	479	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	50	4,8	4,4	26	162	0,1
Итого			200	8,3	7,4	31,8	231	0,9
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	14,1	9,8	13,8	211	0,3
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	40			6,1	24	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,9	28	0
Итого			350	14,2	9,8	26,8	263	0,3
Всего				53,7	54,3	172,4	1424	33,3

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичкирева О.А./


МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5	6,1	21,3	165	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,9	84	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,3	1,7		22	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	2,4	12	85	0,6
Итого			410	11,9	16,2	51,3	408	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	124	0,5	0,5	12,2	58	12,4
Итого			124	0,5	0,5	12,2	58	12,4
Обед								
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40	0,6	1,9	3,2	33	1,6
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	8,9	12	153	14,6
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	10,7	12,2	2,7	163	1,2
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,2	17,2	120	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,9	101	0
2008		СУХАРИКИ	20	1,6	0,1	10,2	48	0
Итого			679	24,7	27,7	74,8	652	25,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2012	479	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	70	5,6	5,5	30,6	195	0,1
Итого			250	9,8	9,1	37,5	278	1
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	18,1	11,7	17,5	263	0,3
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	40			6,1	24	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,9	32	0
Итого			390	18,2	11,7	31,5	319	0,3
Всего				65,1	65,2	207,3	1715	40,8

Согласовано
 Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичкирева О.А./



МЕНЮ

4 апреля 2024 г.
 Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,7	5,3	16,5	138	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,1	11,5	55	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1	1,2		16	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,2		8,4	34	0
Итого			353	7,7	10,7	36,4	280	0,5
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	1,9	2,9	31	1,4
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	150	6,2	5,2	12,9	123	4,5
2012	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,8	9,5	2,7	137	0,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,2	4,1	14,8	107	7,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,9	81	0
Итого			530	21,3	21,1	57,8	509	13,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,5	3	5,8	69	0,8
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	4,2	5,2	27	172	0,1
Итого			200	7,7	8,2	32,8	241	0,9
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,6	4,2	0,2	61	0
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	140	3,3	4,6	13,4	113	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,2	16,1	76	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,9	28	0
Итого			392	10,5	9	36,6	278	0,5
Всего				47,2	49	163,6	1308	15,7

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
/Кичкирева О.А./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,1	6,1	18,1	152	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,2	16,1	76	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1	1,2		16	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		9,6	39	0
Итого			404	8,8	13,3	43,9	335	0,5
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2,9	4,1	45	2
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	7,3	6,9	15,2	152	5,2
2012	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	11,2	10,9	2,8	154	0,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,2	17,2	120	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	102	0
Итого			670	25,1	25,3	69	607	16,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	5,3	4,5	34,6	201	0,1
Итого			250	9,5	8,1	41,5	284	1
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,6	4,2	0,2	61	0
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,9	4,8	15,8	127	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,2	0,3	20,8	98	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36	0
Итого			461	11,8	9,3	45,7	322	0,5
Всего				55,2	56	200,1	1548	18,4

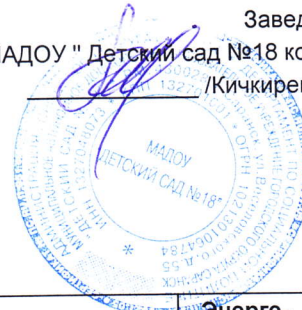
Согласовано

Заведующая
 МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичкирева О.А./

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,3	4,8	18,3	138	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,4	45	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,5	2	12,3	80	0,5
Итого			344	8,2	11	40	300	1
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,2	82	1,6
Итого			200	1	0,2	19,2	82	1,6
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРБ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	5,5	7,2	12,9	139	3,8
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	150	10,9	14,5	7,2	205	22,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	38	2,4	0,3	15,4	74	0
Итого			488	18,8	22	43,1	448	26,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	3,9	3,4	6,6	78	0,9
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,6	4,6	13,4	113	0
Итого			200	7,5	8	20	191	0,9
Ужин								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	80	1,6	2,3	12,5	77	6,7
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ	80	11,2	5,5	2,3	105	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,4	45	0
Итого			359	14,3	7,9	32	258	6,9
Всего				49,8	49,1	154,3	1279	36,8

