


Утверждаю:
 Заведующий структурным подразделением
 «Детский сад №18 комбинированного вида»

 Н.А. Аргамакова

МЕНЮ НА 7 МАЯ 2024 Г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ	МЛ	КАЛ	САД	КАЛ
1	ЗАВТРАК				
	1. Каша гречневая	180	142	200	158
	2. Кофейный напиток с молоком	180	91	200	100
	3. Бутерброд с маслом	5/20	85	5/30	119
			318		377
2	ОБЕД				
	1. Суп с клецками на к/б	180	63	200	70
	2. Суфле из курицы с тушеной капустой	60/110	88/112	60/130	104/120
	3. Компот из сухофруктов	180	102	200	113
	4. Хлеб ржаной	40	70	50	85
			435		462
3	ПОЛДНИК				
	1. Пудинг из творога	130/20	210	150/20	250
	2. Снежок	180	104	200	115
	3. Хлеб пшеничный	20	47	30	72
			361		437
4	УЖИН				
	1. Гренки с сыром	30	170	50	283
	2. Чай	180	41	200	45
			211		328
	Ккал за день:		1325		1634