

"СТРАНА ДЕТСТВА"



*Ежемесячное дошкольное издание
МБДОУ "Инсарский детский сад "Солнышко"
Выпуск №3 март 2019 г.*

Уважаемые читатели!

Дорогие наши женщины!

Поздравляем вас с Международным Женским Днем! Века и тысячелетия мировой истории, озаренные вашей мудростью и нежностью, обаянием и красотой. И только благодаря вашей жизненной силе, воодушевлению и долготерпению из века в век продолжается род человеческий на земле. Мать, сестра, жена, дочь – женский исток сопровождает нас до последнего вздоха. И если красота спасет мир, то это будет ваша красота. Ведь вы превращаете его в волшебную жемчужину, которую мы кладем к вашим ногам. В этот праздничный день желаем всем женщинам крепкого благосостояния, пожизненного счастья, неистовой любви и постоянного благополучия. И пусть исполняются все мечты!

***ЖЕЛАЕМ СЧАСТЬЯ И ЛЮБВИ
ОНИ ДОРОЖЕ ВСЕХ ПОДАРКОВ
И ПУСТЬ ВСЕ СБУДУТСЯ МЕЧТЫ
В ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ 8 МАРТА!***



*Автор: шеф-редактор, заведующая
МБДОУ «Инсарский детский сад «Солнышко»
Проказова Н. Г.*

8 МАРТА. МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА 8 МАРТА ДЛЯ ДЕТЕЙ

* Первый человек, которого мы любим в жизни, — конечно, мама. Эту любовь, самую естественную и бескорыстную, мы проносим через всю жизнь. проделки.

* Мама — это основа всей жизни, начало понимания любви, гармонии и красоты.

* 8 марта — один из любимых праздников в нашей стране, это день не только мам, но и бабушек, учительниц, воспитательниц, а также девчонок, которые скоро вырастут и тоже будут мамами.

* Официально этот праздник называется Международным женским днем, и отмечают его во многих странах.

* Больше ста лет назад женщины стали сообща бороться за свои права

* 8 марта 1857 в Нью-Йорке организовали манифестацию работницы швейных и обувных фабрик. Они требовали десятичасового рабочего дня, светлые и сухие помещения, равную с мужчинами заработную плату.

* В 1910 году в Копенгагене собралась Международная конференция женщин-социалисток. Одна из них, Клара Цеткин, предложила отмечать Международный женский день.

* С тех пор прошло почти сто лет. За это время скромная домохозяйка превратилась в бизнес-леди, политика, ученого. И по-прежнему осталась хозяйкой и хранительницей домашнего очага.

* 8 марта мы, конечно, поздравляем женщин с их профессиональными достижениями. Но гораздо охотнее — с тем, что они вкусно готовят, создают в доме уют, согревают всех своими заботами и любовью. Ведь самое главное в жизни каждого человека — это его семья, которая дает ему опору на всю жизнь, а главный в семье — конечно, мама.

**Сегодня почти вся планета отмечает 8 Марта, как день поклонения
настоящей женщине, ее красоте, мудрости и женственности,
которые спасают мир.**

ПРИТЧА О ЖЕНЩИНЕ

Когда-то в давние времена на прекрасной плодородной земле жил красивый народ. Мужчины охотились, выращивали хлеб, пасли скот. Женщины вели, хозяйство и растили детей. Но вот однажды наступили тяжелые времена для этого народа. Пошло на них войной чужеземное племя.

Собралось тогда все мужское население да отправилось воевать. Долго, долго сражались доблестные воины, защищая свою родину. Но слишком неравные оказались силы. И разбили враги войско славное, а красных девиц да добрых молодцев забрали в плен. Спустилось тогда на ту землю горе черное. Плакали матери и убивались по сыновьям и дочерям своим. Но вдруг разверзлись небеса и раздался голос: «Если хотите вы вернуть детей своих, отдайте им свою красоту». И безропотно женщины отдали свою красоту. Видели ли вы когда-нибудь некрасивых женщин? Не смейтесь: они отдали красоту свою детям своим. И опять разверзлись небеса и раздался голос: «Если хотите вы вернуть детей своих, отдайте им свои силы». Послушались женщины и отдали свои силы. Видели ли вы когда-нибудь уставших женщин? Знайте: они отдали свои силы детям своим. И в третий раз разверзлись небеса, и вновь раздался голос: «Если хотите вы вернуть свои детей, отдайте им свое здоровье». И выполнили женщины веление голоса. Видели ли вы когда-нибудь изможденных болезнями женщин? Помните: они отдали свое здоровье детям своим. И получили пленные молодцы силу огромную. Освободились они от гнета, освободили красных девиц, да побили все вражье племя. Вернулись они на родину и увидели каких-то старых и уродливых женщин. И не узнали своих матерей. «Нет, — молвили они, — это не наши матери. Наши матери красивы, сильны и здоровы». И ушли.