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичкирева О.А./

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,8	5,7	20,8	159	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,2	14,1	67	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	13,8	90	0,6
Итого			395	9,8	13,9	48,8	368	1,2
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	171	0,9	0,2	17,3	74	3,4
Итого			171	0,9	0,2	17,3	74	3,4
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРБ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	9,2	15,3	171	4,6
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	185	12,5	15,7	8,7	229	27,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98	0
Итого			613	21,9	25,3	51,9	528	31,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,6	4	7,7	92	1
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	4,4	5,3	15,7	131	0
Итого			240	9	9,3	23,4	223	1
Ужин								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	100	1,9	3,4	15,3	100	8,3
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ	90	13	5,9	2,3	115	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,1	11,8	56	0
Итого			413	16,8	9,4	38,3	307	8,5
Всего				58,4	58,1	179,7	1500	45,9

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
/Кичкирева О.А./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,2	4,9	17,1	134	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	11,8	56	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,5	2	12,3	80	0,5
Итого			349	8,5	11,1	41,2	307	1
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	27	0,5	2,4	2,1	32	1,9
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	5	6,5	9,9	119	11,4
2008	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	13,2	14,2	19,7	261	0,7
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	41	2,6	0,4	16,3	79	0
2008		СУХАРИКИ	16	1,2	0,1	7,8	37	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27	0
Итого			534	22,5	23,6	62,5	555	14
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,3	25,6	143	0
Итого			215	6,8	6,9	32,5	226	0,9
Ужин								
2012	211	ЛАПШЕВНИК С С ТВОРОГОМ	135	15,2	10,6	13,3	219	0,2
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	42	1,1	1,5	3,3	33	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,9	28	0
Итого			357	16,4	12,1	23,5	280	0,4
Всего				54,2	53,7	159,7	1368	16,3

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичкирева О.А./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,8	5,8	20,3	158	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,5	78	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2	13,4	85	0,5
Итого			400	9,8	13,8	50,3	373	1,1
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	46	0,9	4,1	3,5	55	3,2
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	8,6	12	150	14,6
2008	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	15,7	16	25,1	308	0,8
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	51	3,4	0,4	21,5	103	0
2008		СУХАРИКИ	19	1,5	0,1	9,7	46	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
Итого			676	27,4	29,2	79,4	692	18,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,6	4	7,7	92	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	53	3,9	5	38,7	216	0
Итого			253	8,5	9	46,4	308	1
Ужин								
2012	211	ЛАПШЕВНИК С С ТВОРОГОМ	150	18,6	12,2	15	259	0,2
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	48	1,2	1,6	4,4	39	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
Итого			398	19,9	13,8	26,4	326	0,4
Всего			65,6	65,8	202,5	1699	21,1	

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 Жичкирева О.А./

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,5	5,1	18,9	145	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	12,9	61	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1	1,2		16	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,3	1,8	11,9	76	0,5
Итого			356	9,8	12,4	43,7	335	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	102	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			102	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,5	1,9	4	35	1,4
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	5	6,4	12,7	133	4
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ КУР	140	11,6	13,4	17,2	236	9,1
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,3	0,6	2,1	17	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	41	2,6	0,4	16,6	80	0
Итого			541	20	22,7	60,2	531	15
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,5	3	5,8	69	0,8
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,8	4,4	26	162	0,1
Итого			200	8,3	7,4	31,8	231	0,9
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,1	6,5	1	88	0,1
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	120	3,9	4,6	16,5	127	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,1	86	0
Итого			401	11,9	11,3	43,4	332	0,6
Всего				50,4	54,2	188,9	1476	27,5

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
/Кичкирева О.А./**МЕНЮ**
9 апреля 2024 г.**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	6,1	21,3	166	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,1	86	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,3	1,7		22	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,3	1,8	13	80	0,5
Итого			410	11,5	15,6	52,5	406	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	115	0,5	0,5	11	53	11,3
Итого			115	0,5	0,5	11	53	11,3
Обед								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,8	2,9	5,4	50	2,1
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6	8,4	15,8	168	4,9
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ КУР	160	12	16,4	9	234	4,9
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	40	0,5	0,6	3,2	22	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,6	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,5	21,8	105	0
Итого			651	22,7	28,8	63,8	613	12,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	5,5	4,5	29,4	180	0,1
Итого			250	9,7	8,1	36,3	263	1
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,1	6,5	1	88	0,1
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	140	4,1	5,3	18,7	141	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	23,3	110	0
Итого			451	12,8	12,1	51,9	375	0,6
Всего				57,2	65,1	215,5	1710	26,8

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"
 Кичкирева О.А.

