

Утверждаю:  
 Заведующий структурным подразделением  
 «Детский сад №18 комбинированного вида»  
 \_\_\_\_\_ Н.А. Аргамакова

### МЕНЮ НА 19 АПРЕЛЯ 2024 Г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ	МЛ	КАЛ	САД	КАЛ
1	ЗАВТРАК				
	1. Каша пшенная	150	138	200	184
	2. Кофейный напиток с молоком	180	91	200	100
	3. Бутерброд с маслом	5/20	98	5/40	136
			327		420
2	ОБЕД				
	1. Суп картофельный на кур/б со сметаной	180	90	200	100
	2. Овощи тушеные с курицей	160	190	180	223
	3. Компот из сухофруктов	160	90	200	113
	4. Хлеб ржаной	45	79	55	96
		449			532
3	ПОЛДНИК				
	1. Рыба запеченная	50	40	70	56
	2. Гороховое пюре	110	100	130	118
	3. Чай	180	41	200	45
	4. Хлеб пшеничный	30	72	40	95
		253			314
4	УЖИН				
	1. Печенье	30	118	40	157
	2. Молоко кипяченое	170	96	200	113
			214		270
	Ккал за день:		1243		1536