Если когда-нибудь вы случайно встретите некрасивую, уставшую, изможденную женщину, не смейте смеяться. Она все отдала детям своим. Своим неблагодарным детям.

Автор:

воспитатель разновозрастной группы

Шабанова Т. Е.

ВАШ ЛУЧШИЙ ПОМОЩНИК В ВОСПИТАНИИ

Накануне 8 марта, поскольку большая часть семейного воспитания приходится на мам и бабушек, позвольте дать совет над тем, как «заставить» ребенка что-либо сделать, не портя при этом себе настроения.

Способность родителей участвовать в жизни детей проявляется в отношении к играм. В играх отражается личность ребенка, они – показатель педагогического уровня родителей. Часто игра – это первая фаза более серьезной деятельности. Нередки случаи, когда к детским играм и увлечениям родители относятся всерьез, помогают детям. Большинство родителей способны развлекать детей, особенно малышей. Но уметь играть с детьми всерьез умеют далеко не все. А тем временем в руках у родителей имеется лучший инструмент – детская игра, то есть занятие, которое ребенок больше всего на свете. Итак, большой секрет: как одну из самых больных тем для родителей – уборку игрушек – превратить в увлекательное занятие!

Обратитесь однажды к своему ребенку с вопросом: «Давай проверим, есть ли у тебя игрушки ... цвета? (квадратной формы, из меха и т.д.). У детей постарше можно вызвать познавательный интерес: «А ты знаешь, чего у тебя больше: грузовиков или легковушек?» Другими словами, используйте любую возможность для общения с ребенком, для его развития, экономьте свое время.

Игра может оказать хорошую услугу и в другой проблеме – капризах за едой. Здесь как никогда необходима ваша фантазия: из обыкновенного пюре можно сделать целую сказку (к тебе в гости пришел картофельный гном, посмотри, какая у него замечательная шляпа из помидора; посмотри в супе есть морковка, ее принес зайчик, если ты не съешь суп, то зайчик обидится и никогда ее не принесет!). Волшебными свойствами можно наделить любую пищу (кто ест кашу, становится сильнее и взрослее). Можно привлечь самого ребенка к приготовлению еды, если это, конечно, возможно!

Дети еще любят фантазировать, вселяя своих кумиров (Бэтмен, Золушка и т.д.) в свою жизнь и становясь ими. Вы можете использовать этот момент в воспитательных целях, стоит только принять игру ребенка. Главное – найти в кумире положительные качества. Таким образом, можно решать все проблемы домашнего воспитания. Применяйте немножко хитрости и не думайте, что это ложь - вы играете в сказку. Спустя некоторое время сами заметите, как облеγχится самый ваш труд, главный труд каждого родителя – это воспитание своего ребенка.

*Автор: воспитатель старшей группы
Бесчетнова Т. В.*

АВИТАМИНОЗ

Известно, что авитаминозом называется состояние человека, сопровождающееся отсутствием или недостатком витаминов, поступающих в организм с продуктами питания. Самым распространенным является весенний авитаминоз. В это время года запас витаминов, как правило, израсходован, а поступление их с продуктами питания существенно снижается. Родителям необходимо знать, как проявляется авитаминоз у детей. Уменьшение активности, снижение иммунитета и ухудшение аппетита – первые признаки недостатка витаминов. Симптомы авитаминоза у детей при недостатке витамина А проявляются сухостью кожи, появлением сыпи и гнойничков, которые тяжело поддаются лечению. Отмечается сухость слизистых рта и носа.

При дефиците В1 и В2 у детей нарушается аппетит, быстро снижается вес, наблюдается отставание в росте, беспокоят судороги. На коже образуются трещинки и пятна, похожие на экзему, нарушается координация. Наблюдаются ухудшения в нервной и сердечнососудистой системе.

Недостаток кальция и витамина D у детей может вызвать развитие рахита, что приводит к серьезным проблемам с опорно-двигательным аппаратом в будущем. Кровоточивость десен, обильные кровотечения из носа, частое появление синяков на коже – это признаки авитаминоза при недостатке витамина К.

Признаки авитаминоза при нехватке витамина С также указывают на многочисленные проблемы со здоровьем у детей. Недостаток аскорбиновой кислоты приводит к цинге (кровоточат десны, разрушаются и выпадают зубы), дети становятся раздражительными, плаксивыми, на ногах появляется отёчность, а образовавшиеся на теле раны, заживают медленно.

Недостаток витамина РР в детском возрасте приводит к сильной слабости и быстрой утомляемости. Признаки авитаминоза никотиновой кислоты: диарея, дерматит и деменция. Также наблюдается покрытие кожи корочкой и появление характерных пузырьков. Кожные покровы утолщаются и становятся складчатыми. Язык ребёнка становится ярко-красного цвета и воспаляется.