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,8	5,4	16,6	139	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,7	60	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1	1,2		16	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	31	0
		Итого	375	7,8	10,9	37,1	283	0,5
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	4,9	8	11,6	138	3,8
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130/30	12,3	13,2	11	215	17,7
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	41	2,6	0,4	16,3	79	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			11,3	45	0
		Итого	501	19,8	21,6	50,2	477	21,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,5	3	5,8	69	0,8
2012	454	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	50	4,5	4,5	25,3	160	0,8
		Итого	200	8	7,5	31,1	229	1,6
Ужин								
2008	210	МАКАРОНЫ С САХАРОМ	150	5	3,2	32,9	183	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,8	84	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,2	11,6	80	0,5
		Итого	366	10,3	5,6	62,3	347	0,5
Всего				45,9	45,6	180,7	1336	24,1

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичкирева О.А./



МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,4	6,3	18,6	158	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,8	84	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7			5,8	0,1	52
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,1	1,4		19	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
Итого			409	9,3	13,7	45,4	349	0,6
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	10	15,3	177	4,7
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	150/40	14,2	14,9	13,1	245	19,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	104	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			15,1	61	0
Итого			621	23,5	25,3	65	587	24
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2012	454	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	70	5,2	4,7	29,1	179	0,9
Итого			250	9,4	8,3	36	262	1,8
Ужин								
2008	210	МАКАРОНЫ С САХАРОМ	180	6	3,3	40,1	216	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	22,9	108	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,4	12,9	87	0,6
Итого			426	12,4	6	75,9	411	0,6
Всего				54,6	53,3	222,3	1609	27

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичкирева О.А./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	174	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП (гречка, геркулес)	160	4,8	5,5	16,9	141	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	13	61,	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,5	2	12,3	81	0,5
Итого			351	9,3	11,8	42,2	320	1
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,2	82	1,6
Итого			200	1	0,2	19,2	82	1,6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	15	0,1		0,3	2	0,7
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	150	4,9	7,1	9,2	125	10,8
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,8	10,5	2,5	143	0,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,2	4,1	14,8	107	7,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,6	0,4	16,6	80	0
Итого			516	19,6	22,1	51	487	19,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,5	3	5,8	69	0,8
2012	479	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	50	4,8	4,4	26	162	0,1
Итого			200	8,3	7,4	31,8	231	0,9
Ужин								
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	10,7	3,4	1,6	80	0,4
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,2	2,7	6,2	61	20,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,6	73	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	31	0
Итого			376	15,4	6,3	31,2	245	21,1
Всего				53,6	47,8	175,4	1365	44

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичкирева О.А./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	174	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП (гречка, геркулес)	180	5,3	6,6	19,3	163	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,2	86	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	13,8	90	0,6
Итого			403	10,9	14,8	51,4	391	1,2
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	198	1	0,2	20	85	4
Итого			198	1	0,2	20	85	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	200	5,6	8,1	11,7	149	12,3
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	11,5	12	3,2	166	0,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,2	17,2	120	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,5	21,8	105	0
Итого			646	23,3	24,8	62,9	577	22,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2012	479	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	70	5,6	4,6	30,6	186	0,1
Итого			250	9,8	8,2	37,5	269	1
Ужин								
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	11,8	3,4	2,3	88	0,4
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,5	2,7	7,1	66	23,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,2	0,3	20,7	98	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36	0
Итого			436	17,6	6,4	39	288	24,2
Всего				62,6	54,4	210,8	1610	53,2

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичкирева О.А./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,5	5,7	16,3	140	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,7	79	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1	1,2		16	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2	1,6	10,4	67	0,4
Итого			363	10	12,8	43,4	339	0,9
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,2	82	1,6
Итого			200	1	0,2	19,2	82	1,6
Обед								
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	30	0,5	1,9	2,9	31	1,4
2012	81	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	150/15	7,4	5,3	20,9	162	4
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,5	11,8	2,5	159	0,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,2	3,4	14,8	100	7,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,2	83	0
Итого			556	23,3	22,8	65,9	565	13,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	3,9	3,4	6,6	78	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,3	25,6	143	0
Итого			205	6,5	6,7	32,2	221	0,9
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	135	13,5	9,4	13,3	203	0,3
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	40			6,1	24	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	31	0
Итого			355	13,6	9,4	27,2	258	0,3
Всего				54,4	51,9	187,9	1465	17,1

