

Меню
Вторник - 2 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
60	Бутерброд горячий с сыром Пищевая ценность: Белки - 8,04 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 157,35 ккал	пор	
200	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 5,9 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,57 ккал	пор	
200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,18 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 86,4 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,86 г, Жиры - 16,04 г, Углеводы - 87,31 г, Калорийность - 578,75 ккал	
Стоимость			

Обед			
60	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 7,7 г, Жиры - 5,51 г, Углеводы - 30,03 г, Калорийность - 140,29 ккал	пор	
90	Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 12,21 г, Жиры - 5,69 г, Углеводы - 1,48 г, Калорийность - 106,47 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 88,34 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,02 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 28,51 г, Жиры - 15,86 г, Углеводы - 161,5 г, Калорийность - 589,57 ккал	
Стоимость			

Полдник			
180	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,54 г, Калорийность - 84,6 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
25	Печенье Пищевая ценность: Белки - 18,75 г, Жиры - 2,45 г, Углеводы - 18,6 г, Калорийность - 104,25 ккал	пор	
ИТОГО: 405 гр		Пищевая ценность полдника: Белки - 19,67 г, Жиры - 3,22 г, Углеводы - 49,28 г, Калорийность - 240,79 ккал	
Стоимость			151,40

ИТОГО: 1 645,02 гр Пищевая ценность дня: Белки - 69,03 г, Жиры - 35,12 г, Углеводы - 298,09 г, Калорийность - 1 409,11 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11