Недостаток В6 и В12 также характеризуется определённой симптоматикой: слабостью, снижением аппетита, стоматитом, гиперпигментацией кожных покровов и витилиго. Также появляется симптом «лакированного языка» и психические нарушения. Авитаминоз появляется по-разному, в зависимости от иммунной системы человека, поражая любую область человеческого организма. Определить дефицит определённого витамина может врач-терапевт при помощи проведения необходимых обследований, и сопоставив симптомы. Каждому человеку следует внимательно относиться к состоянию своего здоровья, что поможет предотвратить такое заболевание, как авитаминоз.

*Автор: воспитатель первой младшей группы
Ладанова М. А.*

РАЗУЧИВАЕМ СТИХИ ДЛЯ ЛЮБИМОЙ МАМОЧКИ

В детском саду ребенку очень часто приходится разучивать стихи. Для любимой мамочки малыш учит стихотворение с удовольствием, потому, что ему очень хочется её порадовать, хочется, чтобы они ей понравились, и она гордилась своим сыночком или доченькой. А для папы – это возможность отличиться перед мамой и бабушкой, не испытывая финансовых затрат. Пока женщины суетятся в подготовке праздничного обеда, папа может «по секрету» выучить с ребенком красивое стихотворение. Тут главное заранее подобрать красивое и не слишком длинное стихотворение, а лучше сразу два: для мамы и бабушки. Это легко – просто вбейте фразу в поисковик, выберите на свой вкус и можете разучивать с ребенком прямо с телефона.

Поделюсь с вами некоторыми секретами и хитростями разучивания стихов.

- Учите стихи незаметно для ребенка, в игре или совместных занятиях. Если ребенок не хочет слушать — рассказывать стихи вы можете просто для себя. Повторяйте нужные стихи, когда моете посуду, что-то мастерите или чините с сынишкой, или когда убираетесь в квартире с дочкой. Главное, чтобы ребенок был рядом с вами. Замечено, даже если ребенок не слушает вас, а занимается своим делом – он все равно запоминает стихотворение. У деток отличная память, и они на лету все схватывают. А потом сами «заражаются» вашими стихами, и начинают их повторять.

- Учите стихи во время прогулок. Мы учили с дочкой стихи, качаясь на качелях. Я ее раскачиваю и под ритм раскачивания рассказываю стихотворение. Пару раз. А потом прошу дочку заканчивать строчки. Чуть погодя, начинаем рассказывать по очереди: одну строчку она, другую – я. В такой игре стихи запоминаются очень быстро. Кстати, на качелях очень удобно изучать счет, и даже английский язык. Моя дочь в 4 года научилась считать по-английски, качаясь с папой на качелях.

- Записывайте на видео, как ребенок рассказывает стихи. Детки большие любители посмотреть на себя со стороны. Они просто обожают смотреть кино про себя. Однажды дочь записала на телефон, как внучка рассказывает стихотворение. И заметила, что после просмотра этого видео малышка стала с большим удовольствием учить стихи и петь детские песенки. И главное, ей стало очень нравиться это делать.

- Начните читать детям стихи как можно раньше, и как можно чаще. Я начала читать дочке примерно с 5-6 месяцев, когда нужно было отвлечь или успокоить, затем

в машине, когда скучно ехать молча. Читайте стихи (сказки, рассказы) известных детских авторов ежедневно. Так мы тренируем память ребенка. Мы не ставим целью запомнить стихи. Просто «начитываем» их количество – что запомнит, то и запомнит.

• Многократное декларирование стихотворения взрослым - обязательно красиво и с выражением — сделает свое дело за вас. Ребенок быстро запомнит стих и уже через некоторое время сам будет его рассказывать вместе с вами и без вас. Еще раз подчеркну, что стихи нужно рассказывать с выражением, четко и ритмично. Это главный залог успеха. Можно попробовать рассказывать стихи смешным голосом. Это не всегда уместно, но некоторые стихи нужно рассказывать именно так. Дети очень любят, когда взрослый шутит, дурачится и запоминают стихи слету. Во время того, как вы рассказываете стихотворение, наблюдайте за ребенком. Если ему не понятны какие-то слова или выражения – обязательно разъясните их. **Желаем успехов,**

дорогие мужчины!

Автор: учитель-логопед

Пузакова Т. А.

«СТРАНА ДЕТСТВА»
Выпуск №3 от 29.03.2019
Тематический

Адрес: Республика Мордовия,
г. Инсар, ул. Свентера, д. 57А
МБДОУ «Инсарский детский сад
«Солнышко»
Тел. 8(83449)21809
Эл. почта: sadik-soilnyshcko@yandex.ru

Шеф-редактор:
заведующая
Проказова Н. Г.
Редактор и
компьютерная
верстка: учитель-
логопед Пузакова Т. А.