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичкирева О.А./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,8	6,5	17,6	153	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,7	79	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,2	1,5		20	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,6	11,5	71	0,4
Итого			406	10,6	15,6	45,9	375	0,9
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	191	1	0,2	19,3	82	3,8
Итого			191	1	0,2	19,3	82	3,8
Обед								
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,6	1,9	3,4	34	1,6
2012	81	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	9,7	7,1	30,2	223	4,7
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	12	14,1	3	187	0,5
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	3,5	17,2	114	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	103	0
Итого			691	28,3	27	83,9	695	15,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,6	4	7,7	92	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	53	3,9	5	38,7	216	0
Итого			253	8,5	9	46,4	308	1
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	16,5	10,8	17,6	246	0,3
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	40			6,1	24	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36	0
Итого			390	16,6	10,8	32,6	306	0,3
Всего				65	62,6	228,1	1766	21,3

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичкирева О.А./

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,1	4,6	18,7	137	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	12,1	57	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,2		8,4	34	0
Итого			349	6,1	8,8	39,2	265	0,5
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	16	0,1		0,3	2	0,8
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	5	6,6	9,8	120	11,4
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,3	10,8	2,3	144	1
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	3,1	3,7	20,1	128	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80	0
Итого			515	20,1	21,4	56,7	504	13,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	3,9	3,4	6,6	78	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,3	25,6	143	0
Итого			205	6,5	6,7	32,2	221	0,9
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,6	4,2	0,2	61	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,3	5,1	14,5	126	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17	80	0
Итого			404	11,6	9,5	39,5	298	0,5
Всего				44,3	46,4	167,6	1288	15,1

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичкирева О.А./

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			180	4,4	5,4	20,4	153	0,5
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	34	2,6	0,2	17	80	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	7		5,8	0,1	52	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	180	0,2		9,6	39	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	401	7,2	11,4	47,1	324	0,5
Обед								
Итого						0,4	3	1,2
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	24	0,2		12	151	14,6
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	8,6	2,7	162	1,2
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	10,7	12,2	26,8	160	0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,2	3,8	8,6	34	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,2	0,4	20,7	100	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	24,2	25	71,2	610	17
Итого			643					
Полдник								
Итого					4	7,7	92	1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,6		5	38,7	216
2008		ПЕЧЕНЬЕ	53	3,9		9	46,4	308
Итого			253	8,5				1
Ужин								
Итого					4,6	4,2	0,2	61
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	5,5	17,9	146	0,6
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170	0,1		8,9	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,3	0,3	21,8	103	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	13,1	10	48,8	346	0,6
Итого			453	53	55,4	213,5	1588	19,1
Всего								

Согласовано
 Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичирева О.А./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	3,8	4,5	16,4	125	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,3	58	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5		45	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,6	2,2	11,6	80	0,5
Итого			351	8,3	11,9	40,3	308	0,9
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРБ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	5,5	7,2	12,9	139	3,8
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	150	10,9	14,5	7,2	205	22,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	42	2,7	0,4	16,9	82	0
Итого			492	19,1	22,1	44,6	456	26,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,5	3	5,8	69	0,8
2008	453	БУЛОЧКА ВЫБОРГСКАЯ	50	4,5	4,3	26,4	162	0,1
Итого			200	8	7,3	32,2	231	0,9
Ужин								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	80	1,6	2,3	12,5	77	6,7
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ	80	11,2	5,5	2,3	106	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,3	82	0
Итого			374	15,5	8	39,9	296	6,9
Всего				51,3	49,7	166,8	1338	45,1

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичкирева О.А./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,3	5,4	19,6	149	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,3	82	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,6	0,1	60	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,4	13,1	90	0,6
Итого			402	9,9	14,6	50,1	381	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,8	52	11
Итого			110	0,4	0,4	10,8	52	11
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРБ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	9	15,2	168	4,6
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	185	12,5	15,7	8,7	229	27,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,3	107	0
Итого			618	22,2	25,2	54,8	538	31,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2008	453	БУЛОЧКА ВЫБОРГСКАЯ	70	5,3	4,6	30,9	186	0,1
Итого			250	9,5	8,2	37,8	269	1
Ужин								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	100	1,9	3,4	15,3	100	8,3
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ	90	12,5	5,6	2,3	112	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,4	0,3	22,2	105	0
Итого			434	17,9	9,3	48,7	353	8,5
Всего				59,9	57,7	202,2	1593	53,4

