



Меню
Четверг - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
30	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 0,51 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 2,7 г, Калорийность - 40,8 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 11,5 г, Жиры - 16,81 г, Углеводы - 12,53 г, Калорийность - 246,66 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,06 г, Жиры - 24,15 г, Углеводы - 90,97 г, Калорийность - 660,79 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 4,62 г, Углеводы - 5,15 г, Калорийность - 87,23 ккал	пор	
200	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 14,67 г, Жиры - 16,94 г, Углеводы - 3,68 г, Калорийность - 303,54 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 21,43 г, Жиры - 22,37 г, Углеводы - 49,91 г, Калорийность - 588,11 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Булочка домашняя, Пищевая ценность: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,5 г, Жиры - 12,81 г, Углеводы - 90,68 г, Калорийность - 526 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 510,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 52,99 г, Жиры - 59,32 г, Углеводы - 231,55 г, Калорийность - 1 774,9 ккал		
---------------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11