Согласовано

Заведующая
МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"
/Кичкирева О.А./

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,4	5,6	16,3	140	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,2	13,5	64	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1	1,2		16	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,1		7,8	31	0
Итого			357	7,6	11,1	37,6	288	0,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	113	0,5	0,5	11,1	53	11,3
Итого			113	0,5	0,5	11,1	53	11,3
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	23	0,4	2,1	1,8	28	1,6
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	150	4,9	7	9,1	123	10,9
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	10,6	12,2	17,1	222	9,1
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	38	2,4	0,3	15,5	74	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,1	8,1	38	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			11,3	45	0
Итого			527	19,5	21,7	62,9	530	21,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	3,9	3,4	6,6	78	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	34	2,5	3,2	24,9	138	0
Итого			204	6,4	6,6	31,5	216	0,9
Ужин								
2012	450	ОЛАДЬИ	135	5,8	6,8	31	210	0,2
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,8	1,2	3,7	31	0,2
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2	12,2	80	0,5
Итого			345	9,1	10	46,9	321	0,9
Всего				43,1	49,9	190	1408	35,2

Согласовано

Заведующая
МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"
/Кичкирева О.А./

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

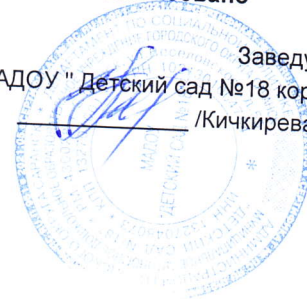
Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,2	6,8	19,1	164	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19	90	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,3	1,7		22	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
Итого			412	9,5	14,5	47,1	364	0,6
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	42	0,8	3,7	3,2	50	2,9
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	200	5,6	7,9	11,2	143	12
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	12,2	13,5	20,5	254	10,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,7	0,1	10,9	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,4	98	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			15,1	61	0
Итого			672	23,5	25,6	81,3	657	25,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,6	4	7,7	92	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	52	3,8	4,9	38	212	0
Итого			252	8,4	8,9	45,7	304	1
Ужин								
2012	450	ОЛАДЬИ	175	7	7,1	38,7	248	0,2
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	1,1	1,4	5,1	39	0,2
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	14,6	98	0,7
Итого			415	11,3	11,1	58,4	385	1,1
Всего				52,7	60,1	232,5	1710	28,5

Согласовано

Заведующая
МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"
/Кичкирева О.А./**МЕНЮ**
18 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,6	5,2	16,5	136	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,6	59	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5				37	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1	1,2		16	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,7	2,2	11,6	80	0,5
Итого			355	10,2	12,9	40,7	328	1
Обед								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,5	1,9	4	35	1,4
2012	81	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	150/15	7,5	5,3	21,5	164	4
2012	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,8	9,6	2,7	137	0,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,2	4,1	14,8	107	7,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80	0
Итого			544	22,6	21,2	67,2	553	13,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,5	3	5,8	69	0,8
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,8	4,4	26	163	0,1
Итого			200	8,3	7,4	31,8	232	0,9
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	16	12,4	10,6	231	0,2
2012	362	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	25			6,3	25	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	31	0
Итого			335	16,1	12,4	24,7	287	0,2
Всего				57,2	53,9	164,4	1400	15,4

Согласовано

Заведующая
МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"
/Кичкирева О.А./

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,4	6,3	18,5	156	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,3	1,7		22	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	2,5	12,9	88	0,6
Итого			409	12,3	16,5	49,1	401	1,2
Обед								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,8	3,1	5,4	53	2,1
2012	81	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	9,1	7,1	26,3	204	4,7
2012	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	11,2	11	2,8	154	0,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,5	4,2	16,8	118	8,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			689	26,8	25,8	80,6	663	15,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	5,5	4,5	29,4	180	0,1
Итого			250	9,7	8,1	36,3	263	1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	17,4	13,1	13,5	256	0,2
2012	362	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30	0,1		9,4	38	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36	0
Итого			380	17,6	13,1	31,8	330	0,2
Всего				66,4	63,5	197,8	1657	18,2

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичкирева О.А./

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,5	5,1	18,9	145	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,3	44	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,5	2	11,3	76	0,5
Итого			344	8,4	11,3	39,5	302	1
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,2	82	1,6
Итого			200	1	0,2	19,2	82	1,6
Обед								
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	30	0,5	1,9	2,9	31	1,4
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	5	6,2	12,7	130	4
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,9	10,5	2,7	145	0,6
2012	331	ОВОЩНОЕ РАГУ	120	2,4	4,8	12,5	105	17,6
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	38	2,4	0,3	15,2	73	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			11,3	45	0
Итого			548	20,2	23,7	57,3	529	23,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	3,9	3,4	6,6	78	0,9
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,4	4,8	11	104	0
Итого			200	7,3	8,2	17,6	182	0,9
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,1	6,5	1	88	0,1
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	3,4	3	22,1	131	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,9	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,1	0,1	7	33	0
Итого			359	9,7	9,6	37	280	0,1
Всего				46,6	53	170,6	1375	27,2

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичкирева О.А./

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	6,1	21,3	166	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	13,9	66	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	12,8	86	0,6
Итого			395	10	14,3	48,1	370	1,2
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	192	1	0,2	19,4	83	3,8
Итого			192	1	0,2	19,4	83	3,8
Обед								
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,6	1,9	3,4	34	1,6
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	8,2	15,7	164	4,9
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	11,5	12	2,9	165	0,7
2012	331	ОВОЩНОЕ РАГУ	140	2,7	4,8	13,3	110	20,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,9	96	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			15,1	61	0
Итого			677	23,8	27,3	70,3	630	27,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,6	4	7,7	92	1
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	4,9	5,8	15,5	138	0
Итого			240	9,5	9,8	23,2	230	1
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,1	6,5	1	88	0,1
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,2	3,1	26,8	154	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,9	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,1	0,1	7	33	0
Итого			399	10,5	9,7	42,7	307	0,1
Всего				54,8	61,3	203,7	1620	33,8

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
/Кичкирева О.А./**МЕНЮ**
22 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,3	5,6	16,2	138	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	13,1	62	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,2		8,6	35	0
Итого			351	6,5	9,9	37,9	272	0,5
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРБУЛЬОНЕ	150	4,9	6,2	12,7	126	3,8
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,3	10,8	2,6	144	1,1
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3	3,7	22	135	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17	82	0
2008		СУХАРИКИ	20	1,6	0,1	10,4	49	0
Итого			520	21,5	21,2	71,4	563	4,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	28	2,1	2,6	20,5	114	0
Итого			208	6,3	6,2	27,4	197	0,9
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ	135	13,1	8,5	15,3	201	0,2
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	42	1,1	1,5	3,3	33	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	31	0
Итого			357	14,3	10	26,4	265	0,4
Всего			48,6	47,3	163,1	1297	6,7	

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"
 /Кичкирева О.А./



МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,1	6,8	19	163	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,3	86	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ) группа 7,8	6	1,1	1,4		18	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		8,6	35	0
Итого			409	9,2	14,2	46	354	0,6
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРБУЛЬОНЕ	200	5,7	6,8	14,9	143	4,7
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	10,7	12,2	2,7	163	1,2
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,9	3,8	28,3	165	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008		СУХАРИКИ	26	2	0,2	13,1	62	0
Итого			646	25,6	23,4	88,8	669	5,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,6	4	7,7	92	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	43	3,2	4	31,4	175	0
Итого			243	7,8	8	39,1	267	1
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ	145	16,1	10,1	16,7	236	0,2
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	53	1,3	1,6	4,6	41	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36	0
Итого			398	17,5	11,7	30,2	313	0,5
Всего				60,1	57,3	204,1	1603	8

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
/ Кислякова О.Ю./

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	160	4,2	5	18,2	140	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,6	60	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1	1,2		16	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,6	2,2	10,6	76	0,5
Итого			355	9,7	12,7	41,4	329	1
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,2	82	1,6
Итого			200	1	0,2	19,2	82	1,6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	16	0,1		0,3	2	0,8
2012	56	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	150	4,8	6,2	11,3	124	5,6
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ КУР	140	11,5	13,4	16,8	234	8,9
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,4	0,6	2,2	17	0,6
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	42	2,7	0,4	16,8	81	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27	0
Итого			528	19,5	20,6	54,1	485	15,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,5	3	5,8	69	0,8
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,5	4,3	24	153	0,1
Итого			200	8	7,3	29,8	222	0,9
Ужин								
2012	259	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	9,9	2,6	3,3	76	0,2
2012	426	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	8,7	3,2	18,2	139	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,9	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,2	72	0
Итого			370	21	6	43,6	315	0,2
Всего				59,2	46,8	188,1	1433	19,6

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
/ Кислякова О.Ю./**МЕНЮ**
23 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	4,7	6	21	161	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,7	84	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,3	1,7		22	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,4	12	85	0,6
Итого			409	11,7	16,1	50,8	404	1,2
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	172	0,9	0,2	17,4	74	3,4
Итого			172	0,9	0,2	17,4	74	3,4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	23	0,2		0,4	3	1,2
2012	56	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	200	5,6	8,2	13	154	6,5
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ КУР	160	13,1	16,6	18,3	278	9,7
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	40	0,6	0,6	3,1	22	0,8
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	52	3,5	0,5	22,1	107	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
Итого			655	23	25,9	64,5	594	18,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	5,5	5,4	30,6	195	0,1
Итого			250	9,7	9	37,5	278	1
Ужин								
2012	259	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	10,7	2,6	3,3	80	0,2
2012	426	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	10,9	3,4	22,9	167	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,2	96	0
Итого			430	24,8	6,3	53,4	371	0,2
Всего			70,1	57,5	223,6	1721	24	



МЕНЮ
 24 апреля 2024 г.
 Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2006	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,5	5,1	19	146	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,9	0,2	12,8	61	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,2		7,5	30	0
Итого			351	6,6	9,4	39,3	274	0,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	102	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			102	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,5	1,9	4	35	1,4
2012	67	ЦЫ И ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	5	6,7	9,8	121	11,4
2012	291	ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ КУР	130	13,2	14,7	20,5	269	0,7
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,4	0,6	2,2	17	0,6
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,6	0,4	16,2	78	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			11,3	45	0
Итого			530	21,7	24,3	64	565	14,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,5	3	5,8	69	0,8
2012	447	БЛИНЧИК	50	4	5	18,7	138	0,2
Итого			200	7,5	8	24,5	207	1
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,1	6,5	1	88	0,1
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	120	3,9	4	16,6	121	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,9	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,9	85	0
Итого			401	11,8	10,7	42,4	322	0,6
Всего				48	52,8	180	1415	26,2



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	6,1	21,3	167	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,9	85	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,3	1,7		22	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		8,6	35	0
Итого			410	9,3	13,8	47,9	361	0,6
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	102	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			102	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,8	3,1	5,4	53	2,1
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	9	12	154	14,5
2012	291	ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ КУР	150	15,2	16,4	23,8	305	0,8
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	40	0,5	0,6	3,1	21	0,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			15,1	61	0
Итого			670	25,7	29,5	80,6	696	18,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2012	447	БЛИНЧИК	70	4,7	5,3	22,5	159	0,2
Итого			250	8,9	8,9	29,4	242	1,1
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,1	6,5	1	88	0,1
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	140	4,3	4,7	19,2	139	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,9	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	23	109	0
Итого			451	13	11,5	51,1	368	0,6
Всего				57,3	64,1	218,8	1714	30,5

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 / Кислякова О.Ю./

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,7	5,3	16,5	137	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	13,2	62	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		38	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,9	28	0
Итого			371	6,8	9,6	36,6	265	0,5
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	4,9	7,9	11,6	138	3,8
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130/30	12,3	13,2	10,9	215	17,6
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	41	2,6	0,4	16,5	79	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,1	7,9	38	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27	0
Итого			517	21	21,6	53,6	497	21,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,5	3	5,8	69	0,8
2012	479	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	50	4,8	4,4	26	162	0,1
Итого			200	8,3	7,4	31,8	231	0,9
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	14,1	9,1	12,8	200	0,3
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,8	1,2	2,8	27	0,2
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,7	2,2	10,7	76	0,5
Итого			320	17,6	12,5	26,3	303	1
Всего				53,7	51,1	148,3	1296	23,8

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 / Кислякова О.Ю./

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,4	6,3	18,5	156	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,5	87	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	53	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,9	32	0
Итого			404	8,3	12,3	45	328	0,6
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	10	15,3	177	4,7
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	150/40	14,2	14,9	13	245	19,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,6	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,5	21,7	105	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
Итого			642	25,1	25,5	68,2	607	24
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2012	479	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	70	5,6	5,5	29,6	191	0,1
Итого			250	9,8	9,1	36,5	274	1
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	17,2	10,7	17	246	0,3
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	1,2	1,4	4,7	39	0,2
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,5	12	85	0,6
Итого			370	21,4	14,6	33,7	370	1,1
Всего				64,6	61,5	183,4	1579	26,7

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"
 / Кислякова О.Ю./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,3	5,5	16,2	138	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	13,1	62	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,2		7,5	30	0
Итого			351	6,5	9,8	36,8	267	0,5
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,2	82	1,6
Итого			200	1	0,2	19,2	82	1,6
Обед								
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	30	0,5	1,9	2,9	31	1,4
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	150	6,2	5,2	12,9	123	4,5
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,4	11,7	2,4	157	0,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,2	3,4	14,8	100	7,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83	0
Итого			531	22	22,6	57	521	13,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,5	3	5,8	69	0,8
2012	454	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	50	4,5	4,5	25,9	162	1
Итого			200	8	7,5	31,7	231	1,8
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,6	4,2	0,2	61	0
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,1	2,7	5,9	60	20,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,9	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,3	87	0
Итого			357	9,6	7,1	31,3	236	20,8
Всего				47,1	47,2	176	1337	38,6

Согласовано

Заведующая
МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"
/ Кислякова О.Ю/**МЕНЮ**
26 апреля 2024 г.**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,6	6,3	17,5	151	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,3	87	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		8,6	35	0
Итого			404	7,6	12,3	44,5	325	0,5
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	168	0,8	0,2	17	72	3,4
Итого			168	0,8	0,2	17	72	3,4
Обед								
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,6	1,9	3,4	34	1,6
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	7,3	6,9	15,2	152	5,2
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	12	13,2	3	179	0,5
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,5	3,4	17	112	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,6	104	0
Итого			661	25,8	25,8	67,8	611	15,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2012	454	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	70	5,1	4,6	29,6	180	1,2
Итого			250	9,3	8,2	36,5	263	2,1
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,6	4,2	0,2	61	0
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,5	2,7	7,2	67	23,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,9	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,6	111	0
Итого			407	10,8	7,2	38,9	271	23,9
Всего				54,3	53,7	204,7	1542	45,7

Согласовано
 Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 / Кислякова О.Ю./

МЕНЮ
 27 апреля 2024 г.
 Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,2	4,9	17,1	133	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	13,8	65	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	1,4	1	9,5	54	0,3
Итого			353	7,7	10,2	40,4	289	0,9
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	25	0,5	2,2	1,9	30	1,8
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	150	4,9	7,1	9,1	124	10,9
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	10,6	12,2	17,1	222	9,1
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	44	2,8	0,4	17,5	84	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27	0
Итого			519	18,8	21,9	52,3	487	21,8
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	4,2	5,2	27,8	176	0,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,5	1,3	9,3	56	0,3
Итого			200	5,7	6,5	37,1	232	0,4
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	3,8	4,9	15,3	126	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	0,2	19,4	92	0
2008	411	КИСЕЛЬ	160			11,3	45	0
Итого			359	6,7	5,1	46	263	0,6
Всего				38,9	43,7	175,8	1271	23,7

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
/ Кислякова О.Ю./



МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,7	5,8	20,4	158	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	0,2	19,4	92	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,9	1,4	11,4	69	0,4
Итого			406	9,5	13,2	51,3	371	1
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	2,7	2,3	36	2,1
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРЪБУЛЬОНЕ	200	5,6	8	11,2	146	12
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	12,2	13,5	20,5	254	10,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	23,1	111	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
Итого			644	22	24,7	64,7	577	25
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	5,3	4,6	34,3	200	0,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,1	9,2	54	0,3
Итого			250	6,7	5,7	43,5	254	0,4
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,2	4,9	17,3	136	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	24,9	118	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			15,1	61	0
Итого			450	8	5,2	57,3	315	0,6
Всего				46,2	48,8	216,8	